


【たばこ・アルコール】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■パネル				
1	喫煙がもたらす悪影響 [A1パネル]		喫煙がもたらす悪影響を説明したパネルです。	1
2	ニコチン依存症を乗り越える！ [A1パネル]		ニコチン依存症を乗り越えるための対処法等について説明したパネルです。	1
3	あなたが「がん」になったら 悲しむ人がいます。だから今こそ！卒煙		たばこのリスクを説明したパネルです。	
4	コントロールできない受動喫煙 [A1パネル]		受動喫煙の影響について説明したパネルです。	1
5	非喫煙者と喫煙者の比較 [A1パネル]		非喫煙者と喫煙者の歯、歯ぐき、舌の比較写真。	1

【たばこ・アルコール】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
6	いつでも遅くはありません (歯) [A1パネル]		喫煙歴20年の歯と、禁煙と歯の定期的メンテナンス後の歯の写真。	1
7	それでも貴方はたばこを吸いますか？ [B1・A1]		双子の姉妹で、喫煙と非喫煙で40歳になった時の顔をメイクでシュミレーションした顔	B1×1 A1×2
8	適正飲酒① ～ちょうど酔(良)いお酒で健康長寿 [A1パネル]		適正飲酒7か条、適正飲酒量について説明したパネルです。 ※適正飲酒②とセットです	1
9	適正飲酒② ～適正飲酒7か条やまたのおろち [A1パネル]		適正飲酒7か条について説明したパネルです。 ※適正飲酒①とセットです	1
10	飲酒量を減らすコツ [A1パネル]		適度な飲酒のために、日ごろからできる工夫点を示しています。	1



【たばこ・アルコール】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
11	どうしていけないの？未成年者の飲酒 [A1パネル]		未成年が飲酒することによる身体への影響を説明しています。	1
12	1日の適量アルコール [A2パネル]		1日の適量純アルコール量について、実際の目安となる飲み物の量で説明しています。	1
87				
13	ママお願い！吸わないで		喫煙が妊娠中の女性に及ぼす害について説明しています。	1
89				
14	タール量モデル+汚れた肺		1日20本のたばこで1年間で吸い込むタール量とタールで汚れた肺のモデル。	1

【たばこ・アルコール】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
15	1年分のタールサンプル		1日半箱吸う喫煙者の肺が、1年の間に肺に、取り込む発ガン性物質の量	1
92				
16	わたしたちのからだと健康 飲酒・喫煙と健康		アルコールの作用と依存症、イッキ飲みの危険性、そしてたばこに含まれる有害物質が健康に与える影響、受動喫煙の害、健康増進法をはじめとする喫煙への社会的な取組などについて説明します。(39分) (少年写真新聞社)	1
17	よくわかるたばこの害		小学校中・高学年用、たばこを吸うとどうなるのかについて説明しています。(12分) (アー二出版)	1
18	今から始める喫煙防止教育		Part1小1,2年生用(6分)、Part2小3,4年生用(10分)、Part3小5,6年生用(12分)、Part4中高生用(14分)、Part5一般・大学生用(17分)、(日本循環器学会発行)	2
19	お酒を飲む喜びをいつまでも		飲酒習慣のチェックや「適正飲酒」に関する基礎知識のほか、飲酒にまつわるさまざまな情報を分かりやすく紹介しています。	1

【たばこ・アルコール】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
20	禁煙教育用資料	<p style="text-align: center;"><b>知っておこう！たばこの害</b></p>  <p style="text-align: center;">県南保健所作成 (14264)</p>	<p>クイズ形式で、「たばこの害」「受動喫煙の害」「未成年者の喫煙禁止」についてまとめたパワーポイントです (保健所作成)</p>	1
■禁煙ツール				
21	禁煙チャレンジ60		<p>2カ月間毎日禁煙をチェックできるツールです</p>	1