

益田保健所で貸し出している  
機器をご紹介します！



分野	種別	番号	機器等名称	写 真
食・栄養	フードモデル等	栄1	減塩（ラーメン）	
		栄2	減塩（刺身）	
		栄3	減塩（味噌汁）	
		栄4	減塩（ハンバーガーとポテト）	
		栄5	野菜70g	
		栄6	食材モデル	
		栄7	脂肪モデル (1kg, 2kg, 3kg)	
		栄8	そのまんまお弁当料理カード	
	エプロンシアター	栄9	なんでも食べる 元気なまあちゃん	
	測定機器	栄10	糖度計	
		栄11	塩分計	

分野	種別	番号	機器等名称	写 真
運 動	フレイル予防	運1	立ち上がりテスト	
		運2	歩幅テスト	
	運動器具	運3	ダンベル (1kg, 2kg)	
		運4	モルック	
	測定機器	運5	スマートウォッチ	
		運6	万歩計	
		運7	血圧計	
		運9	脂肪計付ヘルスマーター	
	た ば こ ・ 酒	モデル	た1	タールサンプル
測定機器		た2	スモーカーライザー (呼気一酸化炭素濃度検査)	
モデル		た3	アルコールモデル	
がん 予 防	モデル	が1	乳がん触診モデル	
そ の 他	その他	他1	カタルタ	

貸し出しについては、益田保健所健康増進課（0856-31-9532）にご相談ください。