

# 令和4(2022)年度

## アルコールに関する相談

### ♥お酒のことで悩んでいませんか？

- ◆お酒の量が増え、やめようと思ってもやめられない
- ◆酔うと大声で騒いだり、暴力をふるうようになった
- ◆お酒が原因で家族や友人とのトラブルが絶えない

### ♥お酒のことにに関する相談窓口

- ◆益田保健所 お酒の困りごと相談（裏面参照、予約制、締切：前週木曜日）
- ◆断酒のための自主グループ

### ◆お酒の困りごと相談

木曜日 13:00～ / 予約制（締切：前週木曜日）、対応は酒害・家族相談員、保健師

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
益田保健所		12日			18日			10日			16日	

## 断酒会

（公社）島根県断酒新生会 松江市宍道町白石1412-1

アルコールで悩んでいる人又はその家族、アルコールをやめたい人の会である  
断酒会活動の基本は「断酒例会」での『酒害体験を話す、そして聴くこと』

《益田支部》田中 克之氏 ☎090-8240-7916

《鹿足支部》中田 至氏 ☎090-9061-8012

### ◆益田支部・鹿足支部の断酒会

時間：19:00～21:00

益田：市民学習センター：第1月曜 / 益田保健所：第3月曜

鹿足：津和野町民センター：第2水曜 / プラサ枕瀬：第3・4水曜（5,8,11,2月）

吉賀町保健センター・柿木基幹集落センター：第4水曜

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民学習C	4日	2日	6日	4,18日	1日	5,19日	3日	7日	5日		6日	6日
益田保健所	18日	16日	20日		15日		17日	21日	19日	16日	20日	20日
津和野町民C	13日	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日
プラサ枕瀬	20日	18,25日	15日	20日	17,24日	21日	19日	16,23日	21日	18日	15,22日	15日
吉賀町保健C	27日			27日			26日			25日		
柿木基幹集落C			22日			28日			28日			22日

（センターをCと表記）

**AA (アルコールリクス・アノニマス)**

AA 中四国セントラルオフィス

〒730-0051 広島市中区大手町3-6-13 ダイアパレス大手町603号

☎ 082-246-8608 URL : <http://ww1.enjoy.ne.jp/~csco/>**AA 益田グループ定例オープンミーティングのお知らせ**

AAは、アルコール依存症等の当事者たちが、各地域で開催されるミーティングに参加し、お酒を飲まず、そして心豊かな生活を送ろうとしている世界的な団体です。

メンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけで、会費や料金は必要ありません。飲酒で悩んでいる本人、その家族・友人や病院・行政関係者も自由に参加できます。

**◆ AA オープンミーティング益田会場**

毎週金曜 19:30~20:30 / 場所：日本キリスト教団益田教会

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日本キリスト教団 益田教会	1日	6日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
	8日	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
	22日	27日	24日	22日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日
	29日			29日		30日			30日			31日