

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■エプロンシアター 等				
1	何でも食べる元気なまあちゃん		<p>食べ物を赤、緑、黄色、白に色分けして、食べ物に対する興味を育てます。食べた食品が身体の中をどう通っていくか、どう吸収されるのかをわかりやすいストーリーにしたおはなしエプロンです。</p>	1
2	おかしほしのくいしんぼう		<p>3時になるとケーキ、ドーナツとおやつをどんどん食べていきますが、最後にはちゃんと歯みがきもするというお話です。</p>	1
3	グリーンマントのピーマンマン		<p>子ども達に嫌われもののピーマンはいつもシクシク。そこへ、好き嫌いする子が大好きなバイキンがやってきて…。ピーマンマンが登場し、やっつけるというお話です。</p>	1
4	やさいのパーティー		<p>野菜畑のやさいの国ではキャベツ王子とトマト姫を中心に、楽しいパーティーが開かれます。そんな中に、魔法使いのマヨネーズさんが・・・。</p>	1
5	味覚を育てる (味覚/歯と口の衛生)		<p>長い舌がペロン！甘い、苦いなど味の種類やしくみ、表情も変えられます。口の中の様子もあるので、口の中の指導にも役立つ内容です。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
6	わらってよカバのはいしゃさん		<p>虫歯になってしまったカバの歯医者さんは、虫歯を治しにワニの歯医者さんを訪ねますが……。歯科指導にぴったりのエプロンシアターです。</p>	1
7	ねずみのはみがき		<p>おやつのと、ちっとも歯みがきしないので歯が抜けてしまったねずみさん。 「しっかり歯をみがこうね」</p>	1
8	はらぺこかいじゅう		<p>アイスも飛行機も何でも食べてしまう、はらぺこかいじゅうくん。とうとうお腹が痛くなってしまいます。さっそくお医者さんに治してもらいましょう。</p>	1
9	はみがきブラッシー		<p>バイキン達がドクタームーシバに変身して、「歯みがきしないで遊ぼう」と誘います。そこにはみがきブラッシーが登場して、「アワアワビーム」でバイキン達をやっつけます。</p>	1
10	楽しく食べよう！もぐもぐゴックン食育パペット		<p>口が開くので、咀嚼や健康指導にぴったりです。4種類のうんちのぬいぐるみがついています。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
11	歯みがき大すきロンタくん (歯科指導用パペット)		<p>「食べたら口が汚れ、歯みがきすると汚れが取れる」ことを遊びながら学ぶことができます。目やお菓子の種類を変えることで楽しめます。</p>	1
86				
12	シール絵本 「えらんでたべて げんきなからだ」		<p>とりはずし自由のシールで繰り返し遊べます。「4つのおさら」「たべものくに・食育ランド」「うんちがたよ」の3画面。</p>	1
13	元気をつくる食育絵本(1)		<p>『たべるのだいすき! -みんなげんき-』 食事が人間の元気をつくることを楽しく語りかけます。食べ物を4つの色のグループに分け、その種類や生まれるまでの様子を紹介。4つのげんきッズもご紹介しますよ!</p>	1
14	元気をつくる食育絵本(2)		<p>『しょうぶなからだをつくるたべもの -あかのえいようのなかまたち-』 牛・豚・鶏の肉や、魚、豆など、体の血や肉をつくる食べ物を紹介。牧場の様子や、魚の種類、栄養満点の豆料理も楽しく伝えます。あかのげんきッズがあかのくにへご案内!</p>	1
15	元気をつくる食育絵本(3)		<p>『びょうきからまもってくれるたべもの -みどりのえいようのなかまたち-』 野菜や果物、海藻など、体調を整える食べ物を紹介。“旬”の感覚を大切に、季節を追って、食べ物の成り立ちを楽しく伝えます。みどりのげんきッズがみどりのくにへご案内!</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
16	元気をつくる食育絵本（4）		<p>『つよいちからがでるたべもの-きいろのえいようのなかまたち-』 お米やパンって、どうやってできるの？ エネルギーのもとをつくる主食にもなる食べ物を紹介。ほかに、麺類、いも類など。きいろのげんきッズがきいろのくにへご案内！</p>	1
17	元気をつくる食育絵本（5）		<p>『おいしいあじのおてつだい-しろのえいようのなかまたち-』 味のハーモニーをつくりだす、だし汁やスープのうま味と、塩、こしょう、しょう油などの調味料について楽しく伝えます。しろのげんきッズがしろのくにへご案内！</p>	1
18	やさしい体の絵本（1）		<p>『からだのなかはどうなってるの？』 運動できたり、体が温かかったり、お腹が空いたりするのはなぜかな？各部分の名称からはじまり、からだのなかについて、楽しいイラストで説明します。</p>	1
19	やさしい体の絵本（2）		<p>『うんちは どうして できるの？』 お弁当を食べました。このお弁当、お腹の中でどうなっちゃうの？内蔵の名称とそのはたらきを紹介し、うんちになって出てくるまでを追います。丈夫なお腹をつくるためのアドバイスつき。</p>	1
20	やさしい体の絵本（3）		<p>『ほねは どうして かたいの？』 どうして体は伸びたり、曲がったりするのか？その秘密は骨にあります。骨の各部の名称や役目を解説するとともに、丈夫な骨をつくる食べ物や、動物の骨の形を紹介。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
21	やさしい体の絵本(4)		<p>『むしばは どうして できるの?』            歯ってどうやって生えるの? 抜けちゃったらどうなるの? 虫歯になる理由と防ぐ方法、そのしくみと、それぞれの名称を解説します。ゆかいな動物の歯の形も紹介。</p>	1
22	やさしい体の絵本(5)		<p>『ちは どうして ながれてるの?』            体の中から、どっきんどっきんという音が聞こえてくるよ。何の音だろう? 心臓と血の大切な役割、血液中の組織の名称と役目について、わかりやすく解説します。</p>	1
23	食育プログラム		<p>幼児から大学生まで、料理選択型食教育実践をプログラムに投入。食育指導の参考にできる、テキストやアンケートも収録されてます。(指導者向き)</p>	1
24	箸の絵本		<p>いろいろな箸の種類、箸にまつわる文化、作法を紹介。手作り箸の作り方も掲載されています。</p>	1
25	元気を作る食育かるた		<p>4つのグループに分けた食べ物の種類や特徴を、楽しくかるたで紹介します。</p>	2

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
26	子どものための食育かるた		<p>楽しく食育の知識が身につく、かるたです。読み札に簡単な説明がついているので、知識も学べます。</p>	2
27	動物たちのよい歯甲子園		<p>様々な動物の歯の特徴を取り上げ、そこから見えてくるモノは……。DVD付き。</p>	1
28	あの人の口がにおったのはなぜ？		<p>小学5年生のサキちゃんは、電車で隣に座った若い女性の口臭にビックリ! 「原因はどうやらお口の病気かもしれない」と突きとめたところから、サキちゃんの「歯周病調査」が始まります。歯科医師・西先生からは、会うたびに歯周病にまつわるアツと驚く事実を教わって…。</p> <p>「歯周病はお年寄りの病気?」「どんな状態になるの?」「予防できるの?」など。次から次へと疑問が湧き出る好奇心いっぱいサキちゃんと一緒に、歯周病とその予防方法がわかりやすく学べる一冊です。</p>	1
29	歯みがきをしてるのにむし歯になるのはなぜ？		<p>『あの人の口がにおったのはなぜ? 世界一やさしい歯周病予防の本』の続編。小学6年生になったサキちゃんのクラスメイト、ソウタがこの物語の主人公です。</p> <p>ソウタはむし歯ができやすく、銀歯がコンプレックス。むし歯がこれ以上できないようにと給食の後にも歯を磨いているのですが、ある日ショッキングな出来事が!</p>	1
30	たべるとおいしい! (1)		<p>『まいにちつかう はしってすごい!』</p> <p>きちゃんとはしを持っていますか? はしは、いろいろなことができるんです。</p> <p>「はしお」と「はしこ」と一緒にやってみましょう。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
31	たべるってたのしい！（2）		<p>『げんきいっぱい あさごはんのじゅつ』 立派な忍者になるため、「えいようのまき」と共に秘伝の朝ごはん探しへ… …。 忍者と一緒に朝ごはんづくりの旅へ出かけよう！</p>	1
32	たべるってたのしい！（3）		<p>『すききらいなんて だいきらい』 食べることが大好きな子どもを育てる食育絵本。「好ききらいランキングなんて世界からなくなればいいのに」ピーマンくんと仲間たちが食べてもらうために考えた作戦とは？</p>	1
33	生きる力を育む食育紙芝居（1）		<p>『きこえたね！いただきます（感謝・マナー・楽しく食べる）』 「どうして食べる前には『いただきます』っていうんだろう？」。レストランにやってきたなっちゃんは不思議そうです。そこへ、なっちゃんの『いただきます』を聞いたコックさんがニコニコしてやってきました。</p>	1
34	生きる力を育む食育紙芝居（2）		<p>『おふくちゃんのおいしいごはん（クッキング指導）』 ご飯を炊くのがじょうずなおふくちゃん。ある日、3つ目オバケに変身したたぬきの子もたちが、森へおふくちゃんを連れていきました。たぬきの子もたちは、いっしょにおいしいカレーを食べるためのご飯を炊いてほしかったのです。</p>	1
35	生きる力を育む食育紙芝居（3）		<p>『おやおや もったいない！（残さず食べる・食べ物育ちを知る）』 ライオンのおうさまは、家来にいつもたくさんの料理を注文します。そして少しずつ食べては「おなかいっぱい！」と残してしまいます。ある日、いつものように残していると、「もう食べるものがありません」と家来が悲しそうにいました。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
36	生きる力を育む食育紙芝居 (4)		<p>『はなたろうとあかべい(選食力・好き嫌い)』 赤い食べ物ばかり食べる赤おにのあかべえ。この日も、あかべえに赤い食べ物を取られてしまい、村の人は困っていました。そこで、村に住むはなたろうがあかべえとすもうで勝負をすることになり……。</p>	1
37	生きる力を育む食育紙芝居 (5)		<p>『おいしいランドのたんけんたい(味覚を育てる)』 なおくと飼猫のフウタは、大の仲良し。甘いものはかりが大好きなおくんに、フウタが「おいしいランドへ探検に連れて行ってあげる!」と魔法をかけました。すると……。</p>	1
38	生きる力を育む食育紙芝居2 (1)		<p>『ありがとう! はやね はやおき あさごはんマン(食と健康)』 いつも元気なおうさまの正体は「はやね はやおき あさごはんマン」! 今日元気がなくて困っている人のもとへひとつとび! どうしておうさまはそんなに元気なのでしょう。元気の秘けつを教えます。</p>	1
39	生きる力を育む食育紙芝居2 (2)		<p>『いっしょがいいね(食と人間関係)』 宇宙人のポポルの食事は、小さなつぶを食べるだけ。元気になるつぶ、大きくなるためのつぶ、おなかがいっぱいになるつぶを寝ころがりながらひとりだけで食べて、おしまいです。ある日、クマの家族と出会ったポポルは、食事の準備のお手伝いをお願いされて……。</p>	1
40	生きる力を育む食育紙芝居2 (3)		<p>『おはしのはーちゃんとしーちゃん(食の文化)』 おはしのはーちゃんとしーちゃんは、とても仲良し。いつも一緒に食べ物を運んでいます。今日も仲良く食べ物を運んでいると、コロコロと転がってはいーちゃんがいなくなりました。はーちゃんは、どこへ行ってしまったのでしょうか。</p>	1



【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
41	生きる力を育む食育紙芝居2 (4)		<p>『ひみつの あかい ジュース (いのちの育ちと食)』 おじいちゃんの家にあそびに来たけんとみくは、畑で水やりのおてつだいをすることにしました。採れたてのトマトを、おいしそうに食べるけんを見て、トマトがきらいなみくは悲しい気持ちになりました。そこへおばあちゃんが、おいしそうなお汁を持ってきてくれて……。</p>	1
42	生きる力を育む食育紙芝居2 (5)		<p>『ころり おにぎり できあがり (料理と食)』 まあくんは、お父さんとお母さんと一緒に、初めておにぎりを作ります。どんな形にしようかな? どうやって握るのかな? 具は何にしようかな? さてさて、まあくんのおにぎりは、どんなおにぎりになるのでしょうか。</p>	1
43	やさいなんでだいきらい		<p>野菜嫌いのケンちゃんは、ある日風邪をひいて怖い夢を見る。追いかけられたケンちゃんを助けてくれたのは、野菜や牛乳たちだった。</p>	1
44	にんじん だいすき		<p>発表会に出場したニンジンちゃん。緊張してしまったニンジンちゃんのピンチを救うにんじん忍者。にんじん忍者のおかげで、ニンジンちゃんの素晴らしさをみんなが知っていく。</p>	1
45	ピーまん だいすき		<p>子ども達に嫌われがちなピーマン君。辛くて嫌われそうなの、とうがらしお兄ちゃんがいろいろな料理で人気者になっていることを知って、ピーマン君の自信を取り戻す。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
46	ピーマンのふしぎ (食育クイズ紙芝居)		<p>ピーマンの種類や産地、栄養素など、クイズ形式でピーマンの秘密がわかります。 クイズの一例：ピーマンが生まれた国は？</p>	1
47	トマトのふしぎ (食育クイズ紙芝居)		<p>トマトの旬、産地、栄養素など、クイズ形式でトマトの秘密がわかります。 クイズの一例：トマトには、赤系とピンク系があるってほんと？</p>	1
48	にんじんのふしぎ (食育クイズ紙芝居)		<p>にんじんの旬、産地、栄養素など、クイズ形式でにんじんの秘密がわかります。 クイズの一例：にんじんの旬はいつ？</p>	1
49	たべるこ そだつこ げんきなこ 1		<p>『たべものランドのおまつりだ！(食べ物働き)』 いろいろな食べ物に出会った、サキちゃんは、食べ物が自分の体をつくり、日々の元気を支えてくれることを知ります。</p>	1
50	たべるこ そだつこ げんきなこ 2		<p>『あさごはんでもりもりげんき(朝ご飯の大切さ)』 今日は楽しい遠足です。でもカバくんは寝坊して朝ご飯を食べずに出かけ、歩けなくなってしまいます。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
51	たべるこ そだつこ げんきなこ 3		<p>『きんぴらたろう(良く噛んで味わう)』 鬼退治に出かけた太郎は、「奥歯を噛みしめれば力がグッとわいていく」というおばあちゃんの言葉を思い出し・・・。</p>	1
52	たべるこ そだつこ げんきなこ 4		<p>『おひめさまのカレーライス(好き嫌い)』 ピーマンが大嫌いだったお姫様。コックさんからピーマンカレーを作ってもらい食べる事が出来ました。</p>	1
53	たべるこ そだつこ げんきなこ 5		<p>『がいこつめがね(丈夫な骨を作る)』 メガネをかけるとビックリ！体の中の骨が透けて見えるよ。君も見てみる？</p>	1
54	たべるこ そだつこ げんきなこ 6		<p>『ジュンペイのウンチ(うんちのななし)』 ウンチが出ないジュンペイ君。何でも食べて運動して…。カタツムリのデカみたいうまくいくかな？</p>	1
55	四季の行事シリーズ むしば 1		<p>『みてみて ほくのは(歯ってなあに?)』 もし歯がなかったどうなるの？何でも食べて、モグモグ噛んで、丈夫な歯を作ろう。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
56	四季の行事シリーズ むしば 2		『はいしゃさんなんかへっちゃらい (歯医者さんに行こう!)』 いつも強そうなオオカミもむし歯になると痛くて…でも怖くて…。勇気を出して、歯医者さんに行こう!	1
57	四季の行事シリーズ むしば 3		『いつもパクパクこぶたのポー (どうしてむし歯になるの?)』 いくら好きだからって、ダラダラ食べるとむし歯になっちゃうよ!	1
58	四季の行事シリーズ むしば 4		『むしばきんがねらってる (どうしてむし歯になるの?)』 歯磨きしないで寝ると、口の中のむし歯菌が大喜び! 元気に穴掘りし始めました。どうする?	1
59	四季の行事シリーズ むしば 5		『は、にげちゃった! (歯磨きをしよう!)』 みんなで仲良くおやつを食べて、歯磨きをしないでお昼寝しちゃったら、歯が逃げちゃった!	1
60	みんなでたべるとおいしいね! 1		『くいしんぼうのパークパク』 「食べた物がみんなの体や心になるんだね」ということが伝わる話。栄養素などがまだ分からない子どもたちにも、「食べた物で体ができている」ということを知らせることができる。	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
61	みんなでたべるとおいしいね！2		<p>『ゆっくり よくかみ おおかみくん』          噛むことの大切さがわかる話。身近な園での生活が描かれているので、いつもの食事の時間を思い出しながら話すことができる。</p>	1
62	みんなでたべるとおいしいね！3		<p>『これなあに?』          私たちが食べている物はどこから来たのかを知ることができる話。食べ物について、子どもたちの不思議に思う気持ちが楽しく描かれている。最後の場面で主人公が「これなあに?と聞いているのは、ウイナー・ソーセージ、ギョウザにコロッケ。何が入っているかを一緒に考えたり、クッキング保育に繋げて楽しい。</p>	1
63	みんなでたべるとおいしいね！4		<p>『たのしいおまつりなにたべる?』          季節や地域の「食」を見つける話。穴が開いている場面があるしかけ紙芝居。少しずつずらして他の絵を見せたり、クイズをしたり。春夏秋冬の代表的な行事が取り上げられているため、1年中使用できる。</p>	1
64	みんなでたべるとおいしいね！5		<p>『ごはんでげんきげんきぴん』          みんなで食べることの楽しさを知らせるだけでなく、便利になった時代ではわからない、昔はどんな風に食事が作られていたのかなどに興味を持つことができるようになってきている。</p>	1
65	むし歯シリーズ リス先生は歯医者さん		<p>森のリス先生は歯医者さん。毎日森の動物たちが治療にやってくるので大忙し。ある日、急に誰も来なくなって不思議に思ったリス先生が外に出ると・・・。</p>	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
66	むし歯シリーズ 歯なしのかばちゃん		かばちゃんはテレビが大好き。CMのラーメンやコーラも見て食べてしまいます。きちんと食事をしない毎日を過ごしているうちに・・・。	1
67	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 1		「でたでた なあんだ？」(トイレのはなし) おしりかもそもそ・・・さあ、パンツをぬいで、トイレに走っていかなくちゃ！	1
68	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 2		「かたづけろ」(お片付けのはなし) 部屋を散らかし放題で、お道具やおもちゃを泣かせる子どもは、かたづけろが許さないぞ！	1
69	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 3		「おはよう おひさま」(あいさつのはなし) あさいちばんに、起きたおひさま。「おはよう」ってあいさつをすると、起きてきたのは・・・	1
70	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 4		「ぼくのようふく、どれかな？」(着替えのはなし) こうくんが、朝きがえようと思ったら・・・あれ、服が小さいぞ？やってきたのは、ねずみちゃん。一緒にきがえることになって・・・。	1

【栄養・食生活・歯1】 ※主に乳幼児・学童期向け

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
71	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 5		<p>「はみがきごうがしゅっしゅっしゅっしゅっ！」（はみがきのはなし）                  まあくんがごはんをたべたあと、コップのれっしゃがやってきた！はぶらしをもって出発！</p>	1
72	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 6		<p>「ボクはせっけんくん」（てあらいのはなし）                  ボクは、せっけんくん。つるつる気まぐれなボクだけど、みんなをピカピカ綺麗にするよ！</p>	1
73	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 7		<p>「あそんであげな-い！」（じゅんまんをまもるのはなし）                  「おれさまが一番に乗るんだい！」おおかみのお-くんは公園で順番を守りません。その時「こら-！」と怒りだしたのは・・・？</p>	1
74	しつけかみしばい ひとりでできたー！ 8		<p>「チワちゃん ルルちゃん ごはんですよー！」（しょくじのはなし）                  チワちゃんとルルちゃん、ふたりのきょうだい仲良くごはんを食べます。                  チワちゃんはおねえちゃんのように上手に食べられるかな？</p>	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■フードモデル 等				
75	ちっちゃいず食育ピラミッド版		ミニモデルを食事に展開しながら指導でき、食に対する興味をアップ。ちっちゃいから持ち運びも便利です。	1
76	セパレートサンプル		えびフライの衣をはずしたら？牛肉の脂を除いたら？栄養指導のアクセントに視覚的効果大。 ○アジ ○ショートケーキ ○ビーフカツ ○チキンカツ ○トンカツ ○豚ロース肉○牛サーロイン肉 ○牛サーロイン 焼 ○鶏もも肉 ○えび天 ○えびフライ ○白身フライ	1
77	9種の野菜		緑黄色野菜120g、その他の野菜230g相当の野菜が視覚的にわかります。 ○ほうれん草 ○にんじん ○トマト ○ピーマン ○なす ○大根 ○きゅうり ○たまねぎ ○もやし	1
78	野菜の調理前後の変化モデル		野菜を多くとるための工夫として、調理によってどのように分量（見た目）が変化するかをあらわしたモデルです。以下の5種類があります。 ○ほうれん草セット ○キャベツセット ○ごぼうセット ○ピーマンセット ○にんじんセット ○きゅうりセット	1
79	総菜食品モデル		総菜でよく見かける料理です。栄養価計算のプレートがあるので、見た目でも確認することが出来ます。 ○サンドウィッチ ○和風サラダ ○おでん ○ひじきの炒り煮 ○カツ丼 ○親子丼 ○ラーメン ○カレーライス ○にぎり寿司盛り合わせ	1



【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
80	5種のおかず①		栄養価計算のプレートがあるので、見た目で確認することができます。 ○野菜サラダ ○オニオンスープ ○きんぴらごぼう ○かぼちゃの煮物 ○きゅうりの酢の物	1
81	5種のおかず②		栄養価計算のプレートがあるので、見た目で確認することができます。 ○野菜の味噌汁 ○きゅうりとトマトの中華風サラダ ○ほうれん草の胡麻和え ○なすの煮浸し ○もやしとビーマンの炒め物	1
82	一般的なアルコールモデル		一般的な大きさのアルコールに含まれるエネルギーやアルコール量の指導に使えるフードモデルです。「節度ある適度な飲酒」である「1日あたり純アルコール量20g程度」がどれくらいかを指導するためにもお使いいただけます。	1
83	塩分1gの食品 漬け物編		食塩量約1gの漬物フードモデルです。漬物に含まれる食塩量の比較にご活用いただけます。	1
84	塩分量に要注意(梅干し)		漬物に含まれる食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに塩が入っています。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
85	塩分量に要注意（インスタントラーメン）		食品に含まれる食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに塩が入っています。	1
86	塩分量に要注意（せんべい）		食品に含まれる食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに塩が入っています。	1
87	塩分に要注意（きつねうどん）		食品に含まれる食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに塩が入っています。	1
88	脂質と塩分に要注意（ウィンナーソーティ）		ウィンナーソーティに含まれる脂質と塩分を視覚的に確認できる教材です。	1
89	脂質と塩分に要注意（カレーライス）		カレーライスに含まれる脂質と塩分を視覚的に確認できる教材です。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
90	目で見えてわかるシリーズ ～ラーメンのお汁を残すと・・・		ラーメンのお汁を残すとこれくらい塩分を抑えることができます。	1
91	目で見えてわかるシリーズ ～みそ汁の具の関係		野菜をたっぷり入れるとお汁を飲む量が減って減塩になります。	1
92	目で見えてわかるシリーズ ～しょうゆの付け方		お刺身のしょうゆはこれくらいつけてね	1
93	見えない油に要注意！！ ～シュークリーム編		食品に含まれる油量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに油が入っています。	1
94	見えない油に要注意！！ ～チョコレート編		食品に含まれる油量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに油が入っています。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
95	見えない油に要注意！！ ～ロールケーキ編		食品に含まれる油量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに油が入っています。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■実物大カード 等				
96	5訂改訂版 そのまんま料理カード	以下の第1－3集のセット ※重複	実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
97	第1集 手軽な食事編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
98	第2集 ちょっぴりごちそう編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
99	第3集 幼児食編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
100	食事バランスガイド編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
101	実物大そのまま 食材カード		食材の分量がひと目でわかり、栄養(働き)、食材(食品)、料理(主食、主菜、副菜、もう一品)、食事(献立)のつながりがイメージできます。	1
102	実物大そのまま お弁当料理カード		主食3：主菜1：副菜2の表面積割合でしっかり詰めると、栄養バランスが理想的に。実物大でゲーム感覚で楽しめます。	1
103	実物大そのまま 3皿でバイキングカード		付属のランチョンマットを活用し、食器カードに料理カードを盛り合わせながらバランス献立を考えていきます。	1
104	実物大 そのまんま 菓子・飲み物カード		菓子・飲み物の摂取状況をチェックして過不足などの問題点を見つけたり、1日の望ましい食事の組み合わせ方を覚えたり、使い方は自由自在です。	1
105	実物大そのまま料理カード 外食・中食+家庭の基本料理		外食・中食料理を選んで(カード裏面の「似たものメニュー」も参考にしながら)、エネルギー量や栄養バランス、野菜の量をチェックしたり、過不足など確認できます。また、料理は英語でも併記されているので、活用の幅が広がります。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
106	実物大そのまま まるごと野菜カード		<p>だいこん、長ネギ、キャベツ、トマトなどおなじみの野菜41種類のカラー写真を“実物大に”“そのまま”“まるごと”くり抜いた迫力満点のカード教材です。 カード裏面には、それぞれの野菜の基本情報のほか食育に活用できる便利な情報を掲載。</p>	1
107	マグネットクリップ		<p>食材カードなどを挟んで使えるクリップです。また、貼った上から別のカードなど事務用クリップをつければ重ねて貼り付けられるたり、幅広く活用できます。</p>	20
108	メタボ指導用 運動・食事選択カード (カード式 22種類)		<p>生活指導、運動、食事など「運動・食事選択カード」を使ってメタボ改善を具体化！減量を支援します。</p>	1
■パネル・タペストリー				
109	食事バランスガイド (タペストリー) (120×95センチ)		<p>1日に「何」を「どれだけ」食べたらよいかを、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つのグループで分け、料理や食品のイラストで示している「食事バランスガイド」の壁かけ用タペストリーです。</p>	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等





番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
110	野菜を食べよう 野菜摂取 (タペストリー)		1日に必要な野菜の量がどれくらいかわかります。	1
111	野菜を食べよう 野菜加熱後+バランス (タペストリー)		野菜の加熱調理後の様子と食事のバランスについてわかります。	1
112	野菜を食べよう 野菜摂取 (ポスターラミネート加工)		1日に必要な野菜の量がどれくらいかわかります。82のタペストリーと内容は同様。	3
113	野菜を食べよう 野菜加熱後+バランス (ポスターラミネート加工)		野菜の加熱調理後の様子と食事のバランス。83のタペストリーと内容は同様。	2



【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
114	しまね版 あいうえお塩分表 [A1パネル]		塩分量の目安を五十音順で紹介しています。	1
115	歯磨きの奥義ブラッシングの心得 (A1サイズ)		ブラッシングのポイントについて説明してあります。	1
116	歯周病ひどくなる前にはまず予防! (A1サイズ)		歯周病とその予防について説明してあります。	1
117	知っておきたいお口のトラブル (A1サイズ)		プラークの正体などについて説明してあります。	1
118	子どもの歯ブラシ、歯みがき剤選びシート (A3ラミネート加工)		子どもの成長に合わせた歯ブラシの選び方、歯みがき剤の使い方を写真で紹介します。	3

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
119	オーラルケアでいつまでも素敵な人生を！		オーラルフレイル予防のために、食事、運動、コミュニケーション、定期的なチェックが必要なことを呼びかけたパネルです。	1
120	お口周り最近こんなことありませんか？		加齢により口周りが衰えているサインを呼びかけています。	1
121	「噛めること」ってこんなに大事		噛むことによる8つの効果を説明しています。一生自分の歯で食べよう、80歳になっても20本の歯を保とうとすることを呼びかけています。	1
122	血圧は健康のバロメーター [A1パネル]		血圧の仕組み、血圧の判定と分類、高血圧から起こりやすい病気、高血圧予防について説明したパネルです。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
123	脳卒中予防 [A1パネル]		脳卒中予防のポイント、脳卒中の症状について説明したパネルです。	1
124	ムリなく始めよう！高血圧予防！① [A1パネル]		高血圧の診断基準や高血圧が引き起こす脳卒中について説明したパネルです。  ※「ムリなく始めよう！高血圧予防！2」とセットです。	1
125	ムリなく始めよう！高血圧予防！② [A1パネル]		高血圧予防について説明したパネルです。  ※「ムリなく始めよう！高血圧予防！1」とセットです。	1
126	高血圧予防・改善のための生活チェック		予防となるポイントについて説明してあります。	1



【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
127	糖尿病予防 (A1サイズ)		糖尿病を予防する生活習慣のポイントについて説明してあります。	1
128	糖尿病ってなに? (A1サイズ)		糖尿病が起こる理由と合併症について説明してあります。	1
■弁当箱				
129	3・1・2弁当箱法弁当箱 600ml		5つの簡単ルールを守るだけで、一人ひとりにあった「栄養バランス」と「エネルギーの適量」を大体満たすことができる、ユニークな弁当箱です。(主に女性向け)	1
130	3・1・2弁当箱法弁当箱 900ml		5つの簡単ルールを守るだけで、一人ひとりにあった「栄養バランス」と「エネルギーの適量」を大体満たすことができる、ユニークな弁当箱です。(主に男性向け)	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■DVD				
131	メジャコンの3・1・2弁当箱法DVD		「3・1・2弁当箱法」のキャラクター「メジャコン」の日本語版・英語版・カラオケが入ったDVD。歌いながら弁当の詰め方を覚えることができます。	1
132	楽しく点検「食事バランスガイド」		「食事バランスガイド」を使って、自分の食事内容を点検してみましょう	1
133	サイレントキラー高血圧の恐怖		高血圧の基本的な知識や予防方法について学ぶことができます	3
■健康日本21サポートアイテム				
134	体脂肪サンプル（2kg）		重量、色、触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪の危険性や体脂肪率管理の重要性を認識できます。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
135	体脂肪サンプル (3kg)		<p>重量、色、触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪の危険性や体脂肪率管理の重要性を認識できます。</p>	1
136	病変血管サンプル (正常血管、異常血管)		<p>血管のトラブルの説明ができるイメージモデルです。</p>	1
137	骨粗鬆症指導用イメージモデル (正常骨断面、異常骨断面)		<p>骨粗鬆症による骨の変化が説明できます。誰が見てもわかりやすいイメージモデルです。</p>	1
138	塩分測定機		<p>デジタルの塩分計です。</p>	新5 旧6

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
139	糖度計		屈折率の変化を反射率として測定し、糖度を算出して直示する携帯用測定器です。濃度の値はBrix%、100g当たりの熱量 (KJ、Cal)、100g当たりの糖分 (g) を選択して表示できます。	2
■ 歯科媒体				
140	義歯・舌用ブラシ		義歯や舌用の歯ブラシです。	4
141	手かがみ (卓上)		丸い手鏡×5個 自立式手鏡×15個	20
142	健康な歯模型		大3個、小1個	4

【栄養・食生活・歯 2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
143	歯ブラシ模型		<p>口と歯の構造に関する子供の学習等を支援するため、No.124の「健康な歯模型」と共に使用する歯ブラシ模型（大）です。</p>	2
■衛生教育				
144	手洗いチェッカー		<p>あなたの手洗い、正しいですか？ 上手に手洗いができているか、簡単にチェックできます</p>	1