令和８年度
隠岐圏域健康づくり活動推進研修会

参加無料

日時　令和８年12月１日（火）
14：00～15：30

場所　隠岐合同庁舎６階会議室（隠岐の島町港町塩口24）
島前集合庁舎１階会議室（西ノ島町別府飯田56-17）
※２会場をオンラインで接続予定

①健康づくり活動表彰式
②活動発表
　県知事賞（地域部門）「犬来ふれあいサロンともだち」
　しまね健康寿命延伸プロジェクト「隠岐の島町五箇地区」
③講話
「いまからできる、地域でできる健康づくり（仮題）」
　隠岐広域連合立隠岐病院　総合診療科医師　松本　元 氏

対象　隠岐圏域の地域住民、健康づくり活動に取り組んでいる
グループサロンの方々、社会福祉協議会の職員等

健康づくり活動や地域づくり活動にご興味のある方
大歓迎です！

別紙ＦＡＸ票またはお電話にて申込受付中！
電話：08512-2-9713　FAX：08512-2-9716

申し込み〆切　11月20日（金）



主催：隠岐圏域健康長寿しまね推進会議