

応募用紙

ふりがな		学校名		学年	
氏名					
住所	〒				
連絡先 (TEL)					
メニュー名					

材料名	分量(g) (4人分)	*注意事項 分量の記載は、ごく少量の場合(香辛料など)を除いて、 使用g数(または目安量)を記載すること。
_____	-----	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">ここに、できた料理の写真(またはデータ)をお貼りください</div> <ul style="list-style-type: none"> *写真は1枚です<1人分の写真>または<4人分の写真> *写真の場合は裏にあなたのお名前とメニュー名、1人分または4人分をお書き下さい。 *データの場合も上記内容がわかるようにしてください。
_____	-----	
_____	-----	
_____	-----	
_____	-----	
_____	-----	
_____	-----	
使用した地元産品があれば記載		

作り方	
調理時間	_____
分	_____ _____ _____ _____ _____

料理の工夫、アピールポイント	自己評価表
_____	☆手早さ / 5
_____	☆彩り / 5
_____	☆アイデア / 5
今回取り組んだ感想	☆普及性 / 5
_____	合計 / 20

