

**出雲圏域
病院における糖尿病治療・教育等状況**

令和8年4月

島根県出雲保健所

【 島根大学医学部附属病院 】

| | | | |
|------------------------------|--|-----|---------|
| 電 話 | (代表) 23-2111 | FAX | 20-2063 |
| 《 診 察 窓 口 》 | 〈診療科〉 内分泌代謝内科 〈医師名〉 (糖尿病指導医) 金崎 啓造・山本 昌弘・太田 美和・小川 典子 (糖尿病専門医) 野津 雅和・田中 小百合・石原 慎一郎 高垣 雄太・四方田 美和子 〈診察日〉 月・火・水・木・金曜日 (12/29~1/3、除く) 〈予約等〉 他院からの紹介を希望 | | |
| 《 栄 養 指 導 》 | 〈外 来〉 個別指導 (月曜日~金曜日 9時~16時:医師による予約要) 〈入 院〉 個別指導 (月曜日~金曜日 9時~16時:医師による予約要) 集団指導 (月曜日・金曜日 14時半~15時半:医師の指示により参加) | | |
| 《 糖 尿 病 教 室 》 電話:20-2183 | 〈日 程〉 6/26、9/25、12/11、3/5 (対面) 〈内 容〉 糖尿病に関する内容 〈時 間〉 14:30~15:30 〈場 所〉 大学病院内 ゼブラ棟「だんだん」 〈スタッフ〉 医師 (内科)、糖尿病療養指導士、管理栄養士、 看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士 | | |
| 《 教 育 入 院 》 | 〈日 程〉 月曜日入院 (5泊6日から) 〈内 容〉 基本的な糖尿病治療の実践、インスリン導入、生活指導、 食事指導、運動指導等 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士 〈予約等〉 外来時に予約 | | |
| 《 フットケア外来 》 | 〈日 程〉 月曜日~金曜日 9:00~15:00 〈内 容〉 糖尿病患者の足病変予防 〈スタッフ〉 糖尿病看護認定看護師、糖尿病療養指導士 (看護師) 〈予約等〉 医師の予約要 | | |
| 《 患 者 会 》 電話:20-2074 | 〈名 称〉 「島根大学医学部附属病院 糖尿病友の会 いなほ」 〈事務局〉 栄養治療室 (電話 20-2074) 〈活 動〉 総会 学習・交流等:年3回程度 (学習・交流会、県支部行事の参加、調理実習) 糖尿病週間行事:講演会、ブルーライトアップ等 〈会 費〉 3,900円/年 | | |
| 《 1 型 DM サロン 》 電話:20-2183 | 〈名 称〉 1型DMサロン 〈事務局〉 内分泌代謝内科 医局 (電話 20-2183) 〈活 動〉 イベント、交流会、お話し会 〈会 費〉 なし 院内外患者に限らず参加可 | | |

【 島根県立中央病院 】

| | | | |
|---------------------------------|---|-------|---------|
| 電 話 | (代表) 22-5111 | F A X | 21-2975 |
| 《 診 察 窓 口 》 | 〈診療科〉 内分泌代謝科 〈医師名〉 並河 哲志・永澤 篤司・伊東 康男・倉橋 清衛・石田 真知子 〈診察日〉 月曜日 ～ 金曜日（年末年始、祝祭日は除く） 〈予約等〉 開業医 → F A X 予約・ネット予約（予約なしでも受診可） | | |
| 《 栄 養 指 導 》 | 〈外 来〉 医師の指示による個別指導（体組成） 〈入 院〉 集団指導、個別指導 | | |
| 《糖尿病透析 予防指導》 | 〈日 程〉 月曜日～金曜日 〈内 容〉 糖尿病腎症の予防的介入 〈スタッフ〉 糖尿病療養指導士 〈予約等〉 内分泌代謝科の外来から予約 | | |
| 《糖尿病教室》 | 〈日 程〉 友の会・啓発イベントの中で計画 〈内 容〉 各科医師や管理栄養士による講義・試食会等 〈スタッフ〉 医師、糖尿病療養指導士（管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士、検査技師） 〈予約等〉 電話予約（友の会会員にはおたよりで通知） | | |
| 《 教 育 入 院 》 | 〈日 程〉 1週間、2週間、週末自己注射導入入院コース 〈内 容〉 生活指導、食事指導、運動療法指導、歯科診療、薬剤指導、インスリン導入 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士 〈予約等〉 外来受診で必要に応じて | | |
| 《フットケア外来》 | 〈日 程〉 月曜日～ 金曜日 〈内 容〉 糖尿病足病変のケア、予防的介入 〈スタッフ〉 フットケア担当看護師 〈予約等〉 内分泌代謝科の外来から予約 | | |
| 《 患 者 会 》 電話：30-6500 （直通） | 〈名 称〉 「県立中央病院糖尿病友の会」 〈事務局〉 入退院支援・地域医療連携センター 〈活 動〉 総会 学習・交流会：2ヶ月に1回程度（学習会、試食会、レクレーション） 糖尿病週間行事：講演会等 〈会 費〉 3,000円／年 | | |

【 出雲市民病院 】

| | | | |
|---------------|--|-----|---------|
| 電 話 | (代表) 21-2722 | FAX | 21-8101 |
| 《 診 察 窓 口 》 | 〈診療科〉 内 科 〈医師名〉 小松 泰介・高橋 賢史・上村 祐介 〈診察日〉 月曜日～金曜日 〈予約等〉 予 約（随時受付可） | | |
| 《 栄 養 指 導 》 | 〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 随時 個別指導 | | |
| 《 糖 尿 病 教 室 》 | 〈日 程〉 随時 〈内 容〉 講話（薬、食事療法、日常生活 等） 〈スタッフ〉 医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師、保健師 〈予約等〉 ポスター・チラシで案内 | | |
| 《 教 育 入 院 》 | 〈日 程〉 約1～2週間 〈内 容〉 生活、食事指導、薬物、運動療法について学習、実践 〈スタッフ〉 医師、看護師、管理栄養士、薬剤師 〈予約等〉 外来受診後 決定 | | |
| 《 フットケア外来 》 | 現在実施していない | | |
| 《 患 者 会 》 | 〈名 称〉 「まめな会」 〈事務局〉 検査室 〈活 動〉 学習会 〈会 費〉 随時 | | |

【 小林病院 】

| | | | |
|-----|--------------|-----|---------|
| 電 話 | (代表) 21-5230 | FAX | 21-5139 |
|-----|--------------|-----|---------|

| | |
|-------------------|---|
| 《 診 察 窓 口 》 | 〈診療科〉 内科 〈医師名〉 小林 祥泰、小林 香子、小林祥也 〈診察日〉 月曜日～水曜日、金曜日、土曜日（木曜日は休診） 〈予約等〉 随時 |
| 《 栄 養 指 導 》 | 〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 個別指導 |
| 《 糖 尿 病 教 室 》 | 実施なし |
| 《 教 育 入 院 》 | 実施なし |
| 《 フ ッ ト ケ ア 外 来 》 | 実施なし |
| 《 患 者 会 》 | 実施なし |

【 出雲市立総合医療センター 】

| | | | |
|-----|--------------|-----|---------|
| 電 話 | (代表) 63-5111 | FAX | 63-4228 |
|-----|--------------|-----|---------|

| | |
|---------------|--|
| 《 診 察 窓 口 》 | 〈診療科〉 内 科 〈医師名〉 島根大学医師 〈診察日〉 月曜日、金曜日 〈予約等〉 開業医からの紹介（要予約） |
| 《 栄 養 指 導 》 | 〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 医師の指示による個別指導 |
| 《 糖 尿 病 教 室 》 | 実施なし |
| 《 教 育 入 院 》 | 〈日 程〉 12日間（月曜日入院、翌週金曜日退院） 〈内 容〉 基本的な糖尿病治療の実践、生活指導、食事指導、運動療法 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師 〈予約等〉 外来受診時に予約 |
| 《 フットケア外来 》 | 実施なし |
| 《 患 者 会 》 | 実施なし |

【 斐川生協病院 】

| | | | |
|---------------|--|-----|---------|
| 電 話 | (代表) 72-0321 | FAX | 72-0322 |
| 《 診 察 窓 口 》 | <p>〈診療科〉 内科・眼科 〈医師名〉 内科：金森 隆・村田 幸治・大洲 光裕・日野 孝信 眼科：金森 美智子 〈診察日〉 内科 { 月曜日～金曜日の午前 第1、3土曜日の午前 木曜日の夜間 眼科 { 月、火、木、金曜日の午前 第1、3土曜日の午前 木曜日の夜間 ※受付時間：（午前 8:30～11:30）（夜間 16:30～18:30） 〈予約等〉 午前診は電話予約（当日は不可）</p> | | |
| 《 栄 養 指 導 》 | <p>〈外 来〉 医師の指示による個別指導（夜間もあり） 〈入 院〉 個別指導</p> | | |
| 《 糖 尿 病 教 室 》 | <p>〈日 程〉 1年に3回程度 〈内 容〉 講話、食事療法、運動療法、日常生活、眼科疾患、薬 等 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、理学療法士 〈予約等〉 随時</p> | | |
| 《 教 育 入 院 》 | 実施なし | | |
| 《フットケア外来》 | 実施なし | | |
| 《 患 者 会 》 | <p>〈名 称〉 「 かなび会 」 〈事務局〉 院内外来運営委員会 〈活 動〉 総会 学習・交流会等：年1回（講演レクレーション、食事会、ウォーキング等） 糖尿病週間行事：学習会、展示 〈会 費〉 2,000円／年（日糖協会費含む）</p> | | |

【 医療法人徳洲会 出雲徳洲会病院 】

| | | | |
|-------------------|--|-----|---------|
| 電 話 | (代表) 73-7000 | FAX | 73-7077 |
| 《 診 察 窓 口 》 | <p>〈診療科〉 糖尿病内科 消化器内科 総合診療科 〈医師名〉 糖尿病内科 島根大学医師 総合診療科・消化器内科 新垣 昌利 〈診察日〉 糖尿病内科：第3または第4月曜日 消化器内科：午前 金 総合診療科：午前 火 〈予約等〉 予約がない場合、待ち時間が発生する可能性あり。</p> | | |
| 《 栄 養 指 導 》 | <p>〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 個別指導</p> | | |
| 《 糖 尿 病 教 室 》 | 実施なし | | |
| 《 教 育 入 院 》 | <p>〈日 程〉 1週間～2週間 〈内 容〉 生活指導、食事指導、運動療法指導 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、リハビリ科スタッフ等 〈予約等〉 外来受診で必要に応じて</p> | | |
| 《 フ ッ ト ケ ア 外 来 》 | <p>〈日 程〉 皮膚科 外来日 (午前：月・火・木・金・土曜日(月2回)) 〈内 容〉 繰り返す 足のトラブルに関する相談、処置 〈スタッフ〉 医師 〈予約等〉 受付、電話にて</p> | | |
| 《 患 者 会 》 | 実施なし | | |