健康づくり機器等の貸し出しを行っています【運動】

大田圏域健康長寿しまね推進会議では、健康づくり活動にご利用いただける機器や啓発・指導媒体の貸し出しを行っています。
地域や職場の健康づくりに、ぜひご活用ください！

- 〔貸出対象〕　大田市、川本町、美郷町、邑南町に住所がある個人、団体、事業所
- 〔費用〕　無料
- 〔申込方法〕　県央保健所健康増進課あて下記にご連絡ください。
- 〔貸出申込書〕別添のとおり
  ※県央保健所ホームページからもダウンロードできます
- 〔問い合わせ・申込み先〕
  〒694-0041　大田市長久町長久ハ 7-1　県央保健所健康増進課
  Tel：0854-84-9821　FAX：0854-84-9830

■ 血圧計







品名：（1）インテリセンス血圧計
（2）オムロン 上腕式血圧計
（3）アームイン血圧計
個数：各１個

■ 体重計・体脂肪計



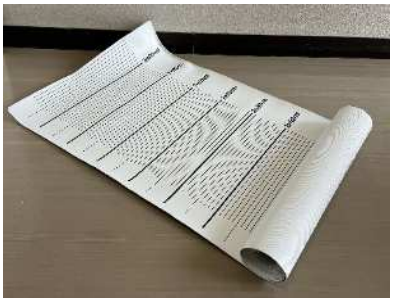




品名：（1）体内組成計付体重計
（2）体脂肪計
（3）体組成計



品名：体脂肪モデル
個数：１Kg １個 ／ ３Kg １個
重量、色、触感など人の体脂肪に準じたモデルです。過度の体脂肪の蓄積の危険性や体脂肪率の管理の重要性を認識するのに役立ちます。

■ ロコモティブシンドローム（ロコモ）啓発媒体	
	品名：ロコモ　２ステップテスト用シート 個数：１セット 台は 40cm、30cm、20cm、10cm の４種類の高さがあります。
	品名：ロコモ　２ステップテスト用シート 個数：１シート
■ その他	
	品名：ヨガマット 個数：10 枚 規格：61 ㎝×173 ㎝
	品名：バランスボール 個数：５個 規格：約 65 cm 耐荷重：150 kg 付属品：空気入れ バランスボールに座ることで、自然に正しい姿勢で座ることができ、腹筋や背筋が鍛えられます。
	品名：デジタル握力計 個数：２個
	品名：まめで！いきいき３分体操 CD／DVD 個数：CD ８枚、DVD 10 枚 内容：☆座って肩こりリフレッシュ編 肩・首こり、目の疲れ等の予防・改善、 気分のリフレッシュ等に ☆立って腰痛リフレッシュ編 腰痛の予防・改善、姿勢の改善、ウエスト引締め、 全身のリフレッシュ等に

	品名：ウォーキングエネルギー交換表 個数：１個 規格：Ａ１サイズ（84.1×59.4cm） 付属：上下パイプ・上部ヒモ 日ごろ、一食分（目安）としてロにしている食品の摂取エネルギーを、ウォーキングで消費するには、どのくらいの運動時間がかかるか、その目安をグラフにしたタペストリーです。

様式２

令和　　年　　月　　日

大田圏域健康長寿しまね推進会議会長　様

申請団体・グループ名

申請者住所　　〒

申請者・担当者氏名

電話番号　　（　　）　　－

健康機器貸し出しの申し込みについて

１．貸し出し機器

機　　器　　名	個　数

２．貸し出し期間

年　　月　　日　～　　年　　月　　日

３．主な利用目的