

# 松江保健所心の健康相談日程表

## 心の健康相談 「心の悩みや不調」「心の病気」に関する相談

会場	令和2年									令和3年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松江保健所	8 (水)	12 (火)	10 (水)	22 (水)	5 (水)	4 (金)	7 (水)	4 (水)	10 (木)	14 (木)	18 (木)	10 (水)
	14 (火)	25 (月)	24 (水)	30 (木)	27 (木)	23 (水)	27 (火)	11 (水)	23 (水)	25 (月)	26 (金)	16 (火)
安来中央 交流センター	/	21 (木)	/	16 (木)	/	10 (木)	/	12 (木)	/	21 (木)	/	11 (木)

相談時間 / 13:30～16:00 申込み / 事前予約が必要

担当スタッフ / 精神科医師、保健師

## アルコール相談 「お酒の困りごと」「アルコール問題」に関する相談

会場	令和2年									令和3年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松江保健所	9 (木)	7 (木)	4 (木)	9 (木)	6 (木)	3 (木)	1 (木)	5 (木)	3 (木)	7 (木)	4 (木)	4 (木)

相談時間 / 13:30～17:00 申込み / 事前予約が必要

担当スタッフ / 公認心理師（6月、8月、12月の相談は「酒害相談員・家族相談員」）、保健師

[相談の予約・問合せ先] 〒 690-0011 島根県松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 3階

松江市・島根県共同設置松江保健所（松江保健所）心の健康支援課 ☎ (0852)23-1316