



出雲地区パーキンソン病患者・家族会 つくしの会入会のご案内

つくしの会・出雲保健所

一人で悩んでいませんか？

出雲市には、たくさんのパーキンソン病の方がおられますが、つくしの会や保健所がすべての方と直接お会いすることは難しい状況です。

一人で不安を抱えず、「自分だけではない」と感じるだけでも、心が少し軽くなります。

つくしの会は、そうした思いに寄り添い、少しでも支えとなれるよう活動しています。

■ この会について

パーキンソン病の方とご家族が、安心して過ごせるように、治療や生活の情報を共有し、仲間同士で支え合いながら交流できる場です。

■ こんな方におすすめ

- ・ほかの方の生活の工夫を聞いてみたい方
- ・ご家族としての関わり方を知りたい方
- ・気軽に交流し、悩みを話してみたい方

入会された方の声

病院で同じような症状の方に声をかけるのは難しく、入会して同じ病気の方と話せてうれしいです。
会があってよかったと感じています。



■ 主な活動内容（*出雲保健所と共催）

※会場は出雲保健所

日時	活動名	内容
6月	つくしの会総会 交流会	総会にあわせて交流会を行っています。 歓談を通して、日ごろのことを気軽に話せます。
9月～10月	学習会・交流会	専門職による講演などで、病気についてのお話を聞くことができます。
3月	春のつどい	レクリエーションや会員同士の歓談を楽しめます。
時期は適宜	その他	会報の発行や、手作り作品の展示なども行っています。

いつでも入会でき、ご家族のみの参加も歓迎しています

個人情報の保護により、私たちが直接お声がけをすることはできません。

ぜひ、この案内をご覧になったあなたからの一歩をお待ちしています。

お問い合わせ・お申し込みは裏面をご覧ください

【入会手続き】

以下「入会申込書」にご記入の上、事務局（出雲保健所）へご提出ください

【年会費ご負担のお願い】

年会費：1,000円

- ・患者本人・ご家族（入会希望者）それぞれにご負担いただきます
 - ・新規・継続の区別なく、同様にご負担いただきます
- ※活動内容により、別途費用負担をお願いする場合があります

【お問い合わせ先】

出雲保健所 医事・難病支援課（担当：坂本・原）

TEL 0853-21-1191 FAX 0853-21-7428

〒693-0021 出雲市塩冶町 223-1

※「入会を検討したい」「まずは話を聞きたい」などでも構いません



出雲地区パーキンソン病患者と家族の会「つくしの会」 入会申込書

私は、この度パーキンソン病患者と家族の会「つくしの会」への入会を希望
しますので、ここに申し込みます。

年 月 日 令和 年 月 日

入 会 者 患者本人 家族(続柄_____) その他(続柄_____)

本人氏名

家族氏名

本人住所 〒

出雲市

家族住所 〒

(住所が違うとき)

代表者連絡先 自 宅 :

携帯番号 :

E m a i l :

会から連絡する方に☐を
入れて代表者連絡先へ該当
事項を記入してください。