

## 自宅療養を終えられた方へ

自宅療養、大変お疲れ様でした。療養解除通知の翌日より特に制限はございません。



### ○療養解除にあたっての再検査について

松江保健所では、療養解除にあたって検査はしていません。

感染力がないウイルスの残骸が残っていることで、“陽性”の結果となることが非常に多いためです。

### ○職場や学校などから再検査を求められている場合

上記の理由で検査を勧めておりません。



ご要望がありましたら、松江保健所より直接ご説明をさせていただきます。

### ○症状が続いている方へ

「症状出現後 10 日間」かつ「症状軽快後 72 時間経過後」と厚生労働省の基準を満たしている場合、症状が残っている方であっても療養解除としています。

上記基準を満たす場合、症状の有無に関わらず感染を広げる可能性は非常に低いとされています。

また、続いている症状については、かかりつけ医 もしくは お近くの医療機関へご相談ください。



### ○同居者がまだ療養中の場合

療養解除となった方に関しては、療養者との直接的な接触も含めて特に制限はございません。

### ○自宅療養証明書の発行について

自宅療養開始時にお届けした『療養証明書について』をご確認ください。

## ○ワクチン接種について

新型コロナウイルスのワクチン接種については、**ワクチン接種コールセンター**へご相談ください。

**松江市在住の方** 電話：0852-67-7548（平日8：30－17：15）

FAX：0852-67-7545



**安来市在住の方** 電話：0570-025-675（平日9：00－17：00）

FAX：0854-32-2101



## ○パルスオキシメーターの返却について

松江市在住の方：下記まで直接返却または郵送返却（郵送料金は自己負担）をお願いいたします。

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 **いきいきプラザ島根 3階**

松江市・島根県共同設置 **松江保健所**

※毎月第4土曜日は館内に入れません

安来市在住の方：☎ **0854-23-3220** まで、事前にご連絡の上でご返却ください。

〒692-0404 安来市広瀬町広瀬 1930-1 **安来市健康福祉センター**

**健康福祉部いきいき健康課**

## ○困った時の相談先

しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』

☎ **0852-33-7638**（土日・祝含8：30－21：00）