

保存版

令和2年度 奥出雲町保健カレンダー



成人

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
胸部CT検査	S56.4.1 以前生まれ	奥出雲 病院 検診車		26日	9日 26日、29日(特定健診とセット)	17日、20日、21日 (特定健診とセット) 13日、14日、15日	11日、25日	8日、15日	13日、27日	17日	8日、15日			
結核・肺がん (レントゲン)	S56.4.1 以前 生まれ		事前予約が必要ながん検診 については通知をご覧いた だき、ご予約ください。			27日 鳥上、横田 29日 横田、八川	18日 馬木、亀嵩 19日 布勢、三成		15日 三沢、三成 30日 阿井、三成					
大腸がん検診	S56.4.1 以前 生まれ					7日 横田コミ	18日 布勢コミ、上三所	1日 亀嵩公、郡 29日 三沢公	20日 阿井公 あいコミ	10日 カルプラ 石原、上高尾 25日 仁多庁舎	9日 健康センター			
胃がん検診	S56.4.1 以前 生まれ		24日 馬木コミ	12日 八川コミ、大谷 19日 横田コミ 稲田、やりめ	2日 鳥上コミ 16日 馬木コミ	26日、29日 (特定健診とセット)	13日、14日、15日 20日、21日 (特定健診とセット)	17日 鳥上コミ、八川コミ 21日 八川コミ、高尾	15日 横田コミ 25日 あいコミ	13日 亀嵩公 26日 三沢公	17日 布勢コミ 19日 仁多庁舎			
腹部エコー 検	S56.4.1 以前 生まれ		24日 馬木コミ		26日、29日 (特定健診とセット)	13日、14日、15日 20日、21日 (特定健診とセット)	17日 鳥上コミ、八川コミ 21日 八川コミ、高尾	9日、15日 横田コミ 25日 あいコミ	6日 あいコミ 13日 亀嵩公 26日 三沢公・仁多庁舎	9日、17日 布勢コミ 19日、27日 仁多庁舎				
子宮頸がん 検	H13.4.1 以前 生まれ	奥出雲 病院 検診車 町外 医療機関			12日(午前) 馬木コミ (午後) 八川コミ、鳥上コミ 横田コミ	12日(日) 仁多庁舎	4日(午前) 亀嵩公、布勢コミ (午後) あいコミ、三沢公 仁多庁舎	5日(土) 横田コミ						
乳がん検診	S56.4.1 以前 生まれ	奥出雲 病院 検診車			12日、19日	10日	21日、28日	11日、25日	9日、23日	13日、20日	4日、11日			
特定健康診査	30歳～ 75歳未満 で国民健 康保険に 加入され ている方	集団 個別			26日、29日 健康センター	13日 玉峰交流施設 14日 横田コミ 15日 八川コミ 17日、20日、21日 健康センター				7日(土) 仁多庁舎				
歯周疾患検診	40～70歳の 節目年齢				6月～12月に町内の歯科医院で実施 対象は40、45、50、55、60、65、70歳の節目の年齢の方で個人に通知します。事前に医療機関に予約をしてください。									
	76～85歳の 後期高齢者					7月～11月に町内の歯科医院で実施 対象は76～85歳の年齢の方で個人に通知します。事前に医療機関に予約が必要です。								
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療に 加入されている方					町内の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。								

会場略称
○公：公民館
○コミ：コミュニティセンター
○カルプラ：カルチャープラザに多

※各健診の場所や受付時間は、申し込まれた方に
個人通知します。
※このお知らせの情報は2020年3月1日時点
のもので、変更になる場合があります。変更に
なった場合、広報等でお知らせいたします。



相談日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの健康相談日 【時間】14:00～15:00	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	12日	1日	1日
歯と口の健康相談室 【時間】10:00～12:00	16日	21日	25日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	4日	18日
健康・栄養講座 と相談日	講座 14:00～15:00 相談 9:30～11:30	24日(横田)	8日(仁多)	7日(仁多)					14日(仁多)		8日(仁多)	
		13日	8日	7日		27日			14日	15日	8日	

母子

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こんにちは 赤ちゃん訪問	生後4ヶ月までの赤ちゃんのご家庭を保健師が訪問します。赤ちゃんの成長や子育てについて支援します。このほかにも随時ご相談に応じます。											
乳児健診	4.5ヶ月児 (対象)	28日 令和元年12月・ 令和2年1月生		9日 令和2年2月・ 3月生		24日 令和2年4月・ 5月生		26日 令和2年6月・ 7月生		28日 令和2年8月・ 9月生		25日 令和2年10月・ 11月生
	7.8ヶ月児 (対象)	23日 令和元年8月・ 9月生	18日 令和元年10月・ 11月生	27日 令和元年12月・ 令和2年1月生		22日 令和2年2月・ 3月生		24日 令和2年4月・ 5月生		25日 令和2年6月・ 7月生		
	10.11ヶ月児 (対象)	令和元年5月・ 6月生	令和元年7月・ 8月生	令和元年9月・ 10月生		令和元年11月・ 12月生		令和2年1月・ 2月生		令和2年3月・ 4月生		
1歳6ヶ月児健診 (対象)	9日 平成30年8月・ 9月生		11日 平成30年10月・ 11月生		6日 平成30年12月・ 平成31年1月生		8日 平成31年2月・ 3月生		10日 平成31年4月・ 令和元年5月生		18日 令和元年6月・ 7月生	
3歳児健診 (対象)		14日 平成28年9月・ 10月生		30日 平成28年11月・ 12月生		10日 平成29年1月・ 2月生		12日 平成29年3月・ 4月生		14日 平成29年5月・ 6月生		11日 平成29年7月・ 8月生

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで。(電話：54-2781 有線：31-5143・31-5144)