

# にんじんくらぶ



「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。

卵、牛乳、小麦・・・原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べること」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の食事は待ったなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、色々な気持ちを抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、就園・就学に向けての情報など、少し先輩の話も聞けますよ。

## 2026年度 開催予定



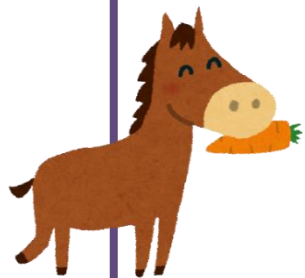
【日時】5月 23日 (土) 10:00-12:00

8月 23日 (日) 10:00-12:00

11月 7日 (土) 10:00-12:00

2月 20日 (土) ▶調理実習 10:00-13:30  
\*詳細は後日ご案内します

【場所】島根大学医学部看護学科棟 3階プレイルーム



参加申し込みは、開催日直前の金曜日17時まで  
に下記へお願いします

出雲保健所 健康増進課 木村

【Email】 [izumo-hc@pref.shimane.lg.jp](mailto:izumo-hc@pref.shimane.lg.jp)

【電話】 0853-21-8785 (平日17時迄)

当日連絡先: [aika@med.shimane-u.ac.jp](mailto:aika@med.shimane-u.ac.jp) (秋鹿)