

# 令和3年度

## 松江保健所「心の健康相談」日程表

### ●心の健康相談 「心の悩みや不調」「心の病気」に関するご相談

会場	令和3年									令和4年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松江保健所	13 (火)	13 (木)	9 (水)	8 (木)	10 (火)	10 (金)	6 (水)	10 (水)	7 (火)	13 (木)	9 (水)	9 (水)
	28 (水)	24 (月)	23 (水)	28 (水)	26 (木)	30 (木)	26 (火)	17 (水)	22 (水)	24 (月)	24 (木)	24 (木)
安来中央 交流センター	—	20 (木)	—	—	—	16 (木)	—	—	—	20 (木)	—	10 (木)
安来市 健康福祉センター	—	—	—	15 (木)	—	—	—	25 (木)	—	—	—	—

- ・相談時間 : 13:30～16:00
- ・申し込み : 予約制のため、事前に電話にてお申し込みください。
- ・担当スタッフ : 精神科医師、保健師

### ●アルコール相談 「お酒の困りごと」に関するご相談

会場	令和3年									令和4年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松江保健所	8 (木)	7 (金)	3 (木)	1 (木)	5 (木)	2 (木)	7 (木)	4 (木)	2 (木)	6 (木)	3 (木)	3 (木)

- ・相談時間 : 13:30～17:00
- ・申し込み : 予約制のため、事前に電話にてお申し込みください。
- ・担当スタッフ : 公認心理師(※)、保健師

※6月、8月、12月は「酒害相談員・家庭相談員」

#### 【相談のご予約・お問い合わせ先】

〒690-0011 島根県松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 3階

松江保健所 心の健康支援課 ☎ (0852)23-1316

ご相談の内容によっては、他の専門機関をご紹介します場合があります。