出雲圏域健康長寿しまね推進会議事務局　行（FAX:0853-21-7428）

令和7年9月30日（火）必着

みんなで歩こうチャレンジコンテスト

【プラスワン部門】　参加申込書

みんなで歩こうチャレンジコンテスト

【チャレンジ部門】　参加申込書

**【申込内容】※チーム参加の場合は2人以上5人以内で1チームです。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参加区分** | 個人　　・　　チーム　（チーム名： 、人数：　　　　　　） | | |
| **代表者** | 氏名： | 住所：〒 | |
| 電話： | |
| （事業所で参加の場合）事業所名： | |
| **チーム員名** |  |  |  |
|  | ※提出いただいた個人情報は、目的以外に使用しません |  |

※切り取り不可

令和7年11月11日（火）必着

【チャレンジ部門】　報告書

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日付** |  |  |  |  |  |  | **日付** |  |  |  |  |  |
| **10/1** |  |  |  |  |  | **10/17** |  |  |  |  |  |
| **10/2** |  |  |  |  |  | **10/18** |  |  |  |  |  |
| **10/3** |  |  |  |  |  | **10/19** |  |  |  |  |  |
| **10/4** |  |  |  |  |  | **10/20** |  |  |  |  |  |
| **10/5** |  |  |  |  |  | **10/21** |  |  |  |  |  |
| **10/6** |  |  |  |  |  | **10/22** |  |  |  |  |  |
| **10/7** |  |  |  |  |  | **10/23** |  |  |  |  |  |
| **10/8** |  |  |  |  |  | **10/24** |  |  |  |  |  |
| **10/9** |  |  |  |  |  | **10/25** |  |  |  |  |  |
| **10/10** |  |  |  |  |  | **10/26** |  |  |  |  |  |
| **10/11** |  |  |  |  |  | **10/27** |  |  |  |  |  |
| **10/12** |  |  |  |  |  | **10/28** |  |  |  |  |  |
| **10/13** |  |  |  |  |  | **10/29** |  |  |  |  |  |
| **10/14** |  |  |  |  |  | **10/30** |  |  |  |  |  |
| **10/15** |  |  |  |  |  | **10/31** |  |  |  |  |  |
| **10/16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**【記録表】**※グレーの箇所に参加者の氏名を記載し、それぞれの歩数を記録してください。

**【取り組んだ感想や成果等】**