

令和3年度

親と子のよい歯のコンクール隠岐地区大会

このコンクールは、令和2年度に3歳児健康診査を受診した児とその保護者のうち、親子で歯及び口腔が健康である方で、各町村から推薦された方が対象です。

隠岐地区は2組の参加がありました。

地区大会では、歯科医師による口腔内審査を行い、審査の結果、下記の親子が受賞されました。

おめでとうございます。

2組の親子には隠岐圏域を代表して、県大会の書類選考へ進んでいただきます。



志賀美香さん、美咲さん(写真右親子)

濱田麻美さん、ひばりさん(写真中央親子)

最優秀賞

祝

志賀 美香さん、美咲さん (海士町)

濱田 麻美さん、ひばりさん (西ノ島町)



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

子どもたちの健康な **歯** を守ろう

新型コロナウイルス感染予防について

島根県では、500名を超える新型コロナウイルス感染症感染者が報告されています。隠岐管内においても4月下旬～5月上旬の間に14名の感染者の発生がありました。

新型コロナワクチン接種も順次始まっていますが、今後、隠岐で感染拡大しないためにも、引き続き下記の3点についてご協力をお願いします。

1点目は、基本的な感染対策の徹底です。

3密を避けることや、マスクの着用、手洗いなど感染対策を徹底しましょう。

また、発熱等の症状がある方は、決して無理をせず、仕事や学校を休んでいただき、外出を控え、かかりつけ医または「島根県健康相談コールセンター」(08512-2-9900)へ電話し、早めに医療機関を受診してください。

2点目は、飲食店の利用についてです。

感染症予防対策が徹底された店舗を利用してください。

また、体調不良の時は会食をしないこと、飲食の人数は9名までとし、複数の店舗を利用する場合も含めて90分を限度としてください。

3点目は、誹謗中傷や差別の防止についてです。

感染された方やその関係者に対する誹謗中傷、うわさ話は厳に慎んでいただきますようお願いいたします。人権に配慮した冷静な行動をとるよう、重ねてお願いします。



難病相談について

隠岐保健所では、下記のとおり専門医による難病専門相談を行います。

相談は **無料・予約制** です。

日時・場所・専門科目・担当医師

| | 日時 | 場所 | 専門科目 | 担当医師 | 申込期限 |
|----------|--------------------------|-------------------|-----------|------------------------|---------------|
| 島前 地域 | 8月28日(土) 13:30~16:30 | 島前集合庁舎 (西ノ島町) | 膠原病 内科 | 島根大学医学部膠原病内科 村川洋子医師 | 8月13日 (金) |
| | 10月28日(木) 13:30~16:30 | 大字別府飯田 56-17) | 脳神経 内科 | 島根県立大学学長代行 山下一也医師 | 10月15日 (金) |
| 島後 地域 | 8月29日(日) 9:00~14:30 | 隠岐合同庁舎 (隠岐の島町) | 膠原病 内科 | 島根大学医学部膠原病内科 村川洋子医師 | 8月13日 (金) |
| | 10月29日(金) 9:00~14:30 | 港町塩口24) | 脳神経 内科 | 島根県立大学学長代行 山下一也医師 | 10月15日 (金) |

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、オンライン相談となる場合があります。

相談・予約受付

【島前】島前保健環境課 (08514)7-8121 【島後】地域健康推進課 (08512)2-9710

7月27日～8月2日は「肝臓週間」
7月28日は「日本肝炎デー」です



肝炎総合対策キャラクター

☆肝炎ウイルスは、誰でも感染している可能性があります！

肝がんのほとんどが肝炎ウイルスの感染によるものです。

肝炎ウイルスに感染しても、ほとんど自覚症状がありません。気づかないうちに、慢性肝炎になり、そのまま放置していると、肝硬変や肝がんに行進することがあります。

☆肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、早期発見・治療するために検査を受けましょう！

健康診断の肝機能検査や症状の有無だけでは、感染しているかどうか判断できません。

血液検査を受けることで、感染しているか知ることができます。

(参考：島根県薬事衛生課作成パンフレット)

保健所では、肝炎ウイルスに関する相談を実施しています。

相談・検査受付

【島前】島前保健環境課 (08514)7-8121 【島後】地域健康推進課 (08512)2-9710

こころの健康相談のご案内（要予約）



様々な「こころの悩み」や「不眠」「ギャンブル問題」「物忘れ」「アルコール問題」などに対して、相談に応じます。ご本人、ご家族、支援者の方々、どなたでも 無料で ご利用いただけます。

- ◆相談時間：13：00～17：00 ◆会場：（島前）島前集合庁舎 （島後）隠岐合同庁舎
- ◆担当スタッフ：精神科医師、保健師 ◆お申込み：各相談日の約3週間前までに下記連絡先へ

| | | | | | |
|----|----------|----------|----------------------------------|------------------|------------------|
| 月日 | 7月21日(水) | 9月27日(月) | 島前 11月8日(月) 島後 11月9日(火) | 令和4年 1月20日(木) | 令和4年 3月24日(木) |
| 方法 | オンライン | オンライン | 対面 | オンライン | オンライン |



【 オンライン相談とは？ 】

- ・タブレット端末を使って隠岐保健所と本土のお医者さんをつなぎます。
- ・機器の操作などは保健所の保健師が行います。
- ・インターネットを利用しないのでプライバシーは保護されます。
- ・安心してご利用ください。



思春期こころの健康相談のご案内（要予約）

思春期の様々なこころの悩みに対して、専門のスタッフが対面で相談に応じます。

ご本人、ご家族、どなたでも 無料で ご利用いただけます。

- 学校に行きたくない、行けない
- わけもなくイライラする
- 眠れない日が続く
- ひきこもるようになった 等



| | 月日 | 時間 | 場所 | お申込み |
|----|-----------|-------------|---------------------|----------------------------|
| 島後 | 9月16日(木) | 13:00～17:00 | 隠岐合同庁舎 (隠岐の島町港町) | 各相談日の 2週間前までに 下記連絡先へ |
| | 11月25日(木) | | | |
| 島前 | 9月17日(金) | 10:30～15:00 | 島前集合庁舎 (西ノ島町別府) | |
| | 11月26日(金) | | | |

- ◆担当スタッフ 島根県立こころの医療センター：臨床心理士、精神保健福祉士
隠岐保健所：保健師

★ お気軽にご相談ください

相談・予約受付

【島前】島前保健環境課 (08514)7-8121

【島後】地域健康推進課(08512)2-9712

マダニに気をつけよう

春から秋にかけてマダニの活動が活発になり、マダニに咬まれる危険性が高まります。マダニに咬まれることで重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、日本紅斑熱といった病気に感染することがあります。

草むら、やぶなどのマダニが多く生息する場所に入る場合はしっかり予防をしましょう。

ヒトと同様に犬や猫もマダニに咬まれ、病気に感染することがあります。マダニを寄せ付けないために予防薬等の対策が必要です。



マダニに咬まれないためのポイント

◎肌の露出を少なくする

- ・長袖、長ズボン、登山用スパッツ
- ・足を完全に覆う靴
- ・帽子、手袋、首にはタオル

◎マダニを発見しやすいように明るい色の服を着る

◎野外活動後にはすぐに入浴し、マダニがないかよくチェック

◎虫除けスプレー（マダニに効果があるもの）を使う



もしマダニに咬まれてしまったら

無理矢理引き抜こうとしない！！

マダニの多くは吸血するときに、皮膚に口器をしっかりと突き刺します。無理矢理引き抜こうとすると、口器の一部が皮膚の中に残ってしまうことがあるので、医療機関で処置を受けましょう。

数週間は体調の変化に気をつけて！！

マダニに咬まれてから発症まで期間が空くことがあります。マダニに咬まれてから数週間は体調の変化に注意し、発熱等の症状が出てきた場合には医療機関で診察を受けましょう。また、その際にはマダニに咬まれたことを必ず医師に伝えましょう。



《吸血中のマダニ》



隠岐保健所 お問い合わせ先

<島前> 〒684 - 0302 隠岐郡西ノ島町大字別府 56-17 島前集合庁舎 2 階
島前保健環境課 08514-7-8121

<島後> 〒685 - 0015 隠岐郡隠岐の島町港町塩口 24 隠岐合同庁舎 2 階
総務医事課 08512-2-9701
地域健康推進課 08512-2-9711
環境衛生課 08512-2-9715

<HP> http://www.pref.shimane.lg.jp/oki_hoken/ <E-mail> oki-hc@pref.shimane.lg.jp