

健康づくりを応援します！

# まめなかね



<第10号> H23.10発行

がん特集号!

この「まめなかね」や、その他の取組の様子は、島根県益田保健所のホームページ↑でもご覧いただけます。

発行：益田圏域健康長寿しまね推進会議

<事務局> 島根県益田保健所

住所 益田市昭和町13-1

電話 0856-31-9532

FAX 0856-31-9568

e-mail masuda-hc@pref.shimane.lg.jp

http://www.pref.shimane.lg.jp/masuda\_hoken/

## 益田圏域健康長寿しまね推進会議では、

### “がん検診受診率向上”の取組を推進しています！

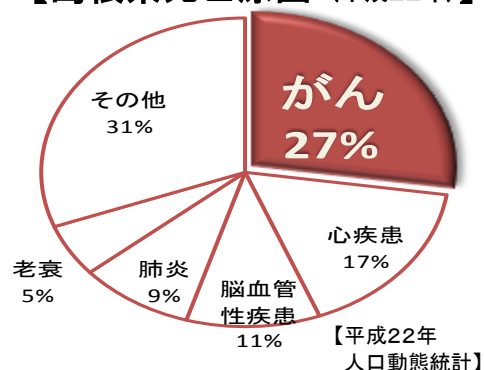
#### ①がんの実態

～がんは身近な病気のひとつです～

島根県では、年間約2500人の方が「がん」で亡くなっています。

死亡原因の第1位で、約1/3を占めています。

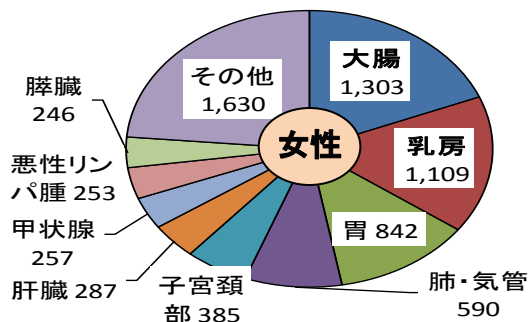
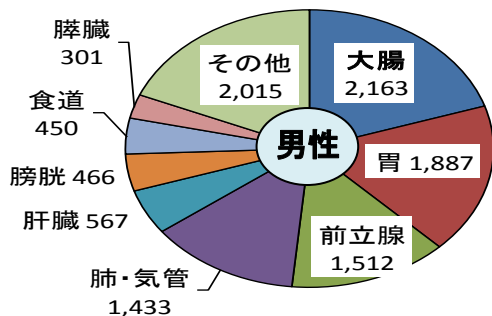
【島根県死亡原因（平成22年）】



～どんな「がん」が多いのか～

島根県で平成17年～平成20年にがんと診断された人は、男女ともに「大腸がん」が最多。働き盛り世代では、男性は「大腸がん」、女性は「乳がん」が最多となっています。

【がんと診断された人(H17～H20)(全年齢)】



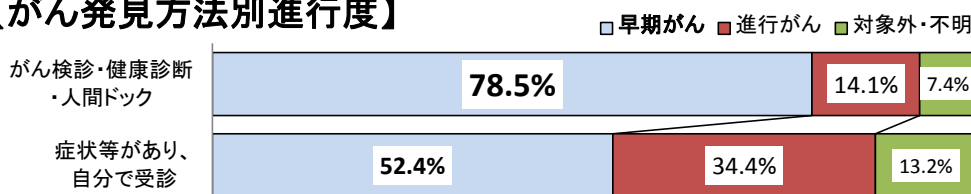
【島根県がん登録 2005～2008】

#### ②がんは早期発見で治せる病気・・・そのためには定期的ながん検診

がん検診等で発見される「がん」の7割が早期がんです。

早期に発見した場合は、進行してから発見した場合に比べて、「5年生存率（治療でどれくらい命を救えるかの指標）」は大幅に高まります。

【がん発見方法別進行度】



【島根県がん登録 2005～2008】



## ◎がん検診の内容と受診方法

種 類	検診項目
胃 が ん	胃部エックス線検査
子 宮 が ん	細胞診
肺 が ん	胸部エックス線検査、喀痰細胞診(医師が必要と認めた場合)
乳 が ん	視触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)
大 腸 が ん	便潜血検査



検診内容や費用、対象年齢などは、各市町村で異なります。

詳しくは、「お住まいの市町村の窓口」(お勤め先でがん検診を行っている場合は「職場」)にお問い合わせください。

## ◎啓発活動 ～がん検診啓発協力事業所を募集しています!!～

島根県では、より地域に根付いた形での啓発活動を進めるため、がん検診の啓発活動に協力いただける事業所を登録し、協力事業所とともに取組を進めています。

【協力事業所の取組：チラシ・ポスターの設置など、協力事業所が無理なく取り組める啓発活動】  
益田圏域では、次の32事業所(平成23年10月7日現在)が登録されています。

がん検診啓発協力事業所名	所在地
株式会社 メイワ	益田市あけぼの東町
竹内会計(有)	益田市あけぼの西町
株式会社藤井測量設計	益田市乙吉町
アケボノ株式会社	益田市左々山町
社会福祉法人かきのき保育所	吉賀町柿木村柿木
益田市リサイクルプラザ啓発棟	益田市下波田町
西いわみ農業協同組合	益田市駅前町
有限会社 オーエム産業	益田市高津7丁目
石見交通株式会社	益田市幸町
高津オオバ薬局	益田市高津1丁目
調剤薬局オオバ	益田市中島町
きりん薬局	益田市あけぼの東町
オール薬局 益田店	益田市あけぼの東町
大畑建設(株)	益田市大谷町
益田市立特別養護老人ホーム美寿苑	益田市美都町都茂
清澄メモリアル林医院	益田市東町
社会福祉法人 益田市社会福祉協議会 美都支所	益田市美都町都茂
社会福祉法人 益田市社会福祉協議会 匹見支所	益田市匹見町匹見

がん検診啓発協力事業所名	所在地
益田市立特別養護老人ホーム もみじの里	益田市匹見町匹見
益田市立匹見高齢者生活福祉センター ふれあいの園	益田市匹見町澄川
益田市立匹見保育所	益田市匹見町匹見
ことぶき歯科医院	益田市幸町
益田市医師会ホームヘルプ事業所	益田市遠田町
益田市医師会訪問看護ステーション	益田市遠田町
村野医院	益田市下本郷町
益田市医師会居宅介護支援事業所	益田市遠田町
益田市立介護老人保健施設くにさき苑	益田市遠田町
益田地域医療センター医師会病院 介護療養型医療施設	益田市遠田町
社団法人益田市医師会立 益田地域医療センター医師会病院	益田市遠田町
有限会社あるむ保険プラン益田支店	益田市乙吉町
フコク生命保険益田営業所	益田市あけぼの東町
日本生命益田営業部	益田市あけぼの東町

登録方法など、詳しくは益田保健所までお問い合わせください。

## その他の健康づくり活動にも、引き続き取り組んでいます!

### ◎今年度の重点目標 (活動の様子は、ホームページや次号のたよりで紹介します。)

#### 栄養・食生活

- ・朝食習慣の徹底
- ・野菜料理を今より1皿増やす

#### こころ

- ・相談機関窓口の普及促進

#### 歯科保健

- ・歯みがき習慣の徹底
- ・定期的な歯科医院受診

#### 運動

- ・意識的に運動している人の割合を増やす

#### たばこ

- ・青年期に対する禁煙・防煙の推進
- ・受動喫煙防止の取組推進

