

令和6年度

# 子どものこころの相談

お子さんについて、下記のようなご心配はありませんか

- ・眠れない、食欲がない
- ・嫌な夢を見る
- ・気分が沈む、イライラしやすい
- ・勉強などに集中できない
- ・誰に相談したらいいかわからない・・・等

相談無料

予約制



◆対象：小学生から高校生のお子さんと保護者さん

開催日時（予約×切）	対応者	場所
R6年6月28日（金）PM（6月14日）	臨床心理士、保健所保健師	益田保健所
R6年8月19日（月）PM（8月15日）	精神科医、保健所保健師	吉賀町保健センター
R6年10月4日（金）PM（9月20日）	臨床心理士、保健所保健師	益田保健所
R6年10月7日（月）PM（10月3日）	精神科医、保健所保健師	
R6年11月18日（月）PM（11月14日）	精神科医、保健所保健師	津和野町保健福祉センター やまびこ
R7年1月20日（月）PM（1月16日）		津和野町民センター
R7年2月14日（金）PM（1月31日）	臨床心理士、保健所保健師	益田保健所

お子さんと一緒にできるストレスチェックはこちら→



※上記以外でも、保健所保健師による相談を実施しています

【お申込み・お問い合わせ先】 益田保健所 健康増進課 心の健康係 電話：0856-31-9544



# 益田圏域 子どもの相談窓口一覧

お気軽にご活用ください！

分野	名称	受付時間	電話番号
医療	益田赤十字病院 ※かかりつけ医からの紹介状が必要	月～金 8:40～11:30	(0856) 22-1480
	松ヶ丘病院 一般外来	月～金 診察は 9:00～12:00	(0856) 22-8711
	松ヶ丘病院 小児発達外来 (完全予約制)	火曜日 診察は 13:30～17:00	
	松ヶ丘病院 児童思春期外来 (完全予約制)	初診日：水 診察は 9:00～12:00 再診日：月 13:00～16:00 火 9:00～12:00 金 13:00～16:00	
	中島こどもクリニック	月～土 8:30～12:30 15:00～17:00 火・木・土は午後休診	(0856) 24-8521
	島根県立こころの医療センター 児童思春期外来 (完全予約制)	月～金 9:00～16:00	(0853) 30-0556
不登校・ ひきこもり 他	益田市教育委員会 学校教育課	月～金 8:30～17:15	(0856) 31-0451
	津和野町教育委員会	月～金 8:30～17:15	(0856) 72-1854
	吉賀町教育委員会	月～金 8:30～17:15	(0856) 77-1285
	益田市子ども・若者支援センター	月～金 9:00～16:30	0800-600-4357 (無料 相談専用電話)
発達障がい の相談 他	島根県西部発達障害者支援センター ウィンド	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00	(0855) 28-0208
	ウィンド 益田相談室 (予約制)		
	社会福祉法人 E.G.F 相談支援事業所 ぴらっと	月～金 8:30～17:30	(0856) 32-0720
子育て支援 他	益田市役所 子ども家庭支援課	月～金 8:30～17:15	(0120) 71-7867 (無料 相談専用電話)
	津和野町 こども家庭センター 来る未	月～金 8:30～17:15	(0856) 73-7020
	吉賀町役場 保健福祉課	月～金 8:30～17:15	(0856) 77-1165
	益田児童相談所	月～金 8:30～17:15	(0856) 22-0083
	益田保健所 健康増進課	月～金 8:30～17:15	(0856) 31-9544 (子どもの心の相談)