

ギャンブルに
関する相談

令和5年度 こころの健康相談 のご案内

保健所では「こころの悩み」についてご本人・ご家族の
ご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください！
実施日は裏面をご覧ください。



こころの
相談

もの忘れ
相談

思春期こころの
健康相談

お酒の困りごと
相談

家族・周囲からみて

こんな心配はありませんか？

- ひきこもるようになった
- お酒の問題で困っている
- 仕事や学校に行きたがらない
- ギャンブルがやめられない
- 以前に比べて表情が暗く元気がない

こんな心配はありませんか？

- 気分が落ち込む
- 眠れない
- 意欲・気力がわかない
- もの忘れが気になる



保健師による相談は
随時受付しています！

〈お申込み・お問合せ先〉

島根県 県央保健所
健康増進課

TEL:0854-84-9823

〒694-0041 島根県大田市長久町長久ハ7-1



JR 山陰本線大田市駅下車、徒歩5分
国道9号線沿い、大田警察署の東隣（2階建）の建物です。

こころの健康相談（予約制）

様々な『心の悩み』、『ギャンブル問題』、『もの忘れ』に関する相談に応じています。

- 相談時間：13：30～15：30 ●担当スタッフ：精神科医師、保健師
- お申込み：県央保健所または相談開催場所の市町役場までご連絡下さい。

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
県央保健所	21日	15日	15日	11日	25日	11日	26日	28日	19日	25日	19日	12日
川本町 悠邑 ふるさと会館				3日				17日				
邑南町 元気館			9日						11日			

アルコール相談（予約制）

『お酒の困りごと』に関する相談に応じています。

- 相談時間：13：30～15：30 ●担当スタッフ：精神科医師、保健師
- お申込み：県央保健所までご連絡下さい。

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
県央保健所		15日				11日				25日		

思春期こころの健康相談（予約制）

思春期の様々な悩みに関する相談に応じています。
高校生までのお子さんを対象としています。

- 相談時間：13：30～15：30
- 担当スタッフ：精神科医師、臨床心理士、保健師
- お申込み：県央保健所までご連絡下さい。【*臨床心理士による相談日】
(事前ヒアリングを行うため、1週間前までに要予約：0854-84-9822)

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
県央保健所		19日		*21日		22日			22日		*2日	1日

精神科救急医療システム

精神科救急医療施設

休日・夜間等における緊急な医療を必要とする精神に障がいのある方のために精神科救急医療施設が緊急受診体制を整えています。 ●石東病院 電話 0854-82-1035

精神科救急情報センター

「急に症状が悪化したようで受診したい」「早く受診したいが主治医に連絡がつかない」などの緊急な精神科医療機関の受診についてのご相談は…

- 平日(8：30～17：15) 県央保健所 専用電話 0854-82-9812
- 夜間・土日・祝日 県立こころの医療センター 専用電話 0853-30-2100

