

健康づくりグループ表彰

日頃から、健康づくり・介護予防に取り組んでいるグループの表彰を行いました。

松江市・安来市には、健康づくり・介護予防に取り組んでいる多くのグループがあります。毎週、ご近所のみなさんが誘い合い楽しくおしゃべりしながら体操をする、などに取り組んでいる77グループ(会長賞<活動10年以上>42グループ、継続賞<活動5年以上>4グループ、奨励賞<活動3年以上>31グループ)が表彰を受けられました。



(H29.9.27. 安来市健康推進会議地区保健部会での表彰式 2グループ)



(H29.10.13. 安来市ウェルビクス講演会での表彰式 3グループ)



(H29.10.26. なごやか寄り合い事業リーダー研修会での表彰式 41グループ)



活動を続けるため工夫していること等お話しいただきました。

受賞されたグループは、いずれもグループの中で、話し合い、役割を分担するなど運営を工夫されていました。長続きの秘訣は「楽しい活動」につきますようです。



白紙の活動がわかりやすくまとめられ、展示されていました。

H29年度 健康づくりグループ表彰受賞グループを紹介します (順不同)

圏域会長賞 (活動10年以上)	【松江市】				
	健康体操グループ	新組互助の会	なごやか寄り合い しらさぎ会	シルバー談話室	大庭西なごやか会
	和多見会館なごやか会	津田南地区福祉会	福寿会	野井やすらぎ会	秋桑なごやか寄り合い
	日吉いきいきクラブ	雑賀ボランティアの会	山代原なごやか会	椎の木なごやか寄り合い	東光台なごやか会
	明神さわやか会	富原ひまわり会	横浜なごやかサークル	灘町なごやか井戸端会	東津田一区さわやか会
	お茶のまかい	おたっしやな会	お元氣かい(会)	ふたば会	元田なごやか会
	長栄会	ふれあい交流サロンつ くしんぼ	遅江どげな会	二子どげな会	入江どげな会
	波入どげな会	馬渡どげな会	江島どげな会	寺津どげな会	湯町いきいきサロン
	幸町なごやか寄り合いの集 い	伊勢宮町 なごやか寄り合い			
	【安来市】				
せらの会	宇波地区健康を守る会	十神地区健康推進会議	下佐山健康ピクス教室	新十神町健康長寿体操	
継続賞 (活動5年以上)	【松江市】				
	東出雲地区 健康まつえ21推進隊	生馬が丘ふれあい サロン	上佐陀町なごやか 寄り合い	湊南台なごやか会	
奨励賞 (活動3年以上)	【松江市】				
	川津高齢者クラブ	朝酌寿会	子どもとふれあう会	持田鶴友会	城東寿会
	城北健康長寿 プロジェクト	城西わいわい広場実 行委員会	法吉地区高齢者生きが い事業運営委員会	生馬地区寿会	古江生きがい活動ク ラブ
	秋鹿寿会	大野高齢者生きがい事 業実行委員会	さいかまちあるき ガイドスキルアップ検 討委員会	あさひ輝きたい	白湯万年青の会
	乃木ふれあい会	忌部花づくりボラン ティアの会	竹矢シルバーボラン ティア隊	津田踊って歌って楽し いかい	サロンすまいる
	ふれあい野菜作りの会	鹿島健康づくり協議会	かがやきハウスクラブ	みほのせき花咲きの会	おせっかい隊
	ふじななんでもこいの会	ぷらっとサロンボラ ンティア	花の島遅江元氣塾	東出雲高齢者クラブ連 合会	二子南さわやかクラ ブ
	一の谷つくし会				