ＦＡＸ送信先：松江保健所 心の健康支援課　　あて

（ＦＡＸ番号：０８５２－２１－２７７０）

【心の健康づくり啓発グッズの貸出し・提供一覧】

〇貸出できるもの：のぼり、パネル　〇提供できるもの：リーフレット

啓発媒体種類・内容	媒体種別	希望数	啓発期間	備考
のぼり				
自死対策のぼり旗			９月：自死予防週間 ３月：自死対策月間	5枚
パネル・リーフレット				
ア：ストレスとの付き合い方を考えてみませんか	パネル		通　年	※
	リーフレット			
イ：ストレス対処法のレパートリー	パネル		通　年	※
	リーフレット			
ウ：パネルアンケート 「ストレス対処法（ハートの記入用紙）」	パネル		通　年	※
エ：リラクセーション	パネル		通　年	※
	リーフレット			
オ：最近眠れていませんか？	パネル		通　年	※
	リーフレット			
カ：令和７年度版こころの健康相談 ～まもろうよ　わたしのこころ～	パネル		通　年	※
	リーフレット			
キ：9/10～9/16自死予防週間です知っていますか？	パネル		９月：自死予防週間	※
	リーフレット			
ク　：世界メンタルヘルスデー	パネル		10月：メンタルヘルスデー	※
	リーフレット			
ケ：飲み過ぎが続くと健康への影響が出てきます！！	パネル		11月：アルコール関連問題啓発週間	※
	リーフレット			
コ：お酒との上手な付き合い方	パネル		11月：アルコール関連問題啓発週間	※
	リーフレット			
サ：寝酒に頼っていませんか？	パネル		11月：アルコール関連問題啓発週間	※
	リーフレット			
シ：３月は自死対策強化月間です知っていますか？	パネル		３月：自死対策月間	※
	リーフレット			

★啓発グッズの見本及び説明は【参考：心の健康づくり啓発グッズの貸出し・提供一覧の見本】をご覧ください。

※備考欄に※印のあるグッズは松江保健所ホームページに掲載していますので、ダウンロードしてお使いいただくことも可能です。

【貸出し希望期間】令和　　年　　月　　日（　　）～令和　　年　　月　　日（　　）

【申込者】　組織等名称：　　担当者氏名：

TEL：　　FAX：

【備考・要望】

【問合せ先】松江保健所 心の健康支援課　電話：0852-23-1316　FAX：0852-21-2770
mail:matsue-hc-kokoro@pref.shimane.lg.jp