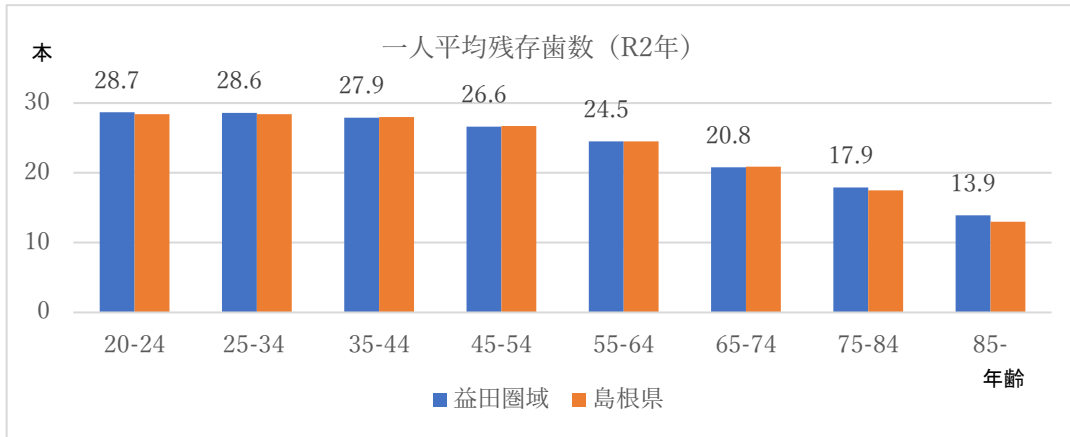


歯を失わないために

定期の歯科受診 しましょう！

⚠️ 働き盛り世代の中でも 40 歳代半ばから歯を失う傾向が顕著



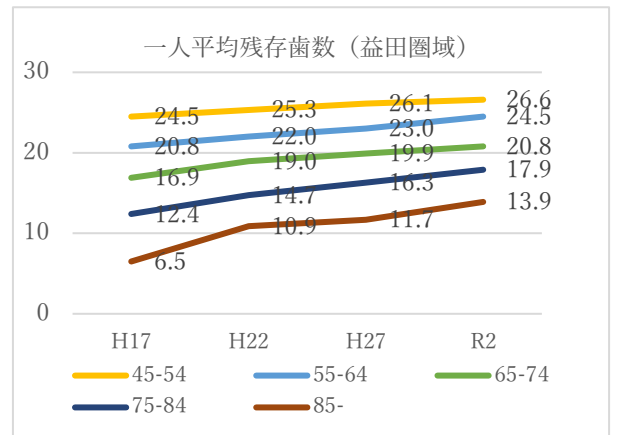
働き盛り世代の歯の数は島根県平均に比べて少ないようです(前期高齢者以降では県平均より多いのですが)

一人平均残存歯数 (H17~R2)

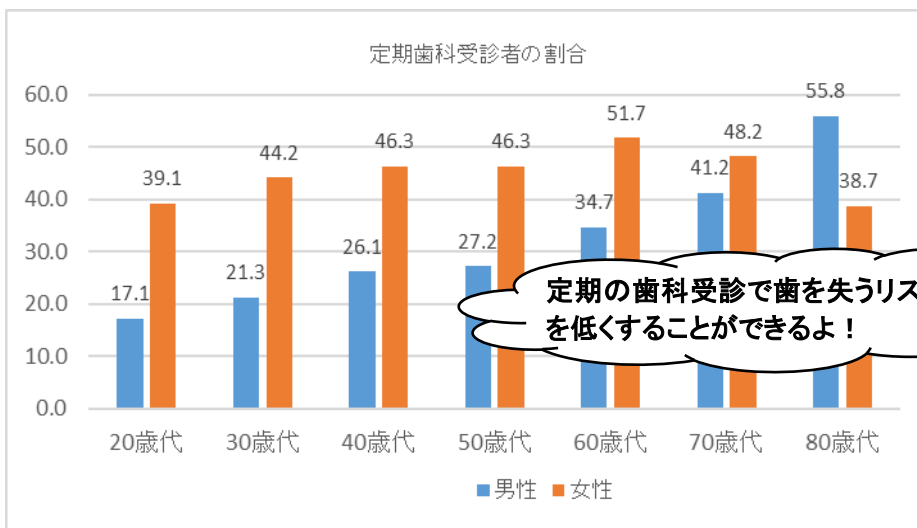
島根県県民残存歯調査より



年齢	H17	H22	H27	R2
35-44		27.6	27.6	27.9
45-54	24.5	25.3	26.1	26.6
55-64	20.8	22.0	23.0	24.5
65-74	16.9	19.0	19.9	20.8
75-84	12.4	14.7	16.3	17.9
85-	6.5	10.9	11.7	13.9



⚠️ 益田市では 20 歳代~60 歳代の男性の定期受診率が低いことが課題



働き盛り世代の男性の定期歯科受診率を上げていかなければいけません
職場での健康活動も進めましょう！

定期的な歯科受診で歯を失うリスクを低くすることができるよ！



令和2年度健康ますだ市21アンケート調査より

益田鹿足歯科医師会
益田圏域健康長寿しまね推進協議会・島根県益田保健所

令和5年3月作成