

思春期こころの健康相談(島後・年間)

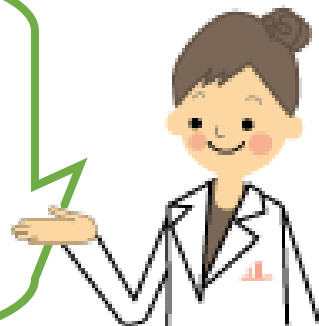
～1人で悩まずにお気軽にご相談ください～

のご案内

「わけもなくイライラする」「学校に行きにくい、行けない」
「眠れない日が続く」「ひきこもるようになった」などの
心配ごとはありませんか？

思春期や青年期の様々なこころの悩みに対して専門のスタッフ
が相談に応じます。

ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じていますので、
お気軽にご利用ください！！



予約制

【会 場】 隠岐保健所

【対応者】 島根県立こころの医療センター

臨床心理士・精神保健福祉士

隠岐保健所 保健師

【日 時】

① 9月 12日(金) 9:00～14:00

② 11月 14日(金) 9:00～14:00



【予約〆切】

それぞれ実施日の 14 日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】 隠岐保健所 地域健康推進課

電話：08512-2-9710 担当：川畑