

# メンタルヘルス出前講座のご案内

～事業所へお伺いし、心の健康づくりを応援します～

労働者を取り巻く環境が大きく変化する中で、多くの労働者が仕事や職業生活にストレスを感じていると言われ、職場におけるメンタルヘルス対策に取り組む必要性が一層高まっています。

協会けんぽでは、職場の健康づくりの一環として健康経営を推進してきており、ヘルスマネジメント認定制度においてメンタルヘルス対策を含む具体的な取組を掲げ、サポートに努めてきています。

こうした中で、平成29年度においても昨年度に引き続き、県内全域の保健所の協力を得て、以下の内容により事業所へのメンタルヘルスに関する出前講座を実施いたしますので、職場の健康づくりにお役立ていただきますようお願いいたします。

皆様からのお申込みをお待ちしております。

## 【実施期間】

平成29年5月1日～平成30年3月31日

※受付期間は、平成29年4月1日～平成30年2月28日

## 【講座内容】

- (1) 心の病気
- (2) 職場のメンタルヘルス
- (3) その他心の健康づくりに関する内容（要相談）

## 【対象事業所】

島根県内の協会けんぽ適用事業所

（労働者数50名未満の事業所（産業医未設置事業所）であって、新たにメンタルヘルス対策に取り組む予定の事業所を優先します）

## 【実施日時】

- ・月曜日から金曜日（祝祭日を除く）
  - ・8時30分～16時の間で希望される日時
- ※講師のスケジュールの都合等によりご希望に添えない場合があります。

## 【講師】

各保健所の保健師 等

## 【費用】

原則として無料（会場に関する費用は、お申込者のご負担となります。）

※保健所から他機関の講師を紹介する場合は、別途費用が掛かることがあります。

## 【お申込方法】

裏面の申込書に必要事項を記入していただき、協会けんぽ島根支部企画総務グループまでFAXによりお申し込みください。

★詳細は、全国健康保険協会島根支部 企画総務グループまでお電話ください。

TEL：（0852）59-5140

## “メンタルヘルス出前講座” 申込書

1. 事業所	名 称				
	所在地	〒 -			
	ふりがな 担当者名	TEL ( ) -		FAX ( ) -	
2. 講座希望日時	第1希望	平成 年 月 日 ( 曜日)	・午前	時開始	
	第2希望	平成 年 月 日 ( 曜日)	・午後	時開始	
	第3希望	平成 年 月 日 ( 曜日)	・午前	時開始	
3. 会場	名 称				
	所在地	〒 -			
4. 対象者	人 数	約 名	(男性 名	女性 名)	
	年 代	概ね 歳	～	歳	
5. 講座のテーマ					
6. その他要望事項					

【ご留意事項】

- ★ お申込みは、講座希望日の1か月前までに行っていただきますようお願いします。
- ★ 講座の日時は、講師のスケジュールの都合等によりご希望に添えない場合があります。
- ★ 講座の時間は、8時30分～16時までの間で、1時間程度を予定しています。
- ★ 会場に関する費用は、お申込者のご負担になります。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会島根支部  
 企画総務グループ (企画担当)  
 TEL：(0852) 59-5140