

あなたの禁煙、『医療機関』が応援します！

《益田市の喫煙者の現状》

習慣的に喫煙している者の割合	
男性	32.6% (H28) → 21.5% (R4) ▼
女性	1.9% (H28) → 9.9% (R4) ▲

今後禁煙したい人の割合	
男性	61.1% (R4)
女性	30.0% (R4)



喫煙をやめたい…でもやめられないというあなた！

医療機関への受診をおすすめします

※平成18年度の診療報酬改定で「ニコチン依存症管理料」が新設され、禁煙の希望があるニコチン依存症患者への一定期間の禁煙指導が保険適用されています。

《禁煙補助薬》※薬の流通状況によっては、取り扱いがない場合もございます。



貼付薬



ガム



経口薬



禁煙補助薬を使うと、楽に確実に、禁煙できると言われています！



自分に合った禁煙方法を見つけることが禁煙成功のカギです！

▼益田圏域の禁煙支援医療機関▼ ※事前に連絡をしての受診をお勧めします。

医療機関名	住所	連絡先
石見クリニック	益田市駅前町 7-1	0856-23-2370
医療法人 小笠原 小笠原医院	鹿足郡吉賀町柿木 6 4 0-1	0856-79-2012
おちハートクリニック	益田市高津 8 丁目 5-2	0856-23-1588
医療法人金島胃腸科外科	益田市高津 1 丁目 9-4	0856-22-2345
医療法人 くらたに内科クリニック	益田市久城町 912-1	0856-23-7737
たかせ内科	益田市かもしま東町 9-6	0856-25-7373
医療法人 小笠原 つわぶき医院	鹿足郡津和野町鷲原イ 190	0856-72-3500
まついクリニック	益田市高津 6 丁目 14-1	0856-31-1830
医療法人 たいじん堂 松本医院	益田市横田町 429-2 3	0856-25-2611
益田市国民健康保険診療施設 美都診療所	益田市美都町都茂 1813-1	0856-52-7272
村野医院	益田市下本郷町 61-1	0856-31-2400
山尾医院	益田市あけぼの東町 4-2	0856-22-1878

(令和 5 年 5 月現在)

あなたの禁煙、『薬局』が応援します！

たばこの依存性は非常に高く、一人でやめるのは難しいです。

そんな時、**専門的な知識をもった薬剤師の方が**、禁煙の相談にのってくださいます。

例えば・・・

- ①自分は禁煙のために薬や病院にかかる必要があるか相談したい。
- ②禁煙補助薬の種類（貼付薬、ガム、経口薬）について聞きたい。

相談は無料です◎



※薬の流通状況によっては取り扱いがない場合もございます。

▼益田圏域の禁煙支援薬局▼

薬局名	住所	連絡先
あおい薬局	益田市乙吉町イ 89-10 日興ビル 1 階	0856-31-1951
高津オオバ薬局	益田市高津 1 丁目 9-2	0856-31-0418
能美薬局	益田市高津 2 丁目 1-23	0856-22-0802
能美恵壽堂薬局	益田市高津 5 丁目 30-17	0856-22-4380
益田薬局緑ヶ丘店	益田市高津 6 丁目 23-21	0856-24-1541
松本薬局	益田市土井町 2-22	0856-23-3367
めぐみ薬局	益田市横田町 2533-1	0856-31-5060
柿木つくし薬局	吉賀町柿木 651-5	0856-79-2491
ウェルネス薬局 益田日赤病院前店	益田市乙吉町イ 102	0856-31-4126
野村大盛堂薬局	益田市東町 18-33	0856-24-2509
大谷仁成堂薬局高津店	益田市高津 8 丁目 5-3	0856-23-1771
有限会社天津薬局	益田市乙吉町イ 336-3	0856-24-2515
きりん薬局	益田市あけぼの東町 4-4	0856-23-2183

(令和 5 年 5 月現在)

[作成]

益田圏域健康長寿しまね推進会議 たばこと酒の部会
(事務局) 益田保健所健康増進課 益田市昭和町 13-1

TEL : 0856-31-9544

FAX : 0856-31-9568

