

TEL : 0853-30-2100

こころの健康&もの忘れ相談：毎月第2火曜日（原則）

- 受付時間：13:00～15:00（予約制）
- 場 所：雲南保健所
- 担当スタッフ：精神科医師、保健師
- 様々な“心の悩み、心の病気”に関する相談に応じています。
- 巡回相談に関する問い合わせや申し込みは、雲南保健所までお願いします。

★印は巡回相談月です

4月★	5月	6月	7月	8月★	9月★	10月★	11月	12月	1月	2月	3月
13日	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日

精神科医師による巡回相談
 〔場所：奥出雲町健康センター〕
 9月28日（火）
 10月26日（火）
 〔場所：飯南町保健福祉センター〕
 4月27日（火）
 8月 3日（火）

アルコールによる困りごと相談：毎月第3月曜日（原則）

- 受付時間：13:00～15:00（予約制）
- 場 所：雲南保健所
- 担当スタッフ：酒害相談員、家族相談員、保健師
- 相談をお受けするのは、自分自身や家族が実際に酒害経験をもつ相談員さんです。
 悩みを誰にもうちあけられず悩んでいる方、まずは自分の気持ちを楽にするために相談の窓を開いてみませんか？

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19日	17日	21日	19日	16日	27日 (第4週)	18日	15日	20日	17日	21日	28日 (第4週)

思春期・青年期こころの相談～精神科医による～：年4回・水曜日

- 受付時間：13:00～15:00（予約制）
- 場 所：雲南保健所
- 担当スタッフ：精神科医師、保健師
- 思春期や青年期の様々な悩みに専門医が相談に応じます。
 本人はもとより、家族の方、学校関係者の方々もお気軽にご利用ください。

5月	8月	10月	2月
19日	18日	20日	16日



子どもの心の健康相談～臨床心理士による～：年4回・金曜日

- 受付時間：10:00～16:00（予約制） ①10:00～、②13:00～、③14:30～、3ケース/日
- 場 所：雲南保健所
- 担当スタッフ：臨床心理士、保健師
- 小・中・高校生を対象に、県立こころの医療センターの臨床心理士と協力しながら心の相談に応じます。

6月	9月	11月	1月
11日	3日	19日	14日

○各種健康相談日程は令和3年3月に作成されたものです。日程が変更になる場合があることをご承知おきください。問い合わせ等は雲南保健所までお願いします。