

健康づくり活動団体 申請募集中！

健康長寿しまね推進会議では、地域や職場で健康づくりに取り組まれている団体を表彰しています。

皆さんの健康づくりの取り組みが地域に広がっていけば、地域に暮らす一人一人が健康で豊かな人生を送ることができるようになるはずです。

「始めてみたら5年続いたな〜」「楽しく続けていたら10年経ってたわ」など、地域で、職場で、熱心に健康づくりに取り組んでいる団体からの申請をお待ちしています!!

活動の輪を広げるために！

活動を続けるモチベーションに！

会社のPRに！

地域部門



活動期間3年以上

【地域部門の対象】

- 自治会や公民館等の単位で健康づくりを主体的に取り組んでいる地区組織
(例: ○○地区健康づくり協議会、○○地区健康を守る会、○○サロン)
- 行政が健康づくり施策の一環として育成した後、主体的に活動を行っているグループ
(例: 糖尿病友の会、まめなウォーカーの会)
- 健康に関心のある者が主体的に集まり、継続的に健康づくりや生きがい活動を行っているグループ
(例: 歩こう会、○○同好会、○○の集い)

職域部門



活動期間5年以上

【職域部門の対象】

従業員(職員等)全員を対象に健康づくりを実施している事業所・企業

ご応募お待ちしております！
お気軽にお問い合わせ
ください！



推薦書・申請書の提出、お問い合わせはこちらへ

大田圏域健康長寿しまね推進会議

事務局：島根県県央保健所健康増進課

TEL.0854-84-9821 FAX.0854-84-9830

住所：大田市長久町長久ハ7-1

提出期限

8/21(金)

令和元年度受賞団体



昨年度は圏域表彰を8グループが受賞されました。活動の様子をご紹介します♪

圏域会長賞

雪田運動教室(邑南町)



DVDを見ながら、ストレッチや筋トレなど運動をしています
ミニデイサービスとして、クラフト細工やコーラスなど色々な活動を楽しんでいます

中野球友会(邑南町)



天気が良ければ毎日グラウンドゴルフをしています！グラウンドゴルフを通じて地域の仲間とコミュニケーションを図り、運動不足の解消、介護予防につなげています

四つ葉運動教室(邑南町)

仲間が集まって、週1回ストレッチ筋トレ、有酸素運動など行っています
休憩時間のおしゃべりでリフレッシュしています

奨励賞

吾郷ニコニコ健康サークル(美郷町)



継続賞

浜原健康サークル(美郷町)



きずなグループ(大田市)



表彰区分と活動期間

- 地域における健康づくりグループ
 - ・ 圏域会長賞 10年以上
 - ・ 継続賞 5年以上
 - ・ 奨励賞 3年以上
- 従業員を対象に健康づくりを行う事業所等
 - ・ 圏域会長賞 5年以上

男の料理教室(大田市)



鳥井親交クラブ(大田市)



令和2年度の推薦書・申請書の提出期限

8月 21日(金)

様式は県央保健所のホームページにも掲載しています

県央保健所 グループ表彰

