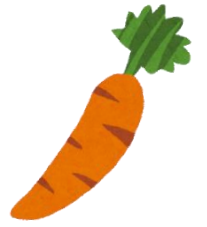


# にんじんくらぶ



「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。卵、牛乳、小麦…原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べること」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の食事は待たなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、いろんな気持ちを抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、耳より情報など、少し先輩の話も聞けますよ。



## 2021年度 開催予定

【日時】 7月25日(日) 10:00-10:50 (Webex)

~~8月29日(日) 10:00-12:00 (出雲保健所)~~

中止

10月17日(日) 10:00-10:50 (Webex)

11月21日(日) 10:00-10:50 (Webex)

12月12日(日) 10:00-10:50 (Webex)

2月 6日(日) 10:00-12:00 (出雲保健所)

<感染予防のために>

- ★会場ではマスクを着用し、飲食はお控えください。
- ★体調に不安がある時は参加をお控えください。
- ★受付時に検温等体調チェックをします。
- ★定期的に室内の換気をします。
- ★密を避けるため、お申込み多数の場合はお断りする場合があります。
- \*感染拡大の場合は、開催を中止します。

初めての方も大歓迎！

オンラインの方法、URLはお問い合わせください  
お申し込みは3日前までをお願いします



お問い合わせ

出雲保健所 健康増進課 坂本 【電話】 0853-21-8785 (平日のみ)  
休日や開催直前のご連絡は、aika@med.shimane-u.ac.jp (秋鹿) までお願いします