

令和 5 年度

子どものこころの相談

お子さんについて、下記のようなご心配はありませんか

- ・眠れない、食欲がない
- ・嫌な夢を見る
- ・気分が沈む、イライラしやすい
- ・勉強などに集中できない
- ・誰に相談したらいいかわからない・・・等

相談無料

予約制



◆対象：小学生から高校生の子どもさんと保護者

開催日時（予約〆切）	対応者	場所
R5 年 6 月 30 日（金）PM（6 月 16 日）	臨床心理士、保健所保健師	益田保健所
R5 年 8 月 21 日（月）PM（8 月 17 日）	精神科医、保健所保健師	吉賀町保健センター
R5 年 10 月 10 日（火）PM（10 月 5 日）		益田保健所
R5 年 10 月 27 日（金）PM（10 月 13 日）	臨床心理士、保健所保健師	益田保健所
R5 年 11 月 20 日（月）PM（11 月 16 日）	精神科医、保健所保健師	日原保健センターやまびこ
R6 年 1 月 22 日（月）PM（1 月 18 日）		津和野町民センター
R6 年 2 月 9 日（金）PM（1 月 26 日）	臨床心理士、保健所保健師	益田保健所

お子さんと一緒にできるストレスチェックはこちら→



※上記以外でも、保健所保健師による相談を実施しています

【お申込み・お問い合わせ先】 益田保健所 健康増進課 心の健康係 電話：0856-31-9544



益田圏域 子どもの相談窓口一覧

お気軽にご活用ください！

分 野	名 称	受 付 時 間	電 話 番 号
医 療	益田赤十字病院	月～金 8:40～11:00	(0856) 22-1480
	松ヶ丘病院 一般外来	月～金 9:00～11:00	(0856) 22-8711
	小児発達外来 (完全予約制)	火 13:30～17:00	
	児童思春期外来 (完全予約制)	月(再診) 13:00～15:00 火(再診) 9:00～12:00 水(初診) 9:00～11:00 金(再診) 13:00～15:00	
	中島こどもクリニック (火・木・土曜日は午後休診)	月～土 8:30～12:30 15:00～18:00	(0856) 24-8521
	島根県立こころの医療センター(児童 思春期外来)	月～金 9:00～16:00	(0853) 30-0556
不登校・ ひきこもり 他	益田市教育委員会	月～金 8:30～17:15	(0856) 31-0445
	津和野町教育委員会	月～金 8:30～17:15	(0856) 72-1854
	吉賀町教育委員会	月～金 8:30～17:15	(0856) 77-1285
	益田市子ども・若者支援センター	月～金 9:00～16:30	080-0600-4357 (無料 相談専用電話)
発達障がい の相談 他	島根県西部発達障害者支援センター ウィンド	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00	(0855) 28-0208
	ウィンド 益田相談室 (要予約制)		
	社会福祉法人 E.G.F 相談支援事業所 ぷらっと	月～金 8:30～17:30	(0856) 32-0720
子育て支援 他	益田市役所 子ども家庭支援課	月～金 8:30～17:15	(0120) 71-7867 (無料 相談専用電話)
	津和野町役場 健康福祉課	月～金 8:30～17:15	(0856) 72-0657
	吉賀町役場 保健福祉課	月～金 8:30～17:15	(0856) 77-1165
	益田児童相談所	月～金 8:30～17:15	(0856) 22-0083
	益田保健所 健康増進課	月～金 8:30～17:15	(0856) 31-9544 (子どもの心の相談)