

**出雲圏域  
病院における糖尿病治療・教育等状況**

令和5年4月

島根県出雲保健所



## 【 島根県立中央病院 】

電 話	(代表) 22-5111	F A X	21-2975
《診察窓口》	〈診療科〉 内分泌代謝科 〈医師名〉 伊東 康男 ・ 並河 哲志 ・ 永澤 篤司 ・ 足立 奈緒子 〈診察日〉 月曜日 ～ 金曜日 (年末年始、祝祭日は除く) 〈予約等〉 開業医 → F A X 予約 ・ ネット予約 (予約なしでも受診可)		
《栄養指導》	〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 集団指導 (必要に応じ個別指導)		
《糖尿病教室》	〈日 程〉 友の会・啓発イベントの中で計画 〈内 容〉 各科医師や管理栄養士による講義・試食会等 〈スタッフ〉 医師、糖尿病療養指導士 (管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士) 〈予約等〉 電話予約 (友の会会員にはおたよりで通知)		
《教育入院》	〈日 程〉 1週間、2週間コース 〈内 容〉 生活指導、食事指導、運動療法指導、歯科診療 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士 〈予約等〉 外来受診で必要に応じて		
《フットケア外来》	〈日 程〉 月曜日 ～ 金曜日 〈内 容〉 糖尿病足病変のケア 〈スタッフ〉 フットケア担当看護師 〈予約等〉 内分泌代謝科の外来から予約		
《 患 者 会 》 電話：30-6500 (直通)	〈名 称〉 「県立中央病院糖尿病友の会」 〈事務局〉 入退院支援・地域医療連携センター 〈活 動〉 総会 学習・交流会：2ヶ月に1回程度 (学習会、試食会、レクレーション) 糖尿病週間行事：講演会等 (島根大学医学部附属病院と共催) 〈会 費〉 3,000円/年		

## 【 出雲市民病院 】

電 話	(代表) 21-2722	FAX	21-8101
《診察窓口》	〈診療科〉 内 科 〈医師名〉 小松 泰介・高橋 賢史・上村 祐介 〈診察日〉 月曜日～金曜日 〈予約等〉 予 約（随時受付可）		
《栄養指導》	〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 随時 個別指導		
《糖尿病教室》	〈日 程〉 随時 〈内 容〉 講話（薬、食事療法、日常生活 等） 〈スタッフ〉 医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師、保健師 〈予約等〉 ポスター・チラシで案内		
《教育入院》	〈日 程〉 約1～2週間 〈内 容〉 生活、食事指導、薬物、運動療法について学習、実践 〈スタッフ〉 医師、看護師、管理栄養士、薬剤師 〈予約等〉 外来受診後 決定		
《フットケア外来》	現在実施していない		
《患者会》	〈名 称〉 「まめな会」 〈事務局〉 検査室 〈活 動〉 学習会 〈会 費〉 随時		

## 【 小林病院 】

電 話	(代表) 21-5230	FAX	21-5139
-----	--------------	-----	---------

《診察窓口》	〈診療科〉 内科 〈医師名〉 小林 祥泰、小林 香子、小林祥也 〈診察日〉 月曜日～水曜日、金曜日、土曜日（木曜日は休診） 〈予約等〉 随時
《栄養指導》	〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 個別指導
《糖尿病教室》	実施なし
《教育入院》	実施なし
《フットケア外来》	実施なし
《患者会》	実施なし

## 【 出雲市立総合医療センター 】

電 話	(代表) 63-5111	FAX	63-4228
《診察窓口》	〈診療科〉 内 科 〈医師名〉 永井 智子 〈診察日〉 火曜日、水曜日、金曜日 〈予約等〉 開業医からの紹介（予約なしでも受診可）		
《栄養指導》	〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 医師の指示による個別指導		
《糖尿病教室》	〈日 程〉 現在検討中のため未定 〈内 容〉 〈スタッフ〉 〈予約等〉		
《教育入院》	〈日 程〉 12日間（月曜日入院、翌週金曜日退院） 〈内 容〉 基本的な糖尿病治療の実践、生活指導、食事指導、運動療法 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師 〈予約等〉 外来受診時に予約		
《フットケア外来》	実施なし		
《患者会》	〈名 称〉 「やくも会」 〈事務局〉 栄養科 〈活 動〉 会独自 総会 体験発表、講演、レクリエーション（年1回） 他を活用 学習・交流会等：上記「糖尿病教室」の場を利用し参加 〈会 費〉 3,000円／年		

## 【 斐川生協病院 】

電 話	(代表) 72-0321	FAX	72-0322
《診察窓口》	<p>〈診療科〉 内科・眼科          〈医師名〉 内科：景山 省次・金森 隆・福田 貴好・村田 幸治          眼科：金森 美智子          〈診察日〉 内科 { 月曜日～金曜日の午前          第1、3土曜日の午前          木曜日の夜間          眼科 { 月、火、木、金曜日の午前          第1、3土曜日の午前          木曜日の夜間          ※受付時間：（午前 8:30～11:30）（夜間 16:30～18:30）          〈予約等〉 午前診は電話予約（当日は不可）</p>		
《栄養指導》	<p>〈外 来〉 医師の指示による個別指導（夜間もあり）          〈入 院〉 個別指導</p>		
《糖尿病教室》	<p>〈日 程〉 1年に3回程度          〈内 容〉 講話、食事療法、運動療法、日常生活、眼科疾患、薬 等          〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、理学療法士          〈予約等〉 随時</p> <p style="text-align: right;">※コロナ禍にて、糖尿病教室や患者会活動等行えていない</p>		
《教育入院》	実施なし		
《フットケア外来》	実施なし		
《患者会》	<p>〈名 称〉 「 かなび会 」          〈事務局〉 院内外来運営委員会          〈活 動〉 総会          学習・交流会等：年3回（講演、レクリエーション、食事会、ウォーキング等）          糖尿病週間行事：講演会          〈会 費〉 2,000円／年（日糖協会費含む）</p> <p style="text-align: right;">※コロナ禍にて、糖尿病教室や患者会活動等行えていない</p>		

## 【 医療法人徳洲会 出雲徳洲会病院 】

電 話	(代表) 73-7000	FAX	73-7077
《 診 察 窓 口 》	〈診療科〉 内科 〈医師名〉 内科 佐藤 博、内科担当医 〈診察日〉 内 科：月・木の午前 皮膚科：午前 火・木・土曜日（月2回） 午後 月・水 形成外科：午前 火 〈診療科〉 予約がない場合、待ち時間が発生する可能性あり。		
《 栄 養 指 導 》	〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 個別指導 及び 適宜集団指導		
《糖尿病教室》	実施なし		
《 教 育 入 院 》	〈日 程〉 1週間～2週間 〈内 容〉 生活指導、食事指導、運動療法指導 〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、リハビリ科スタッフ等 〈予約等〉 外来受診で必要に応じて		
《フットケア外来》	〈日 程〉 皮膚科形成外科 外来日 （午前；火・水・木・土曜日（月2回）、午後；月） 〈内 容〉 繰り返す 足のトラブルに関する相談、処置 〈スタッフ〉 医師 〈予約等〉 受付、電話にて		
《 患 者 会 》	実施なし		