

「濃厚接触者」と言われた方とそのご家族へ

「濃厚接触者」は陽性者への調査（積極的疫学調査）の中で、保健所が感染リスクが高い接触があったと判断した方であり、PCR検査の結果「陰性」となっても、健康観察期間中に発症する場合があります。以下に注意してご家庭でお過ごしください。

◆濃厚接触者の方へ◆

◇健康観察のお願い

- ・陽性者と接触した翌日から14日間は1日2回の体温測定など健康観察をお願いします。 ※例) 9月1日に接触した場合、9月2日～15日が健康観察期間
- ・適宜、保健所から体調確認をしますので、健康観察の結果をお伝えください。または、保健所から案内したアプリ等での入力をお願いします。
- ・症状が出現した際は、保健所にご連絡ください。

◇守っていただきたいこと

- ・不要不急の外出は控えてください。通勤や通学等もお控えください。
- ・やむを得ず受診などで外出が必要な場合は、必ずマスクを着用しこまめな手洗いをお願いします。その際、公共交通機関は利用しないでください。

◆濃厚接触者と同居しているご家族の方へ◆

- ・ご家族の通勤や通学等に制限はありません。
- ・しかし、濃厚接触者の方が健康観察期間中に陽性となった場合、同居家族は濃厚接触者になりますので、ご家族も感染対策を徹底し、熱を測るなど健康状態をこまめに観察し、不要不急の外出は避けていただきますようお願いいたします。

◆同居者がいる場合、ご家庭で守っていただきたいこと◆

- ・他の同居者と同じ部屋で過ごす時間をできるだけ短くする（接触を避ける）
- ・可能な限り、空間を分けて生活する
- ・食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらす
- ・自宅内でも家族全員（2歳未満を除く）マスクの着用が望ましい
- ・こまめな手洗いやアルコール消毒（トイレ、入浴後の浴室、ドアノブや電気スイッチ等）
- ・こまめな換気（1時間に2回程度）をする
- ・お風呂は最後にし、タオルなどの共有はしない