

参加
無料

令和8年度

働く人の健康づくり研修会 ～職場の未来を拓く応援セミナー～

突然の離職や休職を防ぐために、従業員の「心の健康」を守る健康経営®の取り組みは、職場の明るい未来につながります。
この研修会では、すぐに実践できるメンタルヘルス対策のヒントをお届けするとともに、令和10年4月からすべての事業場に義務化されるストレスチェック制度について分かりやすく解説します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。
従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

健康長寿しまね
マスコットキャラクター
「まめなくん」



内容

情報提供

メンタルヘルス・健康づくりに役立つ支援制度等

出雲労働基準監督署/島根産業保健総合支援センター/雲南保健所

講演

「働きやすい職場づくりから始めるメンタルヘルス対策
～ストレスチェックを活用した職場環境改善～」

講師 島根産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策・両立支援促進員 岩谷美恵子 氏

活動報告

「健康経営でつくる元気な職場～行政と連携した実践事例～」

発表者 三刀屋金属株式会社

ハイブリッド開催！

(対面/Zoom)

日時：令和8年11月4日(水) 13:30～15:15

会場：雲南合同庁舎5階501/502会議室(雲南市木次町里方531-1)

対象者：管内事業所の事業主、衛生管理者、労働安全衛生担当者、地域保健関係者 等

申込み：令和8年10月23日(金)締め切り

※裏面の参加申込書より、しまね電子申請サービスまたはFAXでお申込みください

主催：松江労働基準監督署、出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、島根県雲南保健所
後援：雲南市商工会、奥出雲町商工会、飯南町商工会

〈お問い合わせ先〉

雲南保健所 健康増進課 TEL(0854)42-9637 FAX(0854)42-9654

参加申込書 【10月23日(金)締切】

令和8年度 働く人の健康づくり研修会 ～職場の未来を拓く応援セミナー～

○以下のしまね電子サービスまたはFAXでお申し込みください。

<しまね電子申請サービス>

・下の二次元コードからお申込みください。



<FAX>

○雲南保健所健康増進課 村上 行き FAX:0854-42-9654

・以下ご記入のうえ送信してください。

【参加方法】 ※いずれかに○をしてください。

・対面 ・zoom

※zoomを希望した方には、後日URLをお送りします。

【事業所情報】

事業所名 / 業種		送信者 職氏名	
電 話		FAX	
メール		住 所	

【研修会参加者】

職種・職名	氏 名