

재해시의 위생 대책과 소독 방법

오키 보건소

재해로 가옥이 침수되면 세균이 번식하기 쉽고 식중독과 감염증이 발생할 위험이 있습니다. 예방을 위하여 다음 사항에 주의하십시오.

(1) 마루위·마루밑 침수의 경우

1. 집 주변과 마루밑의 진흙이나 물을 퍼낸다. 필요없는 것을 정리한 후, 통풍이 잘 되게 하여 건조시킨다. 오염이나 냄새가 걱정될 때는 필요에 따라 석회를 뿌린다.
2. 흙탕물로 더러워진 바닥, 벽, 가구등, 물로 씻을 수 있는 것은 수도물로 깨끗하게 씻어 통풍이 잘 되는 곳에서 일광으로 충분히 건조시킨다. 필요에 따라 적당한 농도로 희석한 소독약으로 닦는다. (소독은 물로 씻은 후가 아니면 효과가 없다.)
3. 냉장고나 식기장등은, 더러워진 곳을 잘 닦은 후 소독용 알코올등으로 소독을 한다.
4. 식기나 조리기구는, 잘 닦은 후 뜨거운 물에 소독한다. 뜨거운 물에 소독할 수 없는 것은, 부엌용의 표백제에 담구어 소독한 후, 깨끗한 물로 씻는다.

(2) 식중독과 감염증의 예방

1. 조리나 식사전, 용변후에는 꼭 비누로 충분히 손을 씻는다.
2. 소독하지 않은 물은 마시지 않는다.
3. 더러운 물이 들어간 우물이나 수조는 안전이 확인된 후에 사용한다.
4. 물에 젖은 식품이나 정전으로 인해 온도가 유지되지 못한 냉장식품이나 냉동식품은 먹지 말고 버린다.
5. 발열, 설사, 복통등의 증상이 있는 경우는, 빠른 시일내에 의료기관에서 진찰을 받는다. 수해의 정리로 인해 피로가 축적되면 몸의 저항력이 저하한다. 특히 만성질환인 사람, 노령자, 유아는 건강에 주의한다.

(3) 소독 방법

소독약을 과도하게 사용하면 신체와 환경에 악영향을 미칠 수 있으므로 최저한 필요한 분량만 사용한다.

사용할 때는, 취급설명서를 읽고 사고가 생기지 않도록 주의한다. 특히, 어린이가 있는 가정에서는 소독약을 잘못하여 마시지 않도록 주의한다.

가정에서 사용하기 쉬운 소독약

1. 소독용 액체 비누(염화벤잘코늄등의 시판품은 10%의 농도)

0.1%의 농도로 희석하여 사용한다.

(10%농도의 제품의 희석방법 : 물 1 리터에 제품(10%)10ml 를 넣는다)

가구나 마루의 소독에 적합하다. (타올에 적셔 닦는다)

주의 : 잘못하여 마시지 않도록 한다. 음료수의 소독에는 사용하지 않는다.

2. 차아염소산나트륨액(가정용 염소계표백제의 시판품은 약 5%의 농도)

0.02%의 농도로 희석하여 사용한다.

(5%농도의 제품의 희석방법 : 물 1 리터에 제품(5%) 4ml 를 넣는다)

식기의 소독은 약액에 5분 정도 담근 후 물로 씻는다.

주의 : 다른 약제(산성의 화장실용세제등)과 섞지 않는다.

사용할 때는 장갑을 낀다. 금속은 녹슬기 때문에 사용할 수 없다.

3. 속건성 피부 소독제

수돗물과 비누로 손을 잘 씻은 후 깨끗한 수건으로 손을 닦고, 소독제를 손에 비비듯이 하여 사용한다.

4. 소독용 알코올

냉장고의 소독에 적합하다. 알코올에 적신 천으로 냉장고 안을 닦는다.

* 소독약을 입수하는 방법 *

근처의 약국이나 약품취급점에서 구입할 수 있습니다.

살고 있는 시정촌에서 배부하는 경우가 있습니다. 시정촌의 홍보를 들으십시오.

소독약의 사용 구분을 모를 때는, 오키보건소로 문의해 주십시오.

(가능하면 일본어로 연락해 주십시오.)

평일(8:30~17:00) 전화 08512-2-9714

휴일·야간 전화 08512-2-9797