がん医療・緩和ケアについて

がん患者さん・ご家族向け

●緩和ケアとは？

緩和ケアとは、がんと診断された時から、がんの治療と一緒に行う医療・ケアのことです。がんにともなって起こる様々なつらさを和らげ、それぞれの患者さんが“その人らしく”過ごせるようにしていくことです。そして同時にご家族のつらさも和らげるよう支援していきます。緩和ケアは、在宅、入院、外来通院など、いずれの場合でも受けることができます。それぞれの場所で、専門家がチームを作って、患者さん・ご家族に緩和ケアを提供します。

●緩和ケアチームとは？

入院の場合、がん治療と並行して受ける緩和ケアは、「緩和ケアチーム」が担当します。がん診療連携拠点病院には、緩和ケアチームが設置されている医療機関もあります。緩和ケアチームの診療は、主治医から勧められることもありますが、患者さんやご家族から希望することもできます。

●緩和ケア外来とは？

緩和ケア外来は、通院中の患者さんに対して緩和ケアを提供する外来です。がん治療の真っただ中、治療を一時的に中止しているとき、症状を和らげる治療に重点を置いているときなど、通院で緩和ケアを提供していきます。施設によって提供する形態は異なり、「緩和ケア外来」と掲げているところもありますが、いつも通院している科で同時に行うこともあります。

●セカンド・オピニオンとは？

セカンド・オピニオンとは、患者さんが納得のいく治療法を選択することができるように、現在診療を受けている担当医とは別に、違う医療機関の医師に「第２の意見」を求めることです。セカンド・オピニオンは、担当医を替えたり、転院したり、治療を受けたりすることではありません。まず、他の医師に意見を聞くことがセカンド・オピニオンです。

現在診療を受けている主治医の意見（ファースト・オピニオン）を十分に理解しないまま、セカンド・オピニオンを受けてもかえって混乱してしまいます。主治医とよく相談しましょう。

※出典:「がん患者さんとご家族のための療養情報　しまねのがんサポートブック」
島根県・島根県がん対策推進協議会・島根県がん診療ネットワーク協議会　平成29年3月発行

【圏域医療機関のがん医療・緩和ケアに関する情報について】

○可能　△要相談　×不可

病院名	所在地（電話番号）	主要ながんの治療																	セカンド・オピニオンの対応		緩和ケア体制							患者家族支援	
		胃がん				大腸がん				肺がん			子宮がん			乳がん			セカンド・オピニオンを希望する場合、検査所見や診療情報等を提供できる	セカンド・オピニオンの求めに応じることができる	緩和ケアの医療			緩和ケア専門外来		緩和ケアチームの有無	緩和ケアに携わる医療従事者の有無	がん相談窓口	がんサロン等
		内視鏡的切除術	悪性腫瘍手術	化学療法	放射線療法	内視鏡的切除術	悪性腫瘍手術	化学療法	放射線療法	悪性腫瘍摘出術	化学療法	放射線療法	悪性腫瘍手術	化学療法	放射線療法	悪性腫瘍手術	化学療法	放射線療法			医療用麻薬による がん疼痛治療	緩和的放射線療法	がんに伴う心のケア	有無	実施している曜日・時間・予約の必要			連絡先	名称 開設日・時間
雲南市立病院	〒699-1221 雲南市大東町飯田96-1 (0854)47-7500(代)	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	○	○	×	○	×	○	×	○	×		○	○	(0854)47-7500(代)	院内サロン ふれ愛♡ 第２・４金曜日 13:30～15:30
平成記念病院	〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋1294-1 (0854)-45-5111(代)	○	×	○	×	○	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	△	△	○	×	○	×		×	○	(0854)45-5111（代）	
町立奥出雲病院	〒699-1511 仁多郡奥出雲町三成1622－1 (0854)54-1122（代）	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	△	×	○	○	×	○	△	○	×	○	×		○	○	外来 地域医療室 (0854)54-1122(代)	がんサロン 暖々 毎月第1金曜日 14：30～16：00
飯南町立飯南病院	〒690-3207 飯石郡飯南町頓原2060 （0854）-72-0221（代）	○	×	△	×	○	×	△	×	×	△	×	×	△	×	×	△	×	○	×	○	×	○	×		○	○	地域医療部 (0854)72-0221（代）	毎月第2,4火曜日　午前 9：30～12：00

【備考】
・詳細は、各医療機関に直接お問い合わせください。
・しまねのがん対策についての詳細は、下記ホームページをご参照ください。
https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/gan/

令和３年２月　雲南保健所医事・難病支援課作成