

たばこを吸う人が加害者、 吸わない人が被害者ですか？

- 日本人の8割が非喫煙者です。 ※平成29年国民健康栄養調査より
- 他人のたばこの煙を吸うだけで、喫煙者と同じ病気のリスクがあります。
- 加熱式たばこも発がん性物質を含む副流煙を発生させます。
- 喫煙後45分間は、吐く息に有害物質が含まれます。



喫煙者も、受動喫煙を強いられる非喫煙者も、どちらもたばこの被害を受けています。禁煙支援と受動喫煙対策を並行して進めていきましょう。

【お問い合わせ】 松江圏域の禁煙外来について

松江保健所健康増進課

0852-23-1314

事業場における受動喫煙対策について

島根労働局労働基準部健康安全課

0852-31-1157



松江圏域働きざかりの健康づくり推進連絡会