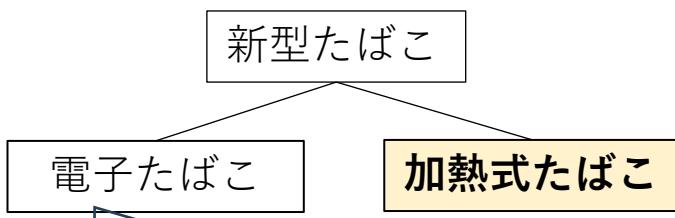


新型たばこにも注意！！

～「加熱式たばこ」の健康へのリスク～



【新型たばこの種類】



現在日本では、ニコチンを含む電子たばこの販売は許可されていません。ニコチンを含まない電子たばこの主な成分はプロピレンギリコールと植物性グリセリンですが、加熱して肺の奥に入り込んだときの安全性は保証されているわけではありません。

図1 日本で販売されている加熱式たばこ（2022年7月現在）



※ 出典：国立研究開発法人国立がん研究センター ウェブサイト（一部改変）

【 加熱式たばこ とは 】

- ・たばこ葉やたばこ葉を加工したものを燃焼させずに電気的に加熱し、ニコチンなどを霧状（蒸気）にして吸う。
- ・たばこ葉を用いているため、ニコチンや発がん性物質など有害化学物質が含まれる。喫煙者の呼気には有害成分が含まれる。

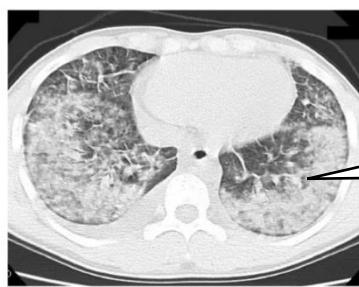
健康への影響

- ・肺や心臓等に悪影響がある（肺がん、高血圧、冠動脈疾患 等）
- ・赤ちゃんや子どもに影響がある（発育の遅れ、アレルギー疾患のリスク）
- ・周囲の方に受動喫煙が起こる
- ・紙巻たばこを吸いたくなってしまい、禁煙できなくなる

【正常の肺】



【加熱式たばこによる肺炎】



Aokage T et al. Respir Med Case Rep. 2018;26:87-90.

加熱式たばこも
健康に悪影響があるんだね！

肺に強い炎症が
起こっています



加熱式たばこを吸い始めて
短時間で呼吸不全を起こし、
集中治療が必要となった方もいます。

参考 1) 日本呼吸器学会「加熱式タバコや電子タバコに関する日本呼吸器学会の見解と提言」.2019.

2) 日本学術会議「報告 加熱式タバコの毒性を知り科学的根拠に基づく施策の実現を」.2023.

3) 厚生労働省 健康日本21アクション支援システム～健康づくりサポートネット～