

ちょっと気になる?!

# 糖尿病のい・ろ・は

～第2回 糖尿病勉強会 夏のつとい～



“糖尿病って？予防のためにはどうすればいいの？”  
今日から役立つ、知って得する情報が満載！  
どなたでも お気軽に お越しください。

\*この勉強会は、7月29日(日)に開催予定だった第2回糖尿病勉強会が台風の影響のため延期といたしましたので、再度同じ内容で開催します。



日時：平成30年**9月30日**(日)  
10:00～12:00

場所：出雲保健所 大会議室（島根県出雲市塩冶町223-1）

内容：講演①「もっと知りたい 糖尿病」

講師 島根大学医学部 内科学講座内科学第一  
講師 山本 昌弘 氏

講演②「糖尿病の食事のヒント  
～旬の食材を利用して～」

講師 島根県立中央病院 栄養管理科  
科長 下垣 かすみ 氏

適塩みそ汁の試飲を  
してみましょう!



☆参加の申込みは、9月25日(火)までに  
出雲保健所健康増進課 担当；飯塚  
Tel: 21-8785 FAX: 21-7428  
Email: [izumo-hc@pref.shimane.lg.jp](mailto:izumo-hc@pref.shimane.lg.jp) いずれかの方法でご連絡ください。

参加費  
**無料**

どなたでも  
ご参加いた  
できます

主催：出雲圏域糖尿病予防対策検討会

# 《申込書》

締切：9/25(火)

FAX送付先 ⇒ 0853-21-7428

お問い合わせ先(TEL) ⇒ 0853-21-8785

糖尿病勉強会運営委員会 事務局宛

お名前	ご住所	電話番号

☆ご質問等があればご記入ください。

**場所：出雲保健所（出雲市塩冶町223-1）**

