

ま め に 歩 こ う !

～出雲地域ウォーキングイベントの紹介～

出雲圏域健康長寿しまね推進会議では、ウォーキングの普及と定着を目指した活動を実施しています。
ウォーキングに関する情報を出雲市内のコミュニティセンターから情報提供いただき、地域へ発信しています。
お近くの地域のウォーキングイベントに参加してみませんか？



令和3年度 ウォーキングイベント情報【令和3年10月現在】

	開催日時 (集合時間)	開催場所 (集合場所)	コース内容	募集人数	参加費	参加申し込みの有 無 (申込先)	持ってくる もの	その他	問合せ先 (電話など)
1	令和3年10月3日(日) 受付：8:30 出発：9:30	多伎町ふれあい 広場	久村～多岐(5km弱)を歩くコース (海岸道路など)	50名	500円	有 多伎コミュニティ センター	飲み物 帽子 雨具 タオル	ゴール後に地元のア グリサポートあげの つかれたお餅があり ます	出雲市体育協会多伎支部陸 上部事務局 多伎コミュニティセンター (86-2853)
2	令和3年10月3日(日) 受付：8:10	伊波野コミュニ ティセンター	いわの蝶ウォーク 伊波野コミュニティセンター発着 13kmと8kmのコース		100円	伊波野コミュニ ティセンター	水筒 雨具	少雨決行	伊波野コミュニティセン ター (72-1311)
3	令和3年10月16日(土) 受付：9時～9時15分 出発：9時30分	出東コミュニ ティセンター	出東コミュニティセンター～沖洲天満宮 ～保寿寺～出東コミュニティセンター	無制限	無	出東コミュニ ティセンター	飲み物 雨具	少雨決行	出東コミュニティセンター (62-5033)
4	令和3年10月17日(月) 集合：8:00	川跡コミュニ ティセンター	万九千神社までの往復	無制限	無	川跡コミュニ ティセンター	飲み物 雨具	少雨決行	川跡コミュニティセンター (21-0694)

5	令和3年10月27日(水) 集合：9:30	平田コミュニティセンター	雨森精翁平田転居150周年記念顕彰事業 「平田の細道探訪」	15名	800円	平田コミュニティセンター	水筒 帽子	雨天中止	平田コミュニティセンター (63-1385)
6	令和3年10月31日(日) 受付：9:00 出発：9:20 ゴール：12:00	出西コミュニティセンター	出西コミュニティセンター～下出西～氷室方面～曾根能夜神社～出西コミュニティセンター	30名	無	出西コミュニティセンター	タオル 帽子 雨具 飲み物	コロナ対策のため、 人数制限有り	出西コミュニティセンター (72-9204)
7	令和4年3月27日(日) 受付：9:00 開会式：9:40 スタート：10:00	多伎コミュニティセンター	コミュニティセンターを出発し、小田～多岐を歩く約5kmのコース	未定	300円	多伎コミュニティセンター	飲み物 タオル 雨具 帽子など	ゴール後に多伎町の ふるまい有り	多伎コミュニティセンター (86-2853)
8	令和4年4月上旬	久木健康の広場	今在家地区のチューリップ畑などを歩く5kmのコース	無	100円	不要	タオル 飲み物		久木コミュニティセンター (72-7474)

*本情報は出雲市内の各コミュニティセンターから情報提供をいただきました。今後も多くの関係機関の皆様からの情報提供をお待ちしておりますので、当会議事務局あてまで御連絡ください。

出雲圏域健康長寿しまね推進会議（事務局 島根県出雲保健所）

