

令和 8 年度 松江圏域

働きざかりの健康づくり研修会



参加費
無 料

～誰もが楽しく、

健康に働き続けるために

メンタルヘルス編～



職場の健康づくりの取り組みや

活動のヒントをお伝えします

日 時

令和 8 年 10 月 21 日(水)13:30～15:30(13:00～受付)

会 場

島根県松江合同庁舎 2 階 講堂(松江市東津田町 1741-1)

対象者

事業主・安全衛生管理者・衛生管理者・安全衛生推進者
衛生推進者・地域保健関係者 等

○講演 発達特性のある職員への対応と
誰もが働きやすい職場環境づくりのために

講師:心と体の診療所おくだクリニック

院長 奥田 亮 氏



○情報提供:ストレスチェックについて

○健康づくり活動表彰(職域部門)・活動紹介

松江圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

【樋野電機工業有限公司、有限公司中田建設】

誰もが働きやすい職場
を作るために・・・
皆さんと一緒に
考えてみませんか？

○健康づくり啓発ブース

申込み締切

10 月 7 日(水)

申込み方法

★FAX で申し込み:松江保健所 FAX:0852-21-2770

問合せ先

松江市・島根県共同設置松江保健所 健康増進課(TEL:0852-23-1314)

共催: 松江労働基準監督署 島根産業保健総合支援センター 松江市・島根県共同設置松江保健所

令和8年度 働きざかりの健康づくり研修会 参加申込(10/7㍻切)

申込み先: FAX:0852-21-2770(松江保健所)

*事業所名		氏名	代表者氏名 ※複数名参加される場合は、代表者を含めた人数をご記入ください（ 人）
*連絡先	TEL	メール	

No.	質問項目	該当するもの全て○をしてください
問1	これまでに、働きざかりの健康づくり研修会に参加をされたことがありますか	() あり () ない →【 <u>参加したことがある</u> と回答された方】 これまで研修会に参加された際に、研修会の内容を事業所内で共有されましたか () 共有した () 共有していない
問2	貴事業所で健康づくりのための啓発や健康教育に取り組んでいますか	() 取り組んでいる () 取り組んでいない → <u>取り組んでいると回答された方</u> どのような取り組みをしておられますか () 栄養・食生活 () 運動 () 喫煙・飲酒 () 歯と口腔の健康づくり () 休養・心の健康づくり () その他 → <u>上記に○をされた方</u> 具体的にどのような取り組みをされていますか
問3	貴事業所での再検査・精密検査の受診率向上に向けた取り組みについてお尋ねします	① 再検査や精密検査の受診率向上のための取り組みをされていますか () 取り組んでいる () 取り組んでいない → <u>取り組んでいると回答された方</u> 具体的にどのような取り組みをしておられますか 取り組み内容 () 【例】結果通知を事業所から文書で通知している、勤務免除で受診ができるように配慮している 等 ② スムーズに精密検査が受けられるよう、事前に知っておきたい情報（従業員へ周知が必要なこと）はどのようなことだと考えますか ※複数回答可 () 精密検査可能な医療機関一覧 () 検査内容 () 検査日数 () 検査費用 () その他()
問4	50 人未満の事業所のストレスチェックが令和 10 年 4 月 1 日から義務化されることを知っていますか	() 知っている () 知らない
問5	治療と仕事の両立支援が令和 8 年 4 月 1 日から義務化されたことを知っていますか	() 知っている () 知らない
問6	→問 4、問 5 について ストレスチェックおよび治療と仕事の両立支援について、島根産業保健総合支援センターが無料で相談・支援を行っていることを知っていますか	() 知っている () 知らない
問7	今回のテーマである「発達特性のある職員の対応や誰もが働きやすい職場環境づくり」に関して、講師の奥田医師に聞いてみたいことをご記入ください	ご記入ください

ご協力ありがとうございました。