

令和7年度 松江圏域 働きざかりの健康づくり研修会

参加費
無料

～元気で長く働きたい！
長く元気で働ける職場づくりをしたい！
メンタルヘルス編～

職場の健康づくりの取り組みや
活動のヒントをお伝えします☆



日時 令和7年10月29日（水）13:30～15:30（13:00～受付）

会場 島根県松江合同庁舎 2階 講堂（松江市東津田町1741-1）

対象者 事業主・安全衛生管理者・衛生管理者・安全衛生推進者
衛生推進者・地域保健関係者等

内容

○講演 働き盛り世代の健康づくり
～メンタル不調者の対応を考える～
講師 心と体の診療所おくだクリニック
院長 奥田 亮 氏

メンタル不調者への
対応にお困りでは
ないですか



○情報提供；ストレスチェックについて
松江労働基準監督署 島根産業保健総合支援センター

○健康づくり活動表彰（職域部門）・活動紹介
松江圏域健康長寿しまね推進会議会長賞 受賞事業所
医療法人いきいきクリニック エム・コーテック株式会社
カナツ技建株式会社 株式会社ひろせプロダクト 松江土建株式会社

申込み締切 10月20日（月）

申込み方法 ★FAXで申込み：松江保健所 FAX：0852-21-2770

★しまね電子申請システムで申込み

URL：<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/kenkoudukuri1029>

問合せ先 松江保健所 健康増進課（TEL：0852-23-1314）



令和7年度 働きざかりの健康づくり研修会 参加申込(10/20 〆切)
申込み先: FAX:0852-21-2770(松江保健所)

*事業所名		参加者氏名	参加者全員のお名前をご記入ください。
*連絡先	TEL	メール	

◎貴事業所の状況について、下記アンケートへのご協力をお願いします。

No.	質問項目	該当するもの全て〇をしてください
問1	貴事業所でメンタルヘルスについて啓発や健康教育に取り組んでいますか	() 取り組んでいる () 取り組んでいない
問2	【問1で <u>取り組んでいない</u> と回答した方のみ】 取り組んでいない理由はなんですか (複数回答)	() 必要性を感じない () 時間がない () 取り組み方がわからない () 体制が取れない () 事業所では機会がない () その他 ()
問3	貴事業所で生活習慣病予防について啓発や健康教育に取り組んでいますか	() 取り組んでいる () 取り組んでいない
問4	【問3で <u>取り組んでいない</u> と回答した方のみ】 取り組んでいない理由はなんですか (複数回答)	() 必要性を感じない () 時間がない () 取り組み方がわからない () 体制が取れない () 事業所では機会がない () その他 ()
問5	事業所でがん検診の取り組みはありますか	() ある () ない
問6	【問5で <u>ない</u> と回答した方のみ】 がん検診を未実施の理由はなんですか (複数回答)	() 必要性を感じない () 時間がない () 取り組み方がわからない () 体制がとれない () 事業所では機会がない () その他 ()
問7	貴事業所で健康診断結果の再検査等に向けた配慮がありますか	() ある () ない
問8	【問7で <u>ない</u> と回答した方のみ】 取り組んでいない理由はなんですか (複数回答)	() 必要性を感じない () 時間がない () 取り組み方がわからない () 体制がとれない () 事業所では機会がない () その他 ()
問9	今日の講師に聞いてみたいことなどご記入ください	ご自由にお書きください

ご協力ありがとうございました。