

2022年12月

# 貸出媒体を追加しました！



ご利用ください

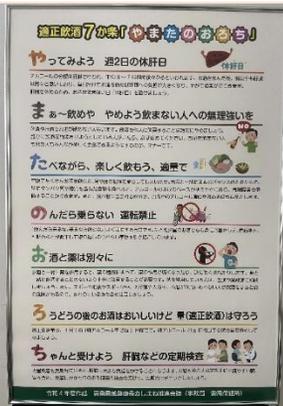
## 『喫煙がもたらす悪影響』『コントロールできない受動喫煙』『ニコチン依存症を乗り越える！』



喫煙・受動喫煙による悪影響や、ニコチン依存症について説明しています。

## 『ちょうど酔（良）いお酒で健康長寿』『適正飲酒7か条「やまたのおろち」』

正しいお酒の飲み方について説明しています。



## 『フレイル予防!!』

「フレイルとは」、「フレイル度のチェック」、「予防」について説明しています。

※全てA1サイズのパネルです

貸出を希望される場合は下記までご連絡ください。

島根県雲南保健所 健康増進課 0854-42-9637