

# アルコールに関する相談



お酒のことで悩んでいませんか？

- お酒の量が増え、やめようと思ってもやめられない
- 酔うと大声で騒いだり、暴力をふるうようになった
- 酒が原因で、家族や友人とのトラブルが絶えない

## 相談窓口

### ◎ 益田保健所

「お酒の困りごと相談」（予約制）

「電話等での相談」 ☎ 0856-31-9545

- お酒の困りごと相談日程（相談 10:00～12:00、予約制、会場は全て益田保健所、対応は酒害相談員、家族相談員、保健師が行います）

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
益田保健所		16日 (木)			8日 (木)			21日 (木)			20日 (木)	

### ◎ 断酒のための自助グループ

#### 断酒会

（公社）島根県断酒新生会 松江市宍道町白石 1412-1 ☎0852-66-3612

#### お酒で悩んでいませんか？

断酒会とは・・・

アルコールで悩んでいる人又はその家族、アルコールをやめたい人の会である

断酒会活動の基本は「断酒例会」での《酒害体験を話す、そして聴くこと》

個別相談や出前講座も行います。問い合わせは・・・

《益田支部》

田中 克之氏 ☎0856-27-1851(自宅)

☎090-8240-7916(携帯)

野村 秀人氏 ☎090-1685-3728(携帯)

《鹿足支部》

中田 至氏 ☎0856-76-0215(自宅)

☎090-9061-8012(携帯)

- 益田支部の断酒会日程（時間 19時～21時）

会場：毎月第1月曜日＝市民学習センター 毎月第3月曜日＝益田保健所

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民学習センター	1日	6日	3日	1,15日	5日	2,16日	7日	4日	2日	6日	3日	2日
益田保健所	15日	20日	17日		19日		21日	18日	16日	20日	17日	16日

- 鹿足支部の断酒会日程（時間 19時～21時）

会場：津和野町民センター・・・毎月第2水曜日

プラサ枕瀬・・・毎月第3水曜日、第4水曜日（5・8・11・2月）

吉賀町保健センター・・・第4水曜日（4・7・10・1月）

柿木基幹集落センター・・・第4水曜日（6・9・12・3月）

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
津和野町民センター	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	11日
プラサ枕瀬	17日	15,22日	19日	17日	21,28日	18日	16日	20,27日	18日	15日	19,26日	18日
吉賀町保健センター	24日			24日			23日			22日		
柿木基幹集落センター			26日			25日			25日			25日

## AA（アルコホーリクス・アノニマス）

（連絡）AA中四国セントラルオフィス

〒730-0051 広島市中区大手町 3-6-13 ダイアパレス大手町603号

☎082-246-8608・FAX082-249-1081

URL : <http://ww1.enjoy.ne.jp/~csco/> E-mail : [aa-csco@go7.enjoy.ne.jp](mailto:aa-csco@go7.enjoy.ne.jp)

### AA益田グループ定例オープンミーティングのお知らせ

AA（アルコホーリクス・アノニマス）は、アルコール依存症などアルコール問題をもつ当事者たちが、各地域で開催されるミーティングに参加し、お酒を飲まず、そして心豊かな生活を送ろうとしている世界的な団体です。今から83年前にアメリカで発足し、世界では（180カ国）およそ220万人のメンバーが10万を超えるグループに分かれて活動しています。（日本では43年前から600以上のグループで約5,800人のメンバーが活動しています。）AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。その願いさえあれば、どなたでもメンバーになれます。また、会費や料金は必要ありません。メンバーの献金のみで自立しています。このミーティングには、飲酒で悩んでいる本人、またその家族・友人・知人や病院・行政関係者も自由に参加できます。

### ●AAオープンミーティング益田会場日程

日時 毎週金曜日 19時30分～20時30分

場所 日本キリスト教団益田教会（益田市幸町4-54：三好家旅館前）

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日本キリスト教団 益田教会	5日	3日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	3日	7日	6日
	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	13日
	19日	17日	21日	19日	16日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	20日
	26日	24日	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	27日
	31日			30日				29日		31日		