

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください!

協会けんぽ

令和3年度(2021年4月~2022年3月)

# 生活習慣病予防健診のご案内

受けて安心! 知って改善!

健診受診で  
健康習慣!



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。  
協会けんぽは年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP  
01

自分が行きやすい健診機関を、  
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ  
できる!



STEP  
02

健診機関に予約をします。

※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に  
できる!

## 健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も  
掲載されています。



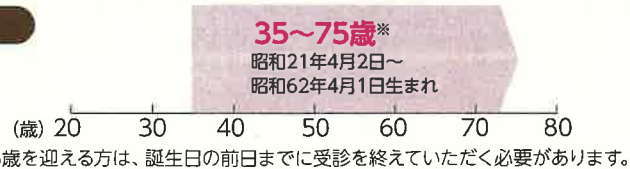


## ◆ どんな検査が受けられる? (健診内容について)

### ■ 一般健診

- 診察等 ● 問診 ● 身体計測
- 血圧測定 ● 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

#### 受診対象



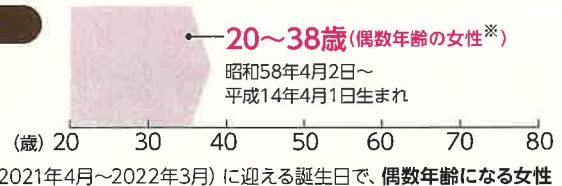
#### 自己負担額



### ■ 子宮頸がん検診(単独)

- 問診
  - 細胞診
- ※自己採取による検査は実施していません。

#### 受診対象



#### 自己負担額

最高 1,039円

## ◆ 一般健診に追加できる健診

### ■ 付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ● 眼底検査
  - 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
  - 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
  - 肺機能検査 ● 腹部超音波検査
- ※健診機関によっては、肺機能検査を実施していない場合があります。

#### 受診対象



#### 自己負担額

最高 4,802円

### ■ 肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ● HBs抗原検査

#### 受診対象

一般健診を受診される方  
※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

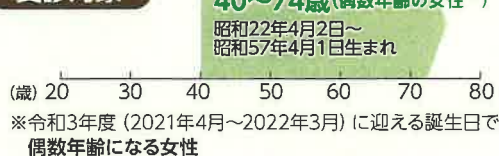
#### 自己負担額

最高 624円

### ■ 乳がん検診

- 問診 ● 乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

#### 受診対象



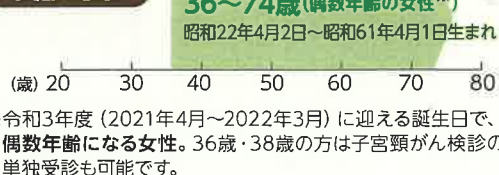
#### 自己負担額

50歳以上……最高 1,086円  
40歳~48歳…最高 1,686円

### ■ 子宮頸がん検診

- 問診 ● 細胞診
- ※自己採取による検査は実施していません。

#### 受診対象



#### 自己負担額

最高 1,039円

**年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!**

## ◆ 受診までの手続きは?

以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

### 1 受診を希望する健診機関に予約する (協会けんぽへの申込み手続きは不要です。)



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約を行いたいのですが、  
受診希望日は○月○日です。

#### 予約の際に伝えることは…

- 氏名 ● 連絡先 ● 住所 ● 生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

### 2 健診を受ける

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



**退職等により被保険者資格を喪失した場合は、協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。**

## ◆ こんなときどうしたらいい?

**Q** 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか?

**A** 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。  
※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

### <事業主・健診ご担当者様へ>

**Q** 対象者一覧に印字されていなくても、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか?

**A** 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることも確認できます。

**Q** 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか?

**A** 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

## ◆ 健康サポート(保健指導)を実施しています

健診を受けて、メタボリックシンドローム等のリスクがあるとわかった場合、保健指導の対象となります。健診を受診した当日から保健指導を受けることができます。詳しくは、健診機関へお尋ねください。

医師や保健師などの専門家が、健診結果等をもとに、生活習慣改善のための具体的なアドバイスをしてくれるのが保健指導です。ぜひ活用しましょう!



※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。



※記号の見方 [○] 実施可 / [外] 委託先(別機関)で実施 / [表示なし] 実施不可  
 ※「人間ドック併用」とは人間ドックの一部として生活習慣病予防健診を受けていただくことにより、健診費用補助の対象となる場合を言います。詳しくは健診機関にご確認ください。  
 ※健診実施機関によって健診費用が異なります。 ※胃カメラを希望される場合は健診機関へご確認ください。  
 ※検診車で受診される場合、一般健診以外の健診を受けられないことがありますので健診機関へご確認ください。

▽ 検診車による巡回健診が可能な機関

健診実施機関名	所在地	電話番号	人間ドック併用	乳がん	子宮頸がん	土曜日実施
島根県環境保健公社	松江市古志原 1-4-6	0570-085-111		○	○	
JA 島根厚生連	出雲市斐川町美南 1666	0853-31-4771	○	○	外	
船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田 3-4-10	092-611-6721	○	○	○	○

▽ 施設内で健診を実施する機関【1/2】

市郡	健診実施機関名	所在地	電話番号	人間ドック併用	乳がん	子宮頸がん	土曜日実施
松江	松江市立病院健診センター	松江市乃白町 32-1	0852-60-8120		○	○	
	松江生協病院 ふれあい診療所健診センター	松江市西津田 7-14-21	0852-22-0843		○	○	○
	松江記念病院健康支援センター	松江市上乃木 3-4-1	0852-27-8382	○	○	○	○
	JCHO (ジエイチオー) 玉造病院	松江市玉湯町湯町 1-2	0852-62-1548		外	外	
	島根県環境保健公社	松江市古志原 1-4-6	0570-085-111	○	○	○	
	門脇内科胃腸科医院	松江市雑賀町 205	0852-21-2695	○	外	外	○
	たまゆ内科クリニック	松江市玉湯町湯町 825-1	0852-62-0133		外	外	
	松江東健康クリニック	松江市西尾町 13-1	0852-25-0077				
	小林医院	松江市雑賀町 264-3	0852-21-3407				
	福間内科医院	松江市雑賀町 45	0852-21-3727		外	外	○
	つだ胃腸科・内科クリニック	松江市西津田 3-5-21	0852-40-9101	○			○
	胃腸科内科田中医院	松江市宍道町宍道 946-1	0852-66-0022		外	外	○
安来	安来第一病院	安来市安来町 899-1	0854-22-5555		○	外	
	やすぎはく愛クリニック	安来市安来町 1278-5	0854-22-2269				○
	安来市立病院	安来市広瀬町広瀬 1931	0854-32-2085	○	○	○	
仁多	町立奥出雲病院	仁多郡奥出雲町三成 1622-1	0854-54-1123	○	○	○	
雲南	雲南市立病院	雲南市大東町飯田 96-1	0854-47-7510		○	○	
	平成記念病院	雲南市三刀屋町三刀屋 1294-1	0854-45-5111		外	○	
飯石	飯南町立飯南病院	飯石郡飯南町頓原 2060	0854-72-0221			○	
隠岐	隠岐病院	隠岐郡隠岐の島町城北町 355	08512-2-1356	○	○	○	
	隠岐島前病院	隠岐郡西ノ島町美田 2071-1	08514-7-8211	○		○	

▽ 施設内で健診を実施する機関【2/2】

市郡	健診実施機関名	所在地	電話番号	人間ドック併用	乳がん	子宮頸がん	土曜日実施
出雲	斐川生協病院	出雲市斐川町直江 4883-1	0853-73-7140	○	外	外	○
	出雲徳洲会病院	出雲市斐川町直江 3964-1	0853-73-7000	○	外	○	
	JA 島根厚生連	出雲市斐川町美南 1666	0853-31-4771	○	○	外	
	出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町 613	0853-63-5111		○	○	
	出雲市民病院健診センター	出雲市塩冶町 1536-1	0853-21-2722		外		
	ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町 223-7	0853-20-0649		○	外	○
	小林病院	出雲市今市町 510	0853-21-5230		外	外	○
	しまね総合健診クリニック	出雲市武志町 751-1	0853-25-3333	○	○	外	○
	三原医院	出雲市今市町 1605	0853-21-0284		外	○	
大田	合原医院	大田市大田町大田イ 190	0854-82-1737				○
	福田医院	大田市波根町字古川 2028	0854-85-8526				○
	木島医院	大田市久手町刺鹿 2732	0854-82-8527				
江津	済生会江津総合病院	江津市江津町 1016-37	0855-54-0101		○	○	
浜田	浜田医療センター	浜田市浅井町 777-12	0855-28-7700	○	○	○	
	浜田市国民健康保険弥栄診療所	浜田市弥栄町木都賀イ 530-1	0855-48-5001		外	外	
	岡本胃腸科内科医院	浜田市長沢町 550-21	0855-23-5555				
益田	益田地域医療センター医師会病院	益田市遠田町 1917-2	0856-22-3611		○	○	
	益田赤十字病院	益田市乙吉町イ 103-1	0856-22-1480		○	○	
	石見クリニック	益田市駅前町 7-1	0856-23-2370				
	村野医院	益田市下本郷町 61-1	0856-31-2400				○
	金島胃腸科外科	益田市高津 1-9-4	0856-22-2345				○
	黒田医院	益田市須子町 10-27	0856-22-0966				
	津田医院	益田市津田町 1268-5	0856-27-0007				
鹿足	津和野共存病院	鹿足郡津和野町森村口 141	0856-72-0660		外		
	六日市病院	鹿足郡吉賀町六日市 368-4	0856-77-1581				
邑智	三笠記念クリニック	邑智郡邑南町上田所 39-5	0855-83-2050				
	星ヶ丘クリニック	邑智郡邑南町高見 821-1	0855-84-0006				
	公立邑智病院	邑智郡邑南町中野 3848-2	0855-95-2111		○	○	



# 健診後のサポートをご活用ください!



サポート

3人に1人が改善  
しています!

協会けんぽの**スペシャリスト** (保健師・管理栄養士)※が、  
お一人おひとりの食事や運動などの生活習慣に合わせて、

改善へ向けた**サポート** (特定保健指導)を**無料**で実施します。

ぜひ生活習慣の**改善**を目指しましょう!

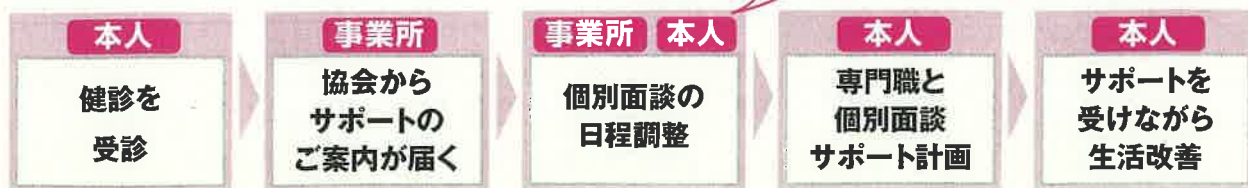
※健診機関や専門業者へ業務委託する場合があります。

サポート効果



初回のみ1人あたり30分程度の個別面談を実施します。  
①面談に向けた日程調整、②プライバシーを守る場所の提供をお願いします。

流れ



健診・保健指導のお問い合わせ先

全国健康保険協会島根支部 保健グループ  
〒690-8531 松江市殿町 383 山陰中央ビル 2階

TEL 0852-59-5204  
(平日8時30分から17時15分まで)