

わが家の一流シェフ in 隠岐 料理コンクール



応募期間 令和3年7月21日（水）～9月3日（金）必着

《 応募要項 》

【目的】①朝食を食べる子どもを増やす

②色々な食材を知り、自分で調理できる力を身につける

島根県では、児童生徒の朝食欠食率は学年が上がるにつれて高くなり、20～30歳代の3人に1人は朝食を毎日食べていません。朝食を食べることや食生活へ関心をもつためには、色々な食材を知ることや自分で調理できる力を身につけることが大切です。

【対象】海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町に在住の小学生（5、6年生）、中学生、高校生

【応募テーマ】 「パンを使った簡単朝ごはんレシピ」

【応募の決まり】

①パン（食パン、ロールパン、フランスパン等）を使ったレシピ、またはパンに合うおかず1品とすること

※菓子パン等の甘いパンは除く

②朝の忙しい時間でも作ることができること

③自分で作ることができること（小学生は家族の方と一緒に良い）

保健所ホームページはこちら↓

【応募方法】

①応募用紙に必要な事項を記入してください（応募用紙はコピーでも良いです）。

※隠岐保健所ホームページからもダウンロードできます。

②完成した料理の写真を1枚貼ってください（データ送付でも良いです）。

③下記応募先まで郵送、持参またはメールしてください。※応募に係る費用は、応募者の負担となります。



【審査方法】 書類審査

【表彰】

最優秀賞（1作品）、優秀賞（数作品）、学校賞（1校）

※各賞に賞状及び副賞を贈呈します。※応募者全員に参加賞があります。

【活用方法】

・主催者（隠岐保健所含む）のホームページにてレシピ紹介、・主催者が行う各種イベントに活用のほか、パンフレット、報道紙面等に掲載

・保健所・水産局・町村等での啓発活動に活用、学校給食への活用を検討（食材・分量は学校給食向けに調整します）

【注意事項】

① 応募作品のレシピの著作権、写真・出版物その他への使用権については、主催者である隠岐圏域健康長寿しまね推進協議会に帰属します。（お名前も公表します）

②レシピ及び料理の写真は返却しません。

【問い合わせ及び応募先】

島根県隠岐支庁隠岐保健所 地域健康推進課

〒685-0015 隠岐郡隠岐の島町港町塩口24

《TEL》08512-2-9713

《メール》oki-hc@pref.shimane.lg.jp



応 募 用 紙

ふりがな		学校名		学年	
氏名					年
住所	〒				
連絡先 (TEL)					
メニュー名					

材料名	分量(g) (4人分)	
		<p>*注意すること 分量の記載は、ごく少量の場合（香辛料など）を除いて、使用g数を記載すること。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> ここに、できた料理の写真（またはデータ）をお貼りください </div> <ul style="list-style-type: none"> *写真は1枚ですく1人分の写真>または<4人分の写真> *写真の場合は裏にあなたのお名前とメニュー名、1人分または4人分をお書き下さい。 *データの場合も上記内容がわかるようにしてください。
使用した地元産品があれば記載		

作り方

調理 時間	
分	

料理の工夫、アピールポイント	<p style="color: red; font-size: small;">この料理にあう献立（1食分） ※この料理に組み合わせたい料理を、主な食材がわかるようにお書きください。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">組み合わせる料理 (主な材料)</p> </div>
今回取り組んだ感想	<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> ◎ </div> <p style="margin: 0;">応募作品</p>