

感 染 対 策 に つ い て

「新型コロナウイルス」は、なくなったわけではありません。
基本的な感染対策が、大切なひとの命を守ります。
手洗いや咳エチケットなどの対策に取り組んでいきましょう。

マ ス ク の 着 用 に つ い て

次のような場面では、引き続きマスクの着用が有効です。



受診時
施設や医療機関の訪問時



症状があって、
やむを得ず外出するとき



混雑した場所や
公共交通機関の利用時

動 物 の 遺 棄 は 犯 罪 で す ！

犬、猫などの愛護動物を捨てる（遺棄する）ことは**犯罪**です。
動物の飼い主の責任には、動物を正しく飼い愛情を持って扱うだけでなく、
最後まできちんと飼うことも含まれます。

○飼い主さんへのおねがい

1. ペットが幸せでありますように

適切な給餌や給水、ワクチン接種や避妊去勢等の健康管理をしましょう

2. 飼い主さんも幸せでありますように

ペットとの暮らしの中に、ご自身の楽しみや喜びを探してみてください

3. 周囲への配慮を忘れずに

社会の一員としての自覚を持ち、ペットの行動等にも責任を持ってください



難病専門相談のご案内（要予約）

難病専門相談では、治りにくい病気で悩んでいる方や、かかっている病気のことについて相談したい方の相談を無料でお受けします。

専門医による相談で予約制となっています。地域によって日にちが異なりますので、ご確認のうえ予約をしてください。



◆日時・場所・専門科目・担当医師

	日時	場所	専門科目	担当医師	申込期限
島前 地域	10月19日(木) 13:30~16:30	島前集合庁舎 (西ノ島町 別府字飯田 56-17)	脳神経 内科	島根県立大学 学長 山下一也 医師	10月5日(木)
島後 地域	10月20日(金) 9:00~14:30	隠岐合同庁舎 (隠岐の島町 港町塩口24)			

お問い合わせ先・申し込み先 【島前】 島前保健環境課 TEL：08514-7-8121
【島後】 地域健康推進課 TEL：08512-2-9710

しまね難病相談支援センターを知っていますか？

出雲市にあるしまね難病相談支援センターでは難病に関する相談（治療・生活・就労等）の対応を行っています。特定医療費受給者証をお持ちでない方でも相談は可能ですので、下記の連絡先にお問い合わせください。

また隠岐保健所でも難病に関する相談は随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

◆しまね難病相談支援センターの連絡先

相談名	主な相談内容（担当者）	相談日時	連絡先
難 病 相 談	一般 相談 難病、治療、生活などに 関する相談	月～金 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター 電話 0853-24-8510 ※就労相談は前日までに要予約
		毎月第1 土曜日 9:00～11:30	
	就 労 相 談 難病患者の就労に関する 相談（ハローワークの就 職サポーター対応）	毎月第2 水曜日 13:30～15:30	

◆隠岐保健所へのお問い合わせ 【島前】 島前保健環境課 TEL：08514-7-8121
【島後】 地域健康推進課 TEL：08512-2-9710

こころの健康相談のご案内（要予約）



様々な「こころの悩み」や「不眠」「ギャンブル問題」「物忘れ」「アルコール問題」などに対して、相談に応じます。ご本人、ご家族、支援者の方々、どなたでも 無料で ご利用いただけます。

- ◆相談時間：13：00～17：00 ◆会場：（島前）島前集合庁舎 （島後）隠岐合同庁舎
◆担当スタッフ：精神科医師、保健師 ◆お申込み：各相談日の約3週間前までに下記連絡先へ

月日	9月28日（木）	11月	令和6年 1月18日（木）	令和6年 3月13日（水）
方法	オンライン	調整中	オンライン	オンライン



【 オンライン相談とは？ 】

- ・タブレット端末を使って隠岐保健所と本土のお医者さんをつなぎます。
- ・機器の操作などは保健所の保健師が行います。
- ・インターネットを利用しないのでプライバシーは保護されます。
- ・安心してご利用ください。



思春期こころの健康相談のご案内（要予約）

思春期の様々なこころの悩みに対して、専門のスタッフが対面で相談に応じます。

ご本人、ご家族、どなたでも 無料で ご利用いただけます。

- 学校に行きたくない、行けない
- わけもなくイライラする
- 眠れない日が続く
- ひきこもるようになった 等



	月 日	時 間	場 所	お申込み
島 後	9月7日（木）	13:00～17:00	隠岐合同庁舎 （隠岐の島町港町）	各相談日の <u>2週間前までに</u> 下記連絡先へ
	11月9日（木）			
島 前	9月8日（金）	10:30～15:00	島前集合庁舎 （西ノ島町別府）	
	11月10日（金）			

- ◆担当スタッフ 島根県立こころの医療センター：臨床心理士、精神保健福祉士
隠岐保健所：保健師

★ お気軽にご相談ください

相談・予約受付

【島前】島前保健環境課（08514）7-8121 【島後】地域健康推進課（08512）2-9712

令和5年度 親と子のよい歯のコンクール隠岐地区大会

このコンクールは、令和4年度に3歳児健康診査を受診した子どもとその保護者のうち、親子で歯及び口腔が健康である方で、各町村から推薦された方が対象です。地区大会では、歯科医師による口腔内診査を行い、審査の結果、下記の親子が受賞されました。おめでとうございます！



祝

最優秀賞： ゆうせい
河内 しのぶさん・悠成さん
優秀賞：
向井 祐太さん・舷さん
志茂 結花さん・虎之助さん
玉井 茜さん・小晴さん
小西 香苗さん・琴葉さん

親子ともにデンタルフロス・歯間ブラシを使うなど皆さん歯の健康に気をつけていました！これからも歯と口の健康を保ちましょう。



7月24日～30日は「肝臓週間」 7月28日は「日本肝炎デー」です



肝炎総合対策キャラクター

☆肝炎ウイルスは、誰でも感染している可能性があります！

日本人が亡くなる原因として最も多いのは、がんによるものですが、がんの中でも肝がんは5番目に死亡数が多くなっています。そして、肝がんの多くが肝炎ウイルスの感染によるものです。

しかし、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんど自覚症状がありません。気づかいうちに、慢性肝炎になり、そのまま放置していると、肝硬変や肝がんに進捗することがあります。

☆肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、早期発見・治療するため検査を受けましょう！

健康診断の肝機能検査や症状の有無だけでは、感染しているかどうか判断できません。

肝炎検査を受けたことがない方は、早期発見・早期治療をするために血液検査を受けましょう。

(参考：島根県感染症対策室作成パンフレット)

保健所では、肝炎ウイルスに関する相談・検査を受け付けています。お気軽にご相談下さい。

相談・検査受付 島前(島前保健環境課)：08514-7-8121 島後(地域健康推進課)：08512-2-9710

隠岐保健所 お問い合わせ先

<島前> 〒684-0302 隠岐郡西ノ島町大字別府 56-17 島前集合庁舎 2 階
島前保健環境課 08514-7-8121

<島後> 〒685-0015 隠岐郡隠岐の島町港町塩口 24 隠岐合同庁舎 2 階
総務医事課 08512-2-9701
地域健康推進課 08512-2-9711
環境衛生課 08512-2-9714

<HP> http://www.pref.shimane.lg.jp/oki_hoken/ <E-mail> oki-hc@pref.shimane.lg.jp