わが家の一流シェフin隠岐 料理コンクール



応募期間　令和３年７月２１日（水）～９月３日（金）必着

**《 応 募 要 項 》**

**【 目　的 】 ①朝食を食べる子どもを増やす**

**②色々な食材を知り、自分で調理できる力を身につける**

島根県では、児童生徒の朝食欠食率は学年が上がるにつれて高くなり、20～30歳代の3人に１人は

朝食を毎日食べていません。朝食を食べることや食生活へ関心をもつためには、色々な食材を知ることや

自分で調理できる力を身につけることが大切です。

**【 対　象 】** 海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町に在住の小学生（５、６年生）、中学生、高校生

**【応募テーマ】　「パンを使った簡単朝ごはんレシピ」**

**【応募の決まり】**

①パン（食パン、ロールパン、フランスパン等）を使ったレシピ、またはパンに合うおかず1品とすること

※菓子パン等の甘いパンは除く

　②朝の忙しい時間でも作ることができること

③自分で作ることができること（小学生は家族の方と一緒でも良い）

**【応募方法】**

①応募用紙に必要事項を記入してください（応募用紙はコピーでも良いです）。

※隠岐保健所ホームページからもダウンロードできます。

②完成した料理の写真を1枚貼ってください（データ送付でも良いです）。

　③下記応募先まで郵送、持参またはメールしてください。※応募に係る費用は、応募者の負担となります。

**【審査方法】**　書類審査

**【表　彰】**

　最優秀賞（１作品）、優秀賞（数作品）、学校賞（1校）

　※各賞に賞状及び副賞を贈呈します。※応募者全員に参加賞があります。

**【活用方法】**

・主催者（隠岐保健所含む）のホームページにてレシピ紹介、・主催者が行う各種イベントに活用のほか、パンフレット、報道紙面等に掲載

・保健所・水産局・町村等での啓発活動に活用、学校給食への活用を検討（食材・分量は学校給食向けに調整します）

**【注意事項】**

1. 応募作品のレシピの著作権、写真・出版物その他への使用権については、主催者である隠岐圏域健康長寿しまね推進協議会に帰属します。（お名前も公表します）

②レシピ及び料理の写真は返却しません。

**【問い合わせ及び応募先】**

島根県隠岐支庁隠岐保健所 地域健康推進課

〒685-0015　隠岐郡隠岐の島町港町塩口24

《TEL》08512-2-9713

　《メール》oki-hc@pref.shimane.lg.jp

保健所ホームページはこちら↓





**主催　隠岐圏域健康長寿しまね推進会議（栄養・食生活、歯科保健部会）**

|  |
| --- |
| **応　　募　　用　　紙** |
| ふりがな |  | 学校名 |  | 学年 | 　年　 |
| 氏　名 |  |
| 住　所 | 〒 |
| 連絡先（TEL） |  |
| メニュー名 |  |
| 材料名 | 分量(ｇ)（４人分） | **＊注意すること**分量の記載は、ごく少量の場合（香辛料など）を除いて、使用ｇ数を記載すること。**ここに、できた料理の写真（またはデータ）をお貼りください**＊写真は１枚です＜１人分の写真＞または＜４人分の写真＞＊写真の場合は裏にあなたのお名前とメニュー名、１人分または４人分をお書き下さい。　　　　＊データの場合も上記内容がわかるようにしてください。 |
| 　 |  |
| 使用した地元産品があれば記載 |
| 作り方 |
| 調理時間 |  |
| 分 |
| 料理の工夫、アピールポイント | この料理にあう献立（１食分）※この料理に組み合わせたい料理を、主な食材がわかるようにお書きください。組み合わせる料理（主な材料）応募作品 |
|  |
| 今回取り組んだ感想 |
|  |