

## 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザとの同時流行 に備えた県民の皆様への感染予防のお願い

- ・県内の新型コロナウイルス感染症の感染状況は、直近(令和6年第48週、11/25～12/1)の定点医療機関あたりの患者数は1.00人と低い水準で推移しています。季節性インフルエンザは3.63人と流行入りの基準値(1.00人)を超え、増加傾向にあります。
- ・現時点では、直ちに県内医療へ大きな影響が生じるような状況ではないと考えています。
- ・一方で、昨年(1月～2月)においては、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザとの同時流行が起こっていることから、感染の拡大による医療のひっ迫も懸念されるところであり、帰省や旅行などで人と接する機会が増える年末年始を見据え、感染が拡大しないよう、十分注意が必要な時期であると考えています。
- ・県民の皆様には、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザとの同時流行に備えた感染予防についてのご協力をお願いします。

### 【呼びかけ内容】

◎ 感染症に関する情報を確認しましょう。

○新型コロナウイルス感染症



○季節性インフルエンザ



◎ 基本的な感染対策を続けましょう。

○こまめな手洗い・手指消毒

○場面に応じたマスクの着用

医療機関の受診や高齢者施設等を訪問するとき

発熱等の症状がある方で、通院等でやむを得ず外出するとき など

○こまめな換気

暖房を行うことで、換気が不十分となりがち

○十分な休養・栄養・水分補給

◎ 高齢者の方などは、ワクチンの早めの接種を検討しましょう。

◎ 高齢者や基礎疾患のある方などは、かかりつけ医等の医療機関に早めに相談しましょう。

◎ 発熱や風邪症状などの症状がある場合は、無理せず自宅で安静に過ごし、周囲にうつさない配慮をしましょう。

◎ 医療機関を受診する場合は、事前に医療機関へ連絡し指示を受けましょう。

【感染状況】 定点医療機関あたりの患者数の推移

		第45週 (11/4～11/10)	第46週 (11/11～11/17)	第47週 (11/18～11/24)	第48週 (11/25～12/1)
新型コロナウイルス感染症	全国	1.47	1.90	1.81	(集計中)
	島根県	1.16	1.55	0.89	1.00
季節性インフルエンザ	全国	1.06	1.88	2.36	(集計中)
	島根県	0.74	0.87	1.24	3.63

