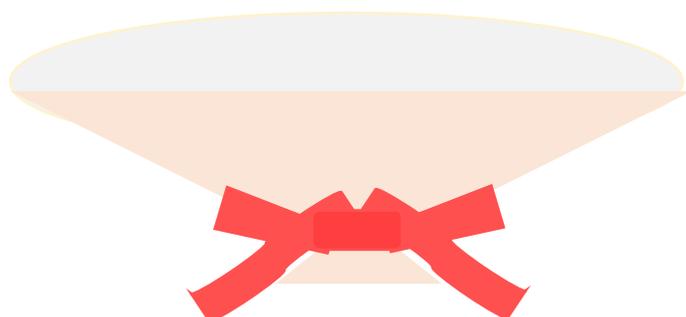
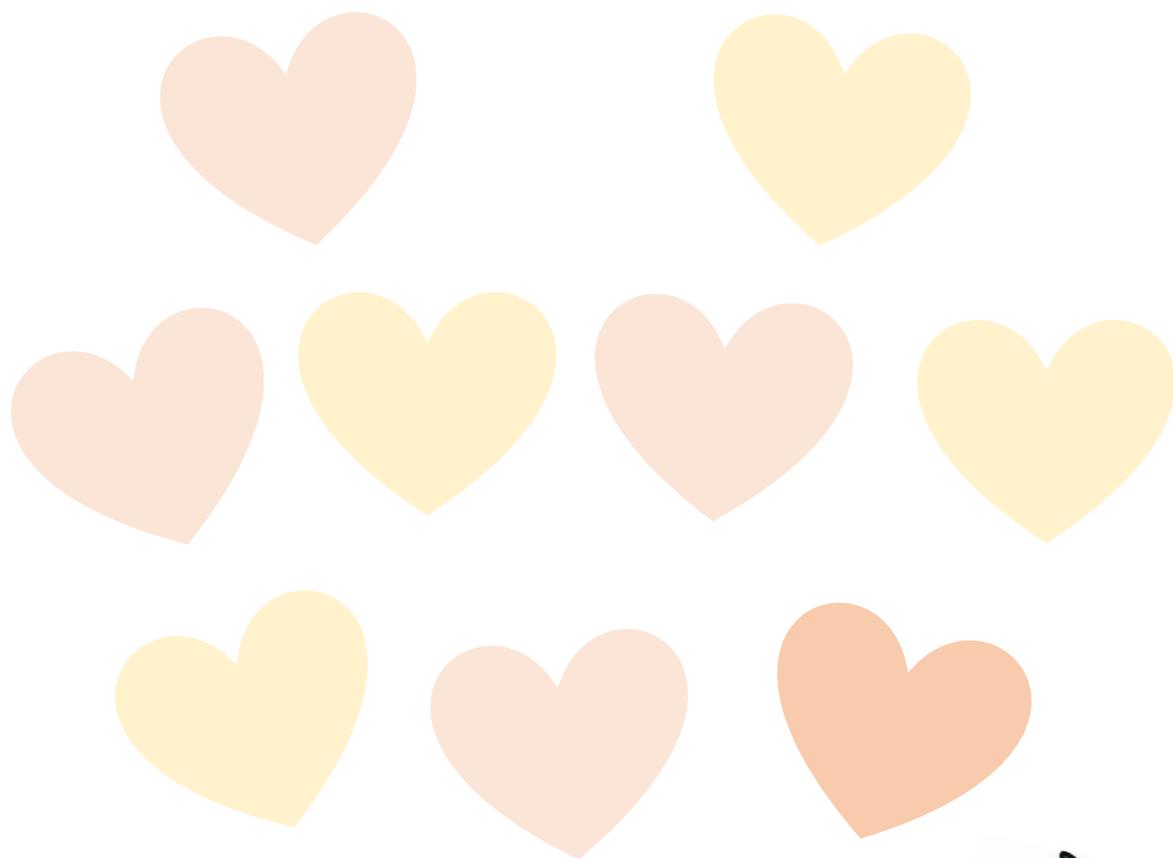


みなさんの日頃取り組んでいる  
ストレス対処法を教えてください。

\*ハートの用紙にストレス対処法をご記入し、貼ってください。



ここに記入していただいたことは、健康長寿しまね推進会議心の分科会の活動で活用させていただきます。（事務局：松江保健所心の健康支援課 0852-23-1316）