

# 令和3年度 奥出雲町保健カレンダー

## 成人

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
胸部CT検査	S57.4.1以前生まれ			4日、8日 (特定健診とセット)		10日、17日	7日、14日	5日、19日	2日、16日	7日、14日、21日	18日、25日		
	奥出雲病院 検診車		25日、26日、27日 28日 (特定健診とセット)										
結核・肺がん (レントゲン)	S57.4.1以前生まれ				26日 鳥上、横田 27日 横田、八川	17日 馬木、亀嵩 18日 布勢、三成		15日 阿井、三成 29日 三沢、三成					
大腸がん検診	S57.4.1以前生まれ		11日 八川コミ、大谷 18日 横田コミ	22日 布勢公、上三所 29日 亀嵩公、郡	27日 鳥上コミ	3日 馬木コミ	28日 三沢公	26日 阿井公、あいコミ	9日 カルプラ 石原、上高尾 30日 健康センター	1日 横田コミ 8日 健康センター			
胃がん検診	S57.4.1以前生まれ		25日、26日、27日 28日 (特定健診とセット)	28日 あいコミ	16日 布勢コミ 20日 亀嵩公			14日 仁多庁舎 24日 (午前)三沢公 (午後)仁多庁舎	12日 馬木コミ 25日 八川コミ	15日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ 17日 横田コミ			
腹部エコー検査	S57.4.1以前生まれ		25日、26日、27日 28日 (特定健診とセット)	28日 あいコミ	13日 あいコミ 16日 布勢コミ 20日 亀嵩公	20日 布勢コミ	8日、14日 仁多庁舎 24日 (午前)三沢公 (午後)仁多庁舎	12日 馬木コミ 25日 八川コミ	15日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ 17日、26日 横田コミ				
子宮頸がん検診	H14.4.1以前生まれ			18日 (午前)馬木コミ (午後)八川コミ、鳥上コミ 横田コミ 27日 (日) 仁多庁舎		3日 (午前)布勢コミ、亀嵩公 (午後)三沢公、あいコミ 仁多庁舎	4日 (土) 横田コミ						
	奥出雲病院 検診車												
乳がん検診	S57.4.1以前生まれ				9日、16日、30日	20日、27日	10日、17日	8日、22日	5日、19日	3日、10日			
	奥出雲病院 検診車				27日 (日) 仁多庁舎		4日 (土) 横田コミ	16日 (土) 仁多庁舎					
特定健康診査	30歳～75歳未満で国民健康保険に加入されている方		25日 健康センター 26日、27日 亀嵩温泉玉峰山荘 28日 横田コミ	4日、8日 健康センター					6日 (土) 仁多庁舎				
	奥出雲病院 検診車												
歯周疾患検診	40～70歳の節目年齢			6月～12月に町内の歯科医院で実施。対象は40、45、50、55、60、65、70歳の節目の年齢の方で個人に通知します。事前に医療機関に予約をしてください。									
	76～85歳の後期高齢者			7月～11月に町内の歯科医院で実施。対象は76～85歳の年齢の方で個人に通知します。事前に医療機関に予約をしてください。									
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療に加入されている方			6月～3月に町内の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。									

会場略称  
 ○公：公民館  
 ○コミ：コミュニティセンター  
 ○カルプラ：カルチャープラザ仁多

※各健診の場所や受付時間は、申し込まれた方に個人通知します。  
 ※このお知らせの情報は令和3年3月1日時点のもので、変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。  
 ※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

事前予約が必要ながん検診については通知をご覧いただき、ご予約ください。



## 相談日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの健康相談日 【時間】14:00～15:00	5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	17日	7日	7日
臨床心理士が相談に応じます。秘密は厳守します。健康福祉課に電話で相談の予約をしてください。【場所】奥出雲町役場(仁多庁舎)												
歯と口の健康相談室 【時間】10:00～12:00	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
歯科医師が相談に応じます。健康福祉課に電話で相談の予約をしてください。【場所】偶数月：仁多庁舎、奇数月：横田庁舎												
健康・栄養相談日 【時間】10:00～12:00		20日(横田)	14日(仁多)			16日(横田)	11日(仁多)			20日(横田)	14日(仁多)	
生活習慣病予防・生活習慣の改善や離乳食について保健師と管理栄養士が相談に応じます。上記日程以外にも随時ご相談に応じます。健康福祉課に電話で予約をしてください。【場所】有線放送及び文字放送にてお知らせします。												

## 母子

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
こんにちは 赤ちゃん訪問	生後4ヶ月までの赤ちゃんのご家庭を保健師が訪問します。赤ちゃんの成長や子育てについて支援します。このほかにも随時ご相談に応じます。												
乳児健診	4.5ヶ月児 (対象)	20日 令和2年12月・ 令和3年1月生		29日 令和3年2月・ 3月生		30日 令和3年4月・ 5月生		25日 令和3年6月・ 7月生		27日 令和3年8月・ 9月生		24日 令和3年10月・ 11月生	
	【受付時間】13時30分～13時45分 【場所】奥出雲健康センター ※小児科診察の他に離乳食指導があります。母子健康手帳とリレーファイルをご持参ください。												
	7.8ヶ月児 (対象)	22日 令和2年8月・ 9月生		24日 令和2年10月・ 11月生		26日 令和2年12月・ 令和3年1月生		28日 令和3年2月・ 3月生		23日 令和3年4月・ 5月生		24日 令和3年6月・ 7月生	
【受付時間】13時30分～13時45分 【場所】奥出雲健康センター ※小児科診察の他に口の手入れについての相談や離乳食指導があります。母子健康手帳とリレーファイルをご持参ください。													
10.11ヶ月児 (対象)	22日 令和2年5月・ 6月生		24日 令和2年7月・ 8月生		26日 令和2年9月・ 10月生		28日 令和2年11月・ 12月生		23日 令和3年1月・ 2月生		24日 令和3年3月・ 4月生		
【受付時間】13時00分～13時15分 【場所】奥出雲健康センター ※小児科診察の他に口の手入れについての相談や離乳食指導があります。母子健康手帳とリレーファイルをご持参ください。													
1歳6ヶ月児健診 (対象)	8日 令和元年8月・ 9月生		10日 令和元年10月・ 11月生		12日 令和元年12月・ 令和2年1月生		14日 令和2年2月・ 3月生		9日 令和2年4月・ 5月生		10日 令和2年6月・ 7月生		
【受付時間】13時00分～13時15分 【場所】奥出雲健康センター ※小児科診察の他に歯科健診とブラッシング相談、栄養やしつけ・発達に関する相談ができます。対象者には個人通知します。													
3歳児健診 (対象)		13日 平成29年9月・ 10月生		8日 平成29年11月・ 12月生		9日 平成30年1月・ 2月生		11日 平成30年3月・ 4月生		13日 平成30年5月・ 6月生		10日 平成30年7月・ 8月生	
【受付時間】13時00分～13時15分 【場所】奥出雲健康センター ※小児科診察の他に歯科健診とブラッシング相談、栄養やしつけ・発達に関する相談ができます。対象者には個人通知します。													



上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで。(電話：54-2781 有線：31-5143・31-5144)