




【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■タペストリー				
1	心の健康タペストリー（3種類）		うつ病、自死の実態、ストレスチェックなどの啓発用タペストリーです。	1
2	パパ、眠れてる？		うつ病を中心とした啓発用パネルです。	1
3	あなたに知ってほしいこと [A1]		自死で亡くなられた人数やさまざまな心の病の概要とサインについて説明したパネルです。	1
4	あなたに実践してほしいこと [A1]		身近な人の自死を防ぐために、あなたに実践してほしいことを説明したパネルです。	1

【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■DVD				
5	本人・家族のための統合失調症講座		PART1:統合失調症の症状と治療 PART2:統合失調症の薬物治療 PART3:この街で自分らしく生きる 各10分	2
6	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション		統合失調症の人の回復力を高めるための家族のコミュニケーションについて、具体例を交えて説明しています。	2
7	島根県精神障害者退院支援事業		島根県精神障害者退院支援事業について説明したDVDです。 (発行：島根県健康福祉部障がい福祉課)	1
8	ACTは地域精神医療を変えるか		専門職種・関係者向けDVDです。 企画：地域精神保健福祉機 現在進行中のわが国のモデル事業であるACT-J、民間によるACT-Kの2つの事例を中心に、ACTとは何か、ACTが達成しようものは何か、について、詳細にレポートします。 ※ACT：包括型地域生活支援プログラム	1
9	リカバリー 障害者自立を支える世界的潮流		専門職種・関係者向けDVDです。 企画：地域精神保健福祉機 アメリカで行われているリカバリーの先進モデルとしての活動取材し、一つの作品にまとめたものです。	1

【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
10	こころのサインに気づいたら (一般啓発用)		ゲートキーパー養成DVDです。 身近に悩んでいる人がいたときに、私たちがどのように寄り添いサポートしていけばよいかポイントを紹介します。	1
11	こころのサインに気づいたら (養成研修用)		ゲートキーパーが自殺の危険性がある人をどのように認識し、対応するか、また、初期支援や、適切な支援への導入を学ぶことができます。	2
12	こころのサインに気づいたら (講義編)		初期対応や適切な支援への導入や実際について、メンタルヘルスファーストエイド5つのステップに沿って学ぶことができます。	2
13	こころのサインに気づいたら (地域対応編)		教材No10の実践編として、保健師、介護支援専門員、民生委員などの状況別で学ぶことができます。	3
14	こころのサインに気づいたら (被災地対応編)		教材No10の実践編として、避難所、仮設住宅、アルコール依存症への対応などの状況別で学ぶことができます。	3

【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
15	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション第1巻		第1巻「回復力を高める接し方」家族が患者と向き合う際の基本的な姿勢を学ぶことができます。	2
16	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション第2巻		第2巻「ドラマで学ぶ回復力を高める会話」	2
17	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション第3巻		第3巻「家族SSTの進め方」。患者とのよりよいコミュニケーションを考える家族SSTの例	2
18	心のサインに気づいて		健康劇を通じて、うつ病に関する正しい知識を学ぶことができます（鳥取県精神保健福祉センター）	1
19	精神障害者地域移行支援特別対策事業「街で暮らしたいね」を支援するために		地域体制整備にあたって具体的に役立つ内容です。	1

【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■CD				
20	こころのうたキャンペーン啓発用CD「ぎつき」		島根県こころのうたキャンペーンで募集した体験談をもとに、島根県内で活躍するシンガーソングライター六子さんが作成した啓発用の楽曲です。	5
■本				
21	家族が知りたい統合失調症への対応Q&A		著：高森信子 親が変われば子どもも変わる!子どもの気持ちを受けとめて、徹底的に話を聞きましょう!決してマニュアル化されない、魔法のような高森流SSTの会話術をまとめた決定版!あの高森信子先生が再発防止のための会話のコツを伝授します。	1
22	あなたの力が家族を変える		著：高森信子 統合失調症のご家族の人が、どうしたらご本人の回復力を高める接し方ができるようになるのかがよくわかる本です。	2
23	「現代型うつ」はサボりなのか		著：吉野聡（平凡社新書） 近年、職場で「うつ」を訴える人が増えている。真面目で几帳面な人がなりやすい「従来型うつ」に加え、自己主張の強い「現代型うつ」の若者が増加しているのである。この「現代型うつ」を“未熟”の一言で簡単に切り捨てる上司が多いという。だが、それでは若者は本来の能力を発揮する機会を失ってしまう。結果として、社会全体の損失につながってはいないだろうか。精神科産業医が提言する、「現代型うつ」との向きあい方。	1

【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
24	心を病むってどういうこと？ 精神病の体験者より		著：古川奈都子（ぶとう社） 精神病を体験した「私」から、家族・医療者・まわりの人の「あなた」へ。心の病の人と「どう付き合ったらいいの？」という疑問に対して、自分の苦しかった過去を振り返りながら、自らの体験をもとにつづる。	1
25	心病む母が遺してくれたもの 精神科医の回復への道のり		著：夏苺郁子（日本評論社） 人はいつだって変わる。統合失調症の母への葛藤一過酷な運命をたくましく生き抜いた心の軌跡を赤裸々に綴った衝撃作。	1
26	統合失調症の薬がわかる本		著：翠星ヒーリングセンター 八木剛平（NPO法人地域精神保健福祉機関・コンボ）	1
27	精神障がいピアサポーター 活動の実際と効果的な養成・育成プログラム		著：相川章子（中央法規） 当事者であり、支援者でもあるピアサポーター。本書では、ピアサポーターが「生き生き」と「やりがい」をもって働くために必要な支援体制、養成研修プログラム、雇用上の留意点などを紹介する。	1
28	わが家の母はビョーキです		著：中村ユキ 母が精神科に通いはじめたとき、私はまだ4歳だった。それでも好きな母親と、泣いて笑って生きてきた。31年間の想いが詰まった感動のコミックエッセイ。	1

【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
29	わが家の母はビョーキです2		著：中村ユキ 異例のベストセラーとなった話題作から1年半をかけて、ついに完成!一番大切な人だから、一番大切な過去を話せなかった…。家族の絆と統合失調症の再発防止を鮮やかに描く2作目。	1
30	なぜ生きる		高森 顕徹監修 伊藤 大二、伊藤 健太郎 1万年堂出版 はたして人生の目的は、あるのか、ないのか。親鸞学徒の一人として、親鸞聖人の言葉を通して迫ってみたいと思う。第一部は、直面する問題点を中心に、文学者や思想家の人生論を掘り下げてみた。第二部は、少々難しいと感じられる方があるかもしれないが、聖人の言葉をあげて、古今東西、変わらぬ人生の目的を明らかにした。	2
31	生き心地（いごごち）の良い町 この自殺率の悪さには理由（わけ）がある		岡 檀 講談社 徳島県南部のある小さな田舎町は、全国でも極めて自殺率の低い「自殺“最”希少地域」だった。町民たちのユニークな人生観と処世術。その極意が、四年にわたる現地調査によって解き明かされていく。	1
32	宗教の教科書12週		菅原 伸郎 株式会社トランスビュー 宗教って何だろう。それがわかれば、何が変わるのだろう。人生を深く考え、よりよく生きるために。	1
33	自殺対策ハンドブックQ&A 基本法の解説と効果的な連携の手法		本橋 豊 ぎょうせい 平成18年10月28日、自殺対策基本法が施行。自殺の実態とは?自殺の正しい考え方とは?具体的に何をすれば良いのか?これから自殺対策を進める現場で本当に役に立つ一冊。	1

【 ころ 】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
34	自殺の危険		高橋 祥友 金剛出版 自殺の危険を評価するための正確な知識と自殺企図患者への面接技術の要諦を解説。	1
35	会いたい 自死で逝った愛しいあなたへ		全国自死遺族連絡会 明石出版 愛するひとを自死で失った悲しみやさみしさ、苦しみを、遺族が愛しさを込めて書き記した感動の記録。	1
36	自死遺族支援と自殺予防 基督教の視点から		平山 正実・斎藤 友紀雄 日本キリスト教団出版局 年間25,000人近くが自死する日本社会にあって、教会、信徒はどのように自死に向き合うべきか。本書は自死遺族支援、自殺予防をテーマに展開。遺族、自殺未遂体験者の手記、支援者や専門家からの提言を収録。「自死」を通して生きることを改めて考える。	1
37	一〇〇文字で伝える「ありがとう」のショートレター		島根県 島根県健康福祉部障がい福祉課が自死予防普及啓発事業「ころのうたキャンペーン～気づきでつながる。いのちの意識～」で募集したショートレターをまとめた本。	2
38	子どもの「逆境に負けない心」を育てる本 楽しいワークで身につく「レジリエンス」		足立 啓美、鈴木 水季、久世 浩司、イローナ・ポニウエル 挫折しやすい、キレやすい、すぐあきらめる…そんな子どもへの対応が気になる先生、スクールカウンセラー、父母必見!!日本のレジリエンス教育の第一人者による実践ワークブック。	1

【こころ】

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
39	統合失調症を知る心理教育テキスト当事者版 あせらず・のんびり・ゆっくと		統合失調症の経過や回復までのプロセス、より充実した生活を送るためのポイントについて分かりやすく解説されたテキストです。	9
40	統合失調症を知る心理教育テキスト当家族版 じょうずな対処・今日から明日へ		統合失調症の患者さんを抱える家族を対象に、対応方法などについて分かりやすく解説されたテキストです。	8